Essa é a Sua Estação

Por Dolores Dotson

Cada estação é um lugar de mudança e cada janela é uma oportunidade para um novo começo. "Janelas" é mais do que uma caminhada diária; é uma vida com Deus. As "janelas" da nossa vida são os espaços de tempo que gastamos a cada momento do nosso dia.

This Is Your Season Ministry
PO Box 206 Rockwall, Texas 75087
www.thisisyourseason.org

Essa é a Sua Estação

Salvo indicação contrária, todas as escrituras citadas foram retiradas da Nova Versão Internacional da Bíblia.

Copyright © 2003 por Dolores Dotson.

2014 Portuguese translation

ISBN-13: 978-1726136969

Sumário

Agradecimentos 4
Prefácio 5
Estações e Janelas 7
A Estação De Conhecer O Amor De Deus 21
A Estação De Prestação De Contas 36
A Estação De Sabedoria Vinda Do Espírito Santo 51
A Estação De Permanecer Em Cristo 61
A Estação Da Intimidade 76
A Estação De Construir A Fé 93
A Estação Do Sábado 104
A Estação Da Provação 116
A Estação Da Oração 124
Meu Diário Pessoal 131
Apêndice 150

Agradecimentos

Eu nunca poderia expressar minha gratidão àqueles que tornaram esse livro possível. Meu primeiro fruto de gratidão pertence a Deus pelo rio interior de sabedoria que fluiu de capítulo a capítulo. Obrigada, Deus, por Sua força em visualizar esse livro até o fim. Ao meu marido e melhor amigo, Duncan, que trabalhou do início ao fim desse projeto, seu amor constante e suporte foram pilares de força cada vez que eu me cansava. Aos meus filhos, a quem amo ternamente, obrigada por sua paciência e palavras de encorajamento.

À minha mãe, Audrey Benefield, que voltou ao seu lar para ficar com o Senhor, e ao meu pai, William Benefield, que me enche com o conhecimento de Cristo e me abençoa com a herança Nele, que nunca perderá seu valor. Agradeço a Deus pela minha família e pela família na fé, que foi de grande ajuda através desse processo.

À Lisa Evan, minha querida amiga, que trabalhou ao meu lado para que cada capítulo tivesse um toque de amor a mais. Também sou grata pela ajuda de Lisa em unir meus pensamentos espalhados e fazer com que este livro tomasse vida. Ele não existiria sem suas noites mal dormidas para editar e reescrever. Ela encravou seu coração neste trabalho.

À Donna Hines, que ousou acreditar que eu poderia fazer isso, graças às suas orações a Deus comigo e crendo em Deus por mim. A todas as minhas filhas e irmãs espirituais, que semearam seus corações neste livro e que têm sido de imenso valor pra mim durante esse tempo. Seu amor, orações e encorajamento me mantiveram firme e indo adiante.

Eu gostaria de agradecer a todos os que tiveram parte em fazer deste livro uma bênção a outros.

Prefácio

Cada estação é um local de mudança e cada janela é uma oportunidade para um novo começo. "Janelas" é mais do que a caminhada diária; é uma vida inteira com Deus. As "janelas" de nossas vidas são pedaços de tempo que gastamos a cada momento do nosso dia...

Mulheres, por vezes, se sentem abatidas com os cuidados da vida. Houve um tempo no passado em que eu tentei fazer tudo na minha própria força. Eu tomava conta das necessidades do ministério, da minha família e estava trabalhando fora de casa. Não importa o quanto eu tentasse ou quanto eu desse, por alguma razão, eu nunca conseguia "dar conta". Exteriormente, eu parecia ser um modelo perfeito pra outras mulheres, mas na realidade eu estava sendo ineficiente para todos nessa estação da minha vida. Quando eu comecei a clamar a Deus por ajuda, o Senhor respondeu. Foi assim que eu descobri que era minha estação pessoal de cura e restauração, como diz em Salmos: *Quando clamei, tu me respondeste; deste-me força e coragem. (Salmos 138:3)*

Cada capítulo deste livro irá lidar com estações diferentes nas nossas vidas, pelas quais Deus nos guiará a fim de nos levar para mais perto Dele. Talvez você descubra que eu e você passamos por coisas similares, apesar dos detalhes, a nossa experiência é como nossas impressões digitais; elas nos distinguem de todas as outras pessoas.

Através dos anos, enquanto dividia *Esta é a Sua Estação* com outros, descobri que há dois tipos de mulheres: as desorganizadas, que declaram não conseguir seguir os princípios descritos nos capítulos seguintes; e as organizadas, que são tão regradas com suas vidas físicas, que suas vidas espirituais estão em desordem. Independente de ser organizada ou desorganizada, este livro pode te levar a um relacionamento real com Deus, que nunca falha. Coisas que parecem imperfeitas aos seus olhos, Ele as vê como perfeitas, por causa do Seu amor às Suas promessas de "tudo suportar, tudo crer, tudo esperar".

Esse livro não apenas lida com suas lutas exteriores; ele foi concebido para te ajudar a encarar os medos dentro de você, para que

você possa amar o seu verdadeiro eu. Aqui estão algumas coisas que você vai aprender a fazer:

- Manter um relacionamento de amor com Deus através de todas as estações da sua vida.
- Andar na presença de Deus através de cada estação.
- Permanecer e descansar em Deus no meio de suas estações mais difíceis.
- Desenvolver meios práticos de reconhecer suas várias estações.
- Organizar sua vida diária e ser mais produtiva para Deus em todas as estações.

Esta é a Sua Estação, vai te ajudar a abrir os olhos para ver que Deus quer lidar com a raiz dos seus problemas enquanto Ele poda seus galhos. As raízes dos seus problemas normalmente se originam de mágoas passadas e relacionamento com seus pais, família, amigos ou cônjuge. Já que as estações são predestinadas por Deus para nos levar para mais perto Dele e para nos conformar à Sua imagem. É indispensável que você ore, estude e medite nas Escrituras, pedindo ao Espírito Santo por sabedoria para que você possa entender o que o Senhor quer para sua vida.

Neste livro, você aprenderá como meditar na Palavra e permitir que o Espírito Santo vasculhe o mais profundo do seu coração. Peça a Deus para abrir seu coração e comece a dividir com Ele seus medos, preocupações, frustrações, momentos de alegria e palavras de amor. Também recomendo enfaticamente que você comece um diário de oração enquanto lê cada capítulo. Há questões no final de cada capítulo que pedirão para você ver as coisas da sua janela. Escreva qualquer coisa que esteja sentindo em seu coração enquanto se comunica com Ele. Escrever em meu diário todos os dias me ajudou a atravessar muitas mágoas até o lugar de cura e eu creio que esta será uma ferramenta que Deus irá usar para completar a obra em você também.

CAPÍTULO UM

Estações e Janelas

"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso.
Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas.
Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".
Mateus 11:28-30

Então, no devido tempo, enviarei chuva sobre a sua terra, chuva de outono e de primavera, para que vocês recolham o seu cereal, e tenham vinho novo e azeite.
Deuteronômio 11:14

O Senhor nos disse que, se fôssemos a Ele, Ele nos daria descanso. Por alguma razão, é difícil pra nós acreditarmos que Sua Palavra é verdadeira. Jesus não está mais morto na cruz, mas Ele vive em nosso meio neste momento, com braços abertos, dizendo "venha a Mim, Filha e darei descanso à sua alma". Nossa alma consiste da nossa mente, vontade e emoções. Jesus que carregar nossa carga e nos ajudar em cada momento de nossas vidas.

Eu me lembro de estar em um lugar onde Deus queria mudar minha estação e dar descanso à minha alma, mas eu lutei com Ele. Durante essa estação, eu estabeleci um ministério de mulheres em Virginia, um estado dos EUA, debaixo da cobertura de uma igreja em crescimento. Este foi um tempo incrível na minha vida, pois Ele estava me usando de maneira poderosa e eu estava vendo as vidas das mulheres mudarem. Eu estava sendo consumida pela responsabilidade e amava esse mover gentil de Deus nessa estação da minha vida. No entanto, o vento começou a soprar em outra direção durante o outono e inverno de 1992.

Quando os ventos de inverno começaram a soprar, minha vida mudou. Foi uma reviravolta tão grande pra mim que eu não sabia o que Deus estava fazendo ou em qual estação eu estava entrando. Deus me disse pra entregar tudo o que estava acontecendo e me submeter

totalmente a Ele. Preciso admitir que não estava me submetendo com alegria. Eu gostava do fato de que Ele estava me usando pra Sua glória e não queria deixar o trabalho ministerial. Ainda assim, o Espírito Santo persistiu em me dizer para deixar o ministério e seguí-Lo, sendo que Ele mesmo era quem havia me dado o trabalho e a unção para estabelecê-lo em primeiro lugar.

A escolha não foi fácil; eu O amava tanto que eu queria me render à Sua vontade amorosa para minha vida, então, finalmente, eu disse "Sim, Senhor, faça o que quiser comigo". Eu mal sabia na época que o Senhor me levaria a uma estação que era dura, fria, solitária e dolorida. Eu achei que já tinha superado tantas áreas da minha vida, mas o Espírito Santo me fez saber que Ele precisava fazer cirurgias em mim e ir ao mais profundo do meu coração.

Quando deixamos Jesus entrar nessas áreas da nossa vida, estamos abrindo aquelas partes escondidas que não havíamos deixado ninguém entrar apesar de termos pensado o contrário. Esse foi um marco de virada em minha vida e agora Ele queria me levar a um tempo de crescimento Nele. Jesus gentilmente me trouxe a esta estação me mostrando o quanto Ele me ama e que meu valor estava Nele e não em homens.

Através desse processo, Ele estava me moldando e esculpindo para algo maior. Ele trouxe paz e ordem à minha vida. Enquanto eu me rendia a Ele, as janelas dos céus começaram a derramar bênçãos que eu nunca tinha esperado.

Limpar Janelas Pode Mudar Vidas

No verão de Agosto de 2000, passei um final de semana com um dedicado grupo de mulheres do novo ministério no qual eu estava servindo. Essas mulheres trabalhavam diligente e fielmente junto a meu marido e a mim, mas estavam sempre cansadas e frustradas e assim não pareciam "dar conta" de tudo. Elas vieram com uma expectativa, mas ninguém sabia exatamente o que Deus iria fazer, inclusive eu. No entanto, comecei a partilhar com aquelas mulheres como o Senhor havia me

revelado uma palavra que mudaria de vez o resto da minha vida: ***Janelas***. Esse livro ganhou seu nome em Agosto de 2002.

"Janelas" é mais do que uma caminhada diária; é uma vida com Deus. As "janelas" de nossas vidas são os espaços de tempo que gastamos a cada momento do nosso dia. Por exemplo, se você acorda às 5:00 para orar e ora até às 6:00, e então passa uma hora com seus filhos antes deles irem à escola, você usou dois espaços de tempo, ou janelas, naquela manhã. Eu tenho que acordar às 4:00 para ter minha janela de oração. Se eu não acordar às 4:00 eu perco minha janela com Deus, porque às 6:00, a janela com minha família começa e então eu perdi esse tempo silencioso do meu dia, mas discutiremos mais sobre janelas no decorrer do livro.

Precisamos entender nossas estações e como sobreviver a cada uma delas com a direção do Espírito Santo. Enquanto vivermos nessa terra, nossas estações climáticas sempre mudarão, pois Deus assim determinou, a não ser que Deus mesmo mude isso. Nós sempre veremos outono, inverno, primavera e verão ao longo de nossa vida, mas naquele verão eu vi o inverno na vida daquelas mulheres, que eram as mais dedicadas com as quais já havia trabalhado e elas amavam ao Senhor de todo seu coração. Enquanto trabalhava com elas, percebi que estavam cansadas, esgotadas e sobrecarregadas com o ministério e com suas vidas pessoais. Elas precisavam da direção do Espírito Santo para ajudá-las a chegarem ao lugar de descanso nos braços de Jesus.

Em dar a Deus a janela de tempo na minha vida que Ele merecia e aplicando princípios bíblicos práticos, eu me tornei mais disponível, acessível e produtiva para Deus e você pode também! Deus foi fiel e começou a me levar a uma jornada através de cada estação da minha vida pessoal. Nossas estações são pessoais, porque Ele tem que lidar com questões pessoais. Eu podia me identificar com aquelas mulheres que desejavam agradar a Deus. Enquanto eu compartilhava minha história com elas naquele final de semana, Deus me revelou que "janelas" era algo que as mulheres iriam adotar em seus corações e em suas vidas diariamente.

Ele deseja encontrar a raiz de nossos problemas, não os galhos e essa raiz vem de mágoas passadas e relacionamentos que tivemos ao longo de nossas vidas. Pais, membros da família, amigos ou cônjuges, de

alguma forma todos nos afetam de um jeito ou outro. Antes de levá-las a essa maravilhosa jornada através de diferentes estações da sua vida, quero explicar o que a "janela" representa.

Uma janela é uma abertura em uma construção para que a luz e o ar entrem ou através da qual olhamos para fora. Nossos corpos são janelas através das quais o Espírito do Senhor brilha Sua luz.

> *Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos? Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o corpo de vocês. (I Coríntios 6:19-20)*
>
> *"Vocês são a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade construída sobre um monte. E, também, ninguém acende uma candeia e a coloca debaixo de uma vasilha. Pelo contrário, coloca-a no lugar apropriado, e assim ilumina a todos os que estão na casa. Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês, que está nos céus". (Mateus 5:14-16)*

Deus quer que nossa luz brilhe diante dos homens para que eles possam vê-Lo, o Cristo Vivo, que habita em nós. No entanto, quando somos bombardeados pelos cuidados desse mundo, achamos nossa vida desalinhada e completamente fora de ordem. As janelas do nosso templo ficam cobertas de fuligem e sujeira do cansaço e frustração. Porque não temos tempo suficiente para completar as tarefas do dia-a-dia. Se as nossas janelas estão sujas, outros não podem ver através delas e vislumbrar a luz de Deus, e assim, não podemos ser eficazes para Ele.

Uma das maiores razões pelas quais somos incapazes de manter as janelas do nosso templo limpas é a nossa falta de habilidade de administrar o tempo. Em Salmos 90.12, somos encorajadas a contar os nossos dias de vida para que possamos obter corações sábios. Temos apenas o momento presente para viver. Devemos fazer qualquer esforço

para assegurar que as janelas de tempo de nossas vidas estão sendo gastas de forma sábia e não frívola. Somos presenteados com tempo suficiente para conseguir resolver nossas coisas, estudar, curtir a família e amigos, e ter um bom desempenho em nossos trabalhos ou ministérios. No entanto, não importa quanto tempo tenhamos, não seremos capazes de terminar uma simples tarefa sem a ajuda do Espírito Santo desenvolvendo em nós um estilo de vida consistente de ordem e estrutura.

Podemos desperdiçar boa parte do tempo e esforço perseguindo o chamado de Deus antes de percebermos que estávamos perseguindo nossas próprias ambições. Precisamos aprender a descansar em Deus, sabendo que Ele tem um plano perfeito para nossas vidas e que Ele irá trazê-lo no Seu tempo, pelo Seu amor e graça e não pelo suor de nossa testa. Somente Deus deseja organizar nossas vidas para que possamos descansar Nele e experimentar a paz que excede todo entendimento, que provém somente Dele.

Muitos cristãos nunca experimentarão as bênçãos de Deus por completo, pois veem o descanso como tempo perdido. Eles se conformaram com a filosofia de que quanto mais você trabalha, mais bem sucedido é. Este não é um princípio bíblico, mas ainda assim, muitos cristãos adotaram este estilo de pensamento, que é comum em empresas e negócios.

Jesus sabia que tinha pouco tempo para realizar Seu trabalho na terra, no entanto, tinha como prioridade ficar a sós com Deus para orar e ser renovado. Ele trabalhava longas horas e passava noites em claro, mas fez questão de enfatizar o Sábado do Senhor como dia de descanso. Ele estava constantemente cercado por multidões de pessoas que ficavam empurrando e chamando Seu nome, querendo e esperando ser curados e tocados por Suas mãos. Ele sempre tinha tempo para comunhão com seus amigos e com pecadores. Jesus reconhecia Suas estações e a necessidade diária de buscar a Deus para obter instruções para que Deus assim pudesse extrair o melhor de Sua janela de tempo.

A maioria de nós não reconhece em qual estação está e, por isso, temos dificuldade na transição de uma estação para outra. Quando deveríamos estar na nossa primavera, nossa lamentação e murmuração nos atrasam em nosso inverno. Deixamos o outono amargurados, cheios

de feridas e frustrações que nos roubam a alegria experimentada no verão. Algumas de nós estão lutando contra o diabo enquanto deveriam estar buscando ter um relacionamento cheio de amor com o Senhor.

Já que não podemos controlar nossas estações espirituais mais do que podemos controlar as estações do tempo, por que não decidir por aceitar nossas estações e crescer a partir delas? Em Tiago 1:2-4, lemos*: "Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova da sua fé produz perseverança. E a perseverança deve ter ação completa, a fim de que vocês sejam maduros e íntegros, sem lhes faltar coisa alguma."* Toda estação foi criada para nos tornar dependentes de Deus e completos Nele, a fim de que nada falte em nossas vidas.

Essa é a Sua Estação pode ajudá-la a ter uma paixão por Deus, ser liberta de suas feridas e ter o Espírito Santo te guiando diariamente enquanto você aprende a entrar na presença de Deus e descansar nela em paz. Na medida em que você continua a leitura, poderá achar sua própria estação em cada capítulo.

Cada estação é um lugar de mudança e cada janela é uma oportunidade para um novo começo. Eu oro para que, enquanto você lê este livro e continua na jornada com Deus, que Ele lhe revele em qual estação você está e como Ele pode abrir as janelas de sua vida e derramar bênçãos que irão mudar drasticamente sua vida.

Eu espero que você deixe Deus organizar as janelas da sua vida de forma a estar mais bem equipada para enfrentar a demandas do trabalho, casa e relacionamentos, enquanto chega mais perto e fica mais íntima no seu relacionamento com o Senhor.

Entendendo suas janelas

O alarme toca às 5:00 da manhã. É segunda-feira e você sente como se tivesse acabado de deitar. Qualquer pessoa que disse que os finais de semana eram tempo livre para fazer o que bem entendesse devia estar vivendo em um conto de fadas. Meus finais de semana normalmente se parecem com isso:

Depois das oito cansativas horas de trabalho na sexta-feira, você ainda tem que trabalhar no planejamento da noite em família. As crianças estão ansiosas para comer algo diferente e depois, seu marido quer que você fique até tarde com ele para passar tempo de qualidade.

Sábado chega e o dia de lavar roupa também, assim como a limpeza, compras, aniversários surpresa e todas as outras coisas que não pareciam se encaixar nos outros seis dias da semana. Antes que você se dê conta, já é sábado à noite e você está até tarde tentando arrumar as coisas para a manhã seguinte. Então você se lembra de que no meio da correria você não pegou as roupas que foram lavadas a seco e por isso levantará um pouco mais cedo para decidir que roupa usar para ir à igreja. Você não planejou encontrar apenas um par de meias limpas ou descobrir que não entra mais naquele vestido que usou poucos meses atrás. Enquanto você criativamente pensa em outro conjunto para usar, fica dizendo a si mesma, que sim, Jesus te ama.

Um jantar tranquilo de domingo, com frango assado e arroz se torna uma "festa" quando você descobre que seu marido convidou algumas outras pessoas para jantar com vocês, sem te consultar. Seus convidados finalmente vão embora pelas 20:00 e pelas 21:00 seus filhos estão na cama, seu marido está indo dormir e você está acordada tentando terminar as tarefas antes de virar abóbora no estalar da meia-noite. Para onde o tempo foi? Para fora da janela, este é o lugar!

As janelas da nossa vida são feitas para nos ajudar a colocar nossa vida em ordem para podermos fazer o trabalho dado por Deus a nós, enquanto mantemos o coração reto para fazer bem aos outros. Quando nossas vidas estão fora de ordem, não podemos experimentar a paz soberana de Deus, regendo e reinando em nossos corações e casas. Por fim, Deus quer organizar nossas vidas para que possamos brilhar nossa luz diante dos homens, para que eles vejam nossas boas obras e glorifiquem ao Pai que está nos céus.

Neste capítulo, você aprenderá que através do seu relacionamento com Deus, você pode fazer algumas mudanças práticas para ajudar a organizar sua vida a fim de deixar Deus te usar. Enquanto você limpa as janelas da sua vida, você irá descobrir como atingir certos objetivos. Você irá:

- Saber do seu propósito no Reino de Deus.
- Passar tempo de qualidade com a sua família.
- Ter paz e estabilidade no seu local de trabalho.

VOCÊ NÃO PODE FAZER ISSO SEM O AJUDADOR

Na estação em que Deus estava estruturando minhas janelas, o Espírito Santo era fiel em me dar sabedoria para organizar minha vida. Ele estava esperando que eu pedisse a Ele ajuda. Você tem que saber que não pode fazer isso sem a ajuda do Espírito Santo. Isto deve estar tatuado na sua alma: VOCÊ NÃO PODE FAZER ISSO! Não está em você fazer nada por si mesma. Quando você entender que não pode fazer nada, metade da batalha estará ganha. Precisamos da ajuda do Professor, o Espírito Santo. "*Mas quando o Espírito da verdade vier, ele os guiará a toda a verdade. Não falará de si mesmo; falará apenas o que ouvir, e lhes anunciará o que está por vir." (João 16:13)*

O Espírito Santo está aqui para nos dar sabedoria e nos guiar na verdade da Palavra. Quando eu paro e dou meu dia para o Senhor, em troca Ele fala comigo através do Espírito Santo e me dá direção para conduzir o dia. Ele é meu professor e amigo; não poderia fazer nada sem Ele. Jesus orou pedindo ao Pai para que enviasse o Espírito Santo para nos ensinar todas as coisas, e para nos ajudar enquanto desenvolvemos nossa salvação diariamente. Você deve ver que não pode fazer isso por si só. Você precisa do Espírito Santo. Por favor, escute essa escritura e entenda o que Deus está falando.

> *Tal é a confiança que temos diante de Deus, por meio de Cristo. Não que possamos reivindicar qualquer coisa com base em nossos próprios méritos, mas a nossa capacidade vem de Deus. Ele nos capacitou para sermos ministros de uma nova aliança, não da letra, mas do Espírito; pois a letra mata, mas o Espírito vivifica. (2 Coríntios 3:4-6)*

Primeiro, devemos confiar nossas vidas a Deus. "Suficiente" significa adequado, bastante, capaz de preencher uma necessidade ou

requerimento. Não somos capazes de atingir nada por nós mesmas; precisamos receber nossa suficiência através de Deus. Ele é o único suficiente para a vida. Foi por isso que Ele disse que somos... *carta de Cristo, resultado do nosso ministério, escrita não com tinta, mas com o Espírito do Deus vivo, não em tábuas de pedra, mas em tábuas de corações humanos. (II Coríntios 3:3)* Nossos corações estão conectados através do relacionamento de amor que temos com Deus. A carta da Lei é uma regra que vem da nossa carne, mas Jesus veio debaixo de uma nova aliança, que é uma relação de amor. Sabemos que podemos colocar nossa confiança no Senhor, pois somos ministros e epístolas Dele. Precisamos aprender o que Ele nos ordenou fazer em nosso relacionamento.

Este entendimento virá de uma relação com o Senhor, não de regras rígidas sobre como manter a ordem no nosso dia. É por isso que muitas pessoas vão a aulas de gerenciamento de tempo e livros de autoajuda, mas isso não tem efeito. Podemos ordenar nossa vida com regras ou tentar cumprir as demandas que outros nos fazem. As pessoas trabalham e se organizam de maneiras diferentes. Da sua relação com o Senhor, Ele pessoalmente a ajudará, através de Sua sabedoria, a trabalhar da forma que irá se moldar à sua personalidade. Ele conhece suas limitações, passado na infância, temperamento ou qualquer coisa com a qual esteja lidando. Ele é gentil ao te guiar através de tudo isso em Seu amor. Isso é algo que tomará tempo; passar tempo com Ele no seu lugar secreto.

ORGANIZANDO MINHA VIDA PARA QUE DEUS POSSA ME USAR DE FORMA EFETIVA

Deus deseja fortemente revelar os princípios bíblicos que você precisa para cumprir o plano Dele para a sua vida diariamente, mas comumente estamos muito ocupadas pra Ele. Sempre que ficamos ocupadas assim, precisamos reexaminar seriamente nossas prioridades. Não importa quão ocupada você esteja, quando falhamos em passar tempo com Deus ou usar nossos dons e talentos para Ele, roubamos a Deus. Em Malaquias 3:10, diz:

Tragam o dízimo todo ao depósito do templo, para que haja alimento em minha casa. Ponham-me à prova", diz o Senhor dos Exércitos, "e vejam se não vou abrir as comportas dos céus e derramar sobre vocês tantas bênçãos que nem terão onde guardá-las.

O dízimo se refere a mais do que apenas dinheiro; se refere também aos nossos tesouros! Deus quer que ofertemos nosso tempo e talento ao Reino de Deus. E não podemos fazer isso se somos desorganizadas e estamos cansadas da nossa lista incompleta de coisas por fazer.

Naquela mesma escritura, Deus fala sobre abrir as comportas do Céu para abençoar Seus filhos que são obedientes a Ele. Quão dispostos estamos para abrir as comportas de nossas vidas para abençoar a Deus? Vamos ser claros; somos mais propensos a abrir nossas janelas para receber de Deus do que dar a Ele. Apenas imagine quanto mais você poderia dar a Deus se as janelas de sua vida estivessem organizadas para Sua boa vontade.

Precisamos entender a importância de ter nossas janelas organizadas. Precisamos sair dessa vida rápida, diminuir o passo e descobrir as recompensas de ser organizadas e descansar. Caso contrário, sempre ouviremos a nós mesmas consistentemente reclamando e orando ao Senhor:

- Senhor, não posso fazer tudo isso!
- Sinto muito Senhor, não tive tempo de orar ou ler minha Bíblia hoje.
- Não tenho tempo pra mim mesma.
- Não encontro tempo para passar com meu esposo ou filhos.
- Não consegui completar todas as coisas que planejei pra hoje.
- Não tenho tempo de ir à Igreja ou a encontros.
- Não tenho tempo de me preparar ou estudar para escola dominical.
- Tenho dificuldade em trabalhar com outros.
- Não tenho paciência para desorganização.

- Me ajude, estou cansada e frustrada.

Você sempre estará frustrada consigo mesma e com outros ao seu redor, porque sua vida não é organizada o suficiente para ser eficiente para Deus e para outros. Não posso contar o número de vezes que ouvi alguém dizer: “preciso abrir mão do ministério, ou, preciso tirar um tempo, porque...”

- Minha casa está fora de ordem.
- Meu esposo está chateado comigo por eu passar muito tempo no ministério.
- Estou voltando a estudar.
- Precisei começar um novo emprego.
- Meu trabalho está demandando muito no momento.
- Estou sobrecarregada com as responsabilidades da vida.

Enquanto essas podem ser boas razões para descontinuar seu envolvimento no ministério, você precisa reconhecer que abrir mão do ministério não te ensina a disciplinar sua vida! O Senhor é o professor Supremo e Ele quer que aprendamos a disciplinar a nós mesmas; no entanto, a maioria dos cristãos não foi ensinada a agradar a Deus em sua caminhada diária com Ele.

Palavras de Sabedoria para planejar suas janelas
APENAS FAÇA!

- APRENDA A DIZER NÃO.
- A EMERGÊNCIA DE ALGUÉM NÃO É A SUA EMERGÊNCIA SE FOR RESULTADO DE FALTA DE PLANEJAMENTO
- SEJA RESPEITOSO COM O TEMPO DOS OUTROS.
- COMPARTILHE COM SUA FAMÍLIA SOBRE A IMPORTÂNCIA DO DESCANSO.
- ENSINE SEUS FILHOS A RESPEITAR SEU TEMPO DE DESCANSO.
- APRENDA A DEIXAR O TELEFONE TOCAR.
- TODOS TÊM QUE ENTENDER O QUE SÃO LIMITES.

- LEMBRE-SE, TUDO ISSO EM AMOR. SE VOCÊ ESTÁ AGINDO POR RESSENTIMENTO, DOR, RAIVA OU QUALQUER OUTRA ATITUDE CARNAL, ENTÃO VOCÊ NÃO ESTÁ SENDO GUIADA PELO ESPÍRITO SANTO. ESTE SERÁ UM PROCESSO.
- AS PESSOAS ACHAM TEMPO PARA FAZER O QUE QUEREM FAZER.
- SEU DIA PODE NÃO SER O MESMO DO SEU ESPOSO.

No final do livro você encontrará instruções e um exemplo de Janelas para preencher, que irá te ajudar a aprender como estruturar seu dia.

Minha Oração

Espírito Santo, eu sei que não posso fazer isto sem Ti. Por favor, Senhor, preciso da Sua ajuda para estruturar meu dia, porque não está em mim a habilidade de fazer isso. Ensina-me a chegar a Ti primeiro nas janelas de cada dia. Sei que posso apenas ouvir de Ti sobre Seu plano para me guiar através desse dia. Oro para que eu possa realizar tudo que Você escolheu para eu finalizar no meu dia Contigo. Que eu possa ser a carta escrita para minha família e outras pessoas ao meu redor no meu dia. Obrigada por me ajudar a organizar a minha vida para que eu possa ser efetivamente usada no Teu Reino.

Oh, Senhor, como eu quero agradar a Ti e a minha família em minha caminhada diária! Eu oro para que me ensines a descansar e permanecer em Ti. Ajuda-me a organizar minha vida a fim de que possas me usar em minha casa, meu trabalho e no ministério. Ensina-me como andar em amor enquanto aprendo a dar meus dons e talentos a outros que possam precisar da minha ajuda. Não me deixes ter uma atitude crítica quanto aos outros, mas sim de paciência e gentileza.

É o meu desejo testemunhar a outros ao permitir que as janelas da minha vida sejam limpas e abertas para que eles possam ver. Ajuda-me a manter um coração que busca o Teu, com a vontade de deixar minha agenda para ajudar a outros. Senhor, oro para que a Tua luz brilhe de modo vivo através das janelas do meu templo todos os dias. Obrigada por este novo começo de paz e ordem em minha vida.

Qual é a vista da sua janela?

1. Escreva em qual estação você acha que está agora. Quais evidências te fazem pensar isso?

2. Comece a fazer um diário e expressar a Deus em seu diário como você se sente a respeito dessa estação e como você precisa da ajuda Dele.

3. Você pode ouvir a voz do Senhor Jesus dizendo a você “vinde a mim e te darei descanso”? Pare por um momento e entregue a Ele sua vida de preocupações e fardos. Então, escreva uma lista com as coisas que você deu a Ele e deixe-O começar a te levar numa jornada de descanso dessas necessidades, preocupações e fardos.

CAPÍTULO DOIS
A Estação De Conhecer O Amor De Deus

"...e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento, para que vocês sejam cheios de toda a plenitude de Deus." (Efésios 3.19)

Numa pista de corrida de uma escola, uma mãe estava brincando e correndo atrás de sua filha de dois anos. A pequena garota, olhando para sua mãe que estava atrás, mas correndo em frente, ria espontaneamente enquanto seus braços balançavam livremente ao seu lado.

Quando ela chegou mais perto do pai, que estava perto da pista, ele se abaixou numa posição de gentileza e abriu seus braços.

Conhecendo a afeição do abraço caloroso de seu pai, ela se esqueceu da mãe e colocou toda sua energia em correr para o pai.

Quando ela o encontrou, ele a agarrou e levantou no ar como se dissesse "*você é a garota do papai".* Então, ele colocou o rostinho fofo dela perto do seu e beijou suas bochechas rosadas.

Da mesma forma, precisamos aprender a nos focar no que está à frente e não atrás, para que nós também possamos ficar face a face com nosso amado Pai celestial, que está abaixado para nos abraçar: *Tu me dás o teu escudo de livramento; a tua ajuda me fez forte.* (2 Samuel 22:36)

Nessa estação da sua vida, você deve entender que Deus nos criou pra Ele e Ele deseja ter um relacionamento amoroso conosco. Não há nada que possamos fazer para ganhar o Amor Dele e nem conseguimos entender a magnitude disso; ainda assim, podemos experimentar intimamente o amor de Deus:

> *...vocês, arraigados e alicerçados em amor, possam, juntamente com todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento, para que vocês sejam cheios de*

toda a plenitude de Deus. (Efésios 3:19)

Deus nos ama incondicionalmente. Nunca poderemos entender, com nossa mente natural, o quanto Ele nos ama. Quando começamos a conhecer mais a Deus, o Amor Dele ultrapassa nossos pensamentos e imaginação e Ele nos enche com a plenitude do Seu caráter. Isto acontece pela Graça, não por qualquer um de nossos atos. Não há nada que possamos fazer para merecer o amor ou graça Dele. É puro o divino amor de Deus mesmo. Ele nos criou para Ele mesmo, para que possamos ter relacionamento com Ele. Jesus nos leva pra perto Dele em amor, misericórdia e graça. Se descansarmos Nele, poderemos passar momentos maravilhosos de intimidade com Ele.

Acabamos de ler sobre a paixão Dele por nós. Agora, vamos olhar as Escrituras e aprender porque Ele quer nos disciplinar em Seu Amor. Jesus se torna o amado de nossas almas assim que entramos numa aliança com Ele, similar a um casamento. A maior parte das pessoas não chega a desfrutar dessa parte do relacionamento, pois não busca intimidade.

Estamos nos preparando para o dia do nosso casamento e estamos animadas e apaixonadas pelo nosso parceiro. Aproveitamos a celebração e festividades que antecedem o casamento, mas quando a animação se vai e a caminhada diária toma conta, perdemos a paixão que um dia tivemos e não mais aproveitamos um ao outro como quando nos conhecemos. Não sabemos como continuar esse relacionamento. Nos pegamos pensando “o que aconteceu?”

É aí que precisamos aprender a amar incondicionalmente. Os frutos da longanimidade, amor e fidelidade se tornam mais importantes nessa estação da nossa vida. A relação agora não é mais baseada em aparência física, sentimentos ou percepções idealistas. É baseada em aprender a amar e aceitar a pessoa por quem ela é e também como renovar a paixão um pelo outro a cada dia.

Estamos dispostas a continuar a amar essa pessoa apesar dos seus defeitos e tempos difíceis que podem vir? Às vezes, esses defeitos e dificuldades são muito para suportar. É então que realmente aprendemos a amar nosso companheiro com o amor de Deus.

A Bíblia nos dá uma lista do que é o amor incondicional em 1 Coríntios 13. Este é o nosso objetivo e padrão para nossas vidas. "*Ainda que eu tenha o dom de profecia e saiba todos os mistérios e todo o conhecimento, e tenha uma fé capaz de mover montanhas, mas não tiver amor, nada serei." (I Coríntios 13:2-8)*

O Senhor sabia que precisaríamos dessa passagem das Escrituras para poder entender Sua definição de Amor em comparação com a nossa. Nós trazemos para nossos relacionamentos a definição de amor baseada no relacionamento de nossa mãe e pai. Trazemos a visão mundana do amor que é mostrado na televisão. Podemos nunca ter visto um bom relacionamento em nossas vidas, mas entramos no nosso relacionamento com certas expectativas.

Bem, você está agora numa jornada para aprender o amor Daquele que te criou e maneja o amor da melhor forma. Quando você entrar numa relação de amor com Jesus, será o melhor amor que irá experimentar. Nenhum homem ou mulher pode te amar como Jesus. Ele te amou antes de você conhecê-Lo e mesmo enquanto você era uma pecadora. Este amor não é baseado em nada que você fez. Jesus estava disposto a morrer por você, mesmo quando você rejeitou Seu amor porque não o entendia. Todo nosso relacionamento é baseado em Seu maravilhoso amor por nós.

Mesmo quando nos afastamos de Deus, Ele nos persegue apaixonadamente por causa do Seu compromisso de nos amar com amor eterno: "*Eu me casarei com você para sempre; eu me casarei com você com justiça e retidão, com amor e compaixão. Eu me casarei com você com fidelidade, e você reconhecerá o Senhor." (Oséias 2:19)*

Eu Estarei Casado com Você pra Sempre

No livro de Oséias, Deus pediu a seu servo Oséias que se casasse com uma prostituta chamada Gomer. Deus sabia que ela não seria fiel em seu casamento, mas Ele queria estabelecer um relacionamento alicerçado no amor que espelhasse Sua aliança de amor com Seu povo. Não gostamos

de olhar a nós mesmos como Gomer, que foi infiel. No entanto, se formos honestas conosco, entenderemos que somos muito parecidas com ela.

Muitas de nós nos aventuramos de um relacionamento não sadio a outro, procurando e buscando ser preenchidas, assim como Gomer fez. Quando essas relações chegam ao fim, somos deixadas arrastando essa bagagem emocional, cheia de memórias vergonhosas de nossos amantes, da luxúria associada a esses relacionamentos vazios e as decepções que sucederam. Às vezes somos tão guiados pelo desejo de sermos amadas que nem percebemos que trocamos o amor pela luxúria; santidade por alegria; e Deus por deuses.

Claro, mantemos as tradições. Vamos à igreja, cantamos e dizemos a Deus o quanto O amamos; no entanto, a motivação do nosso coração e ações refletem um estilo de vida que não O agrada. Jesus disse aos escribas e fariseus que eles honravam as tradições, mas não Deus: *'Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim. Em vão me adoram; seus ensinamentos não passam de regras ensinadas por homens'. (Mateus 15:8-9)*

Da mesma forma, nossos corações, por vezes, estão longe de Deus. Nós substituímos o relacionamento com Cristo pela grande devoção ao trabalho, ao ministério, indo além em nossa educação e perseguindo nossos próprios sonhos e objetivos. Querer melhorar nunca é uma má decisão, mas pode se tornar uma escolha imprudente quando você se torna o foco central e Deus é gentilmente pedido para se sentar no banco de trás de sua vida. Quando chegamos a esse ponto em nosso relacionamento com Deus, não passamos tempo lendo a Palavra, jejuando e orando, porque acreditamos que passar tempo de qualidade com Deus infringe o tempo que havíamos designado para prazeres imediatos da vida. Na realidade, qualquer desejo que temos que é maior do que o desejo por Deus não é nada mais que um ídolo. Infelizmente, antes que percebamos isso, esses desejos não só nos consomem como nos controlam.

Todos os dias somos confrontadas com decisões a serem tomadas e escolhas a serem feitas, que determinam o resultado de uma situação particular e até o destino de nossas vidas. Gomer escolheu correr atrás de seus amantes ao invés de buscar um relacionamento genuíno com Deus.

Cegada por sua própria miséria, Gomer não podia ver que o amor que esses amantes ofereciam era tanto temporário quanto custoso, mas que o tipo de amor de Deus é eterno e gratuitamente dado para cada uma de nós: "*Mas Deus demonstra seu amor por nós: Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos pecadores." (Romanos 5:8)*

É difícil crer que Gomer queria experimentar o amor genuíno que Cristo demonstrou? Você pode imaginar como foi pra ela? Noite após noite, ela subjugava seu corpo nas mãos de homens que se preocupavam mais com suas fantasias do que com as necessidades dela. Ela oferecia lábios macios às bocas rachadas de homens que sussurravam mentiras que eles pensavam que era o que ela queria ouvir, dando ao coração dela um passeio de montanha russa emocional, que estava sempre acelerando pra baixo e nunca pra cima. Apenas imagine essa jovem mulher: tocada, mas nunca sentida; abraçada, mas nunca segura; acariciada, mas nunca afagada; desejada, mas nunca levada em consideração. Como as palavras vazias desses homens: "você é bonita"..."você é especial"...ou, "claro que eu te amo" poderiam preencher o vazio que ela estava experimentando?

Enquanto ela estava ao lado de seu amante, com o cabelo desgrenhado e lágrimas rolando em seu rosto, ela pondera desistir. Ela está cansada, mas nunca acostumada com o tipo de intimidade que seu marido quer dar generosamente a ela. Finalmente, ela junta suas coisas e vai embora, esperando que o próximo homem seja diferente.

Nós também podemos ficar tão amarradas pelas dores, decepções e fracassos de alianças quebradas, que temos dificuldade em acreditar que poderemos um dia experimentar o amor de Deus. De fato, para algumas de nós, o amor não é tão familiar que podemos chegar a duvidar se ele existe. Gomer tentou desesperadamente achar amor, mas ela continuava a buscar em lugares errados. Poderíamos considerar esse o inverno de Gomer, porque foi um tempo duro e frio pra ela. O vazio que ela tinha que encarar a cada relacionamento desfeito era sem dúvida doloroso, mas também a deixou despreparada para a tempestade de inverno soprando em sua direção. A estação do inverno provou ser um lugar bem difícil e gelado para Gomer achar refúgio. O inverno nas nossas vidas são tempos

dolorosos, quando buscamos amor e ficamos desapontadas em cada novo relacionamento.

Uma razão possível para que Gomer tenha tido essa experiência de fracasso no amor pode ter vindo de seus pais, que não demonstraram amor a ela, talvez por não conhecerem como amar da maneira de Deus. Como crianças, muitas de nós não tivemos pais que tinham uma relação de amor com Deus e não sabiam como mostrar amor incondicional a nós. Ainda assim, nossos pais nos amaram da melhor maneira que eles conheciam ou escolheram, baseados no tipo de amor que eles receberam de seus pais.

Bagagens que Carregamos de um Lugar a Outro

Quaisquer que foram as razões que contribuíram para a insensatez de Gomer, se cavássemos mais fundo em seu passado, acharíamos a raiz do problema e descobriríamos que ela a andava carregando por aí como uma bagagem. Bagagens simplesmente representam as coisas em seu passado que impedem você de andar na plenitude de Deus. Todas nós temos bagagens e algumas mais que outras. Além disso, todas temos a necessidade da ajuda da mão de Deus para desfazer as malas. Assim sendo, seremos capazes de aprender a amar incondicionalmente, andar em humildade, perdoar outros, receber o bálsamo reparador de Deus nas áreas quebradas de nossas vidas e aceitar o amor de Deus como um presente e não algo que precisamos nos esforçar para ganhar.

Quais condições ou situações ocorreram em nossas vidas que podem ter contribuído com nossa bagagem? Talvez algumas dessas se apliquem a você:

1. Falta de entendimento e aceitação do amor de Deus.
2. Uma casa destruída ou progenitor solteiro em casa.
3. Abuso emocional, espiritual ou físico, que por vezes resultaram em solidão e vazio.
4. Maldições hereditárias resultantes de pecados de familiares e ancestrais.
5. Incapacidade de achar sua identidade em Cristo ao invés do homem.

6. Pelejas de solidão, falta de preenchimento e insatisfação.
7. Vítima de incesto, estupro ou molestamento.
8. Rejeição, negligência ou abandono.
9. Vingança.
10. Pouca ou nenhuma demonstração de amor, compaixão ou suporte emocional dos pais.

As pessoas normalmente trazem sua bagagem para seus relacionamentos, incluindo casamentos, e têm dificuldade em entender e demonstrar amor incondicional. Quando casais casados descobrem que não são mais cativados pela aparência física de seu cônjuge, eles tendem a focar na falta de paixão ao invés de perseguirem o amor real. Num período de crise no casamento, podem também descobrir que não sabem como renovar a excitação do seu matrimônio. Infelizmente, ao invés de orarem, jejuarem e buscarem o conselho de Deus, eles contemplam o fim do casamento por diferenças irreconciliáveis. Todos os tipos de abuso do passado podem causar o fim de um casamento quando problemas aparecem, porque não entendemos a raiz do atual problema.

Abrace o Amor Dele

Se uma pessoa foi abusada em alguma estação de sua vida, ela pode ter convencido a si mesma de que foi um erro seu. Subconscientemente, ela adota a ideia que sua consciência não quer admitir. Por exemplo, uma esposa que acredita que o abuso verbal de seu esposo é uma forma aceitável de amor e comunicação pode condenar a si mesma por esse comportamento e não identificar que ele tem um problema. Por anos ela pode ter acusado a si mesma pelo descontentamento de seu marido, condicionada a acreditar que ela merece a vida que leva.

Não importa quão popular, bem sucedida ou financeiramente segura uma pessoa possa ser, TODAS TÊM FALHAS. Ninguém merece ser destratado, negligenciado ou abusado por causa de suas faltas. Ninguém! Aos olhos do Senhor Jesus Cristo, todos somos preciosos pra Ele, não importa o que nossa condição queira estabelecer. Ele estabelece nosso valor; nós não, e certamente outras pessoas também não.

Ainda assim, quando não estamos atentos do abuso que encontramos, ou fingimos que ele não existe, não podemos entender a beleza do amor incondicional de Deus por nós. Mesmo se rejeitarmos o amor de Cristo, não podemos negar Sua morte na cruz como o maior sacrifício e expressão de amor. Por que não podemos simplesmente abraçar o amor Dele e aceitar isso como verdade? Porque, constantemente estamos em guerra com nossos pensamentos, falhas e com o inimigo.

Crianças abusadas normalmente são produtos de uma família disfuncional. Como adultos, raramente terão o desejo de reabrir feridas passadas. Mas o inimigo, por outro lado, se deleita em trazer à tona seu passado como meio de te desvalorizar. Sua estratégia é te deixar derrotada e para atingir esse objetivo, ele tem que te encher com medo, desespero, depressão e todos os tipos de pensamentos para impedir você de experimentar a vitória através do amor de Deus. Ele quer te impedir de amar a si mesma e de saber seu valor em Cristo Jesus.

Reconheça Seus Inimigos

Nosso Pai nos céus quer que O conheçamos para que Ele possa nos encher com Seu Amor. Quando o Senhor começa a nos encher com Seu Amor, Ele nos permite passar por algumas provas. Isto é importante de se entender, pois senão, o inimigo colocará em sua cabeça que é culpa de Deus. Vamos começar a ouvir a voz do inimigo dizer, “Ele permitiu que seu filho ou algum membro de sua família morresse”...”foi por isso que seu marido te largou”...”se Ele te ama tanto, por que você está lutando em suas finanças?”...”por que você está a . de ser despejada?” Começamos a acreditar nesses pensamentos e ficar bravas com Deus; assim, permitimos a nós mesmas ficar em uma posição onde é difícil abraçar o amor de Deus.

Precisamos apenas saber com qual inimigo estamos batalhando. Quando o diabo se posiciona como nosso acusador, precisamos nos voltar ao Senhor com armas de guerra. Muitas vezes, Deus nos dá a arma de “provações” para derrotar nossos inimigos. O opositor trabalha sem parar em nossa mente, tentando nos convencer de que Deus não é por nós, mas contra nós. Ele quer enfraquecer nossa fé, roubar nossa herança e

finalmente destruir nosso relacionamento com Deus. Nas mãos do inimigo, as provações são usadas para nos encher de medo e nos tornar indefesas, mas nas mãos de Deus, as provações são usadas para nos fortalecer e levar vitoriosas através de todas as tempestades. Deus nos permite resistir às provações para Sua glória. Através de nossa experiência e obediência ao Espírito Santo, não somente somos encorajadas, mas também fortalecemos a outros.

Se acreditarmos nas mentiras do diabo e na dor da nossa carne, nos colocaremos em uma posição onde é difícil abraçar o amor de Deus. Nos tornaremos bravas com Deus, ineficientes em nossas orações e estudos bíblicos. Nossa participação nos cultos também irá diminuir. Quando nosso inimigo, o diabo, e nossa carne sussurram mentiras em nossos ouvidos no que diz respeito a nosso Pai celestial e a nossa posição no Reino de Deus, precisamos nos lembrar de que seu propósito é matar, roubar e destruir. Jesus disse *"O ladrão vem apenas para furtar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente." (João 10:10)* O amor de Deus tem o poder de ultrapassar todas as provações que você encontrar em qualquer relacionamento.

Um Amor que Nunca Falha

Em I Coríntios 13:4-8, Deus nos presenteia com o real significado de amor:

> *O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor nunca perece.*

Este amor vem apenas quando permanecemos com o Senhor em Seu lugar secreto de amor. Precisamos buscá-Lo para podermos fluir em Seu rio de amor. Se pudermos aplicar essas verdades sobre o amor em nossos relacionamentos ao invés da visão mundana de amor, poderemos ser o exemplo de amor incondicional para outros.

O Pai ama Seus Filhos

Normalmente baseamos nossos relacionamentos no que vemos em outros, como nossos pais, parentes, amigos e colegas de trabalho. Independente do sucesso ou falha em outras relações, precisamos entender que Deus não está interessado em clonar esses relacionamentos conosco. Ele quer que experimentemos a intimidade única e pessoal do amor genuíno.

Não há amor maior do que o que o nosso Pai celestial tem por nós. Deus deseja fortemente um relacionamento íntimo conosco para que Ele possa nos encher com Seu amor. Um jeito de Deus nos encher com Seu amor é testar nossa fé através de provas e tribulações. Ele desenhou as provas que encontramos para fortalecer nossa fé, revelar a motivação do nosso coração e nos levar pra mais perto Dele. Você pode questionar o amor de Deus se você, ou alguém que você conhece, sofreu muito por causa das provações. Você pode até ponderar, "como Deus pode permitir que essas coisas aconteçam se Ele me ama?"

Vamos olhar pra isso de uma perspectiva terrena como pais. Crianças nem sempre concordam em como seus pais demonstram amor; a rédea curta da disciplina pode parecer mais com punição do que com amor. Os pais são responsáveis por dar o exemplo, estabelecendo o fundamento espiritual e desenvolvendo a estrutura moral de seus filhos, que inclui respeito, honra e obediência aos pais ou a Deus. Quando os pais perguntam a seus filhos "onde você esteve? Com quem esteve? O que estavam fazendo?" não é porque eles querem limitar ou impedir a criatividade, potencial ou habilidades da criança. Ao contrário, eles querem estabelecer um ambiente saudável no qual a criança possa seguramente crescer e se tornar um adulto forte, saudável, bem sucedido e maduro.

Deus deseja se mover em nossas vidas da mesma maneira. Deus não usa as provas nas nossas vidas para nos destruir, mas para nos fortalecer e estabelecer em nós Sua Palavra, para que possamos prosperar ao vencer as coisas do mundo. Quando aceitamos essa verdade, descobrimos que mesmo nas piores circunstâncias Deus nunca nos desemparará.

Quando reconhecemos que o amor de Deus e Sua presença estão bem ao nosso lado ao passarmos pelas tribulações, ganhamos o entendimento de Romanos 5:3-5:

> *Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança. E a esperança não nos decepciona, porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu.*

Não é fácil nos alegrarmos na tribulação se não entendemos como podemos crescer a partir dela. Aprendi isso eu mesma após os dois primeiros anos de casada. As provas e tribulações que apareceram em meu caminho eram mais do que eu podia suportar; eu achei que meu casamento estava sob ataque de todas as forças do reino das trevas. Quando as demandas de ser uma esposa e mãe se tornaram muito grandes para que eu pudesse suportar, gritei desesperadamente a Deus. Foi então que o Espírito Santo me levou ao meu armário de oração para ter comunhão com Ele. Ali, encontrei o amor de Deus esperando para me abraçar e ministrar às minhas necessidades. Com lágrimas nos olhos, abri meu coração para o Espírito Santo e para a Palavra de Deus; Ele abriu Seus braços amorosos pra mim. O amor de Deus foi revelado a mim em meio ao meu quebrantamento. Eu sabia que Ele me amava, mas ficou mais e mais evidente o quanto Ele me amava a cada dia. Ele se recusava em me deixar na minha condição quebrada.

Ele ainda me ama

As situações que enfrentei no meu casamento me ensinaram a perseverar, amar incondicionalmente, entrar na presença do amor de Deus através da oração e ter esperança e fé Nele. Recordo-me de uma

provação no casamento quando Deus revelou algo a mim que mudou o curso da minha vida e destino do meu matrimônio.

Eu estava num retiro de mulheres quando experimentei um encontro de tirar o fôlego com o amor de Deus. Foi tão poderoso, que quanto mais Ele me encobria com Seus braços de amor, mais eu queria me agarrar a Ele. Eu mal podia esperar um intervalo na reunião para poder compartilhar minha animação com meu marido. Assim que ele ouviu minha voz no telefone, imediatamente começou a querer explicações para a condição de nossa conta corrente, que eu estava administrando na época. Fazer o balanço da conta não era uma tarefa difícil, mas minha falta de disciplina em anotar as transações e manter o saldo atualizado, fizeram com que o trabalho fosse extremamente desafiador e frustrante. Ainda assim, não senti que minhas ações eram razão o suficiente para meu marido gritar aquelas palavras insensíveis. Ainda que eu estivesse me desculpando, estava convencida de que uma vez que a conta estivesse certa, eu gentilmente a daria para que ele continuasse o balanço daquele ponto em diante.

Depois que eu desliguei o telefone, retornei ao retiro e descobri que Deus ainda me permitia a graça de permanecer carinhosamente em Sua presença. Enquanto eu sentava lá tentando resolver a questão em minha mente, Deus estava ocupado resolvendo os problemas do meu coração. Ele revelou a mim quanto lixo havia em minha vida: inseguranças, medo, falta de disciplina e decepção, que estavam causando a deterioração do meu casamento.

Deus me mostrou claramente que devido à minha falta de integridade, eu havia escrito um cheque em branco para que o inimigo viesse e atacasse meu casamento através de nossas finanças. Eu não podia nem culpar o diabo pelo que havia acontecido.

Eu pensei que meu arrependimento ao meu marido e Deus eram apropriados, mas quando Deus brilhou Sua luz na atitude pia de meu coração, entendi que Ele não estava procurando por arrependimento vazio de uma religião. Ele estava procurando pelo sacrifício de um arrependimento sincero do coração. "*Os sacrifícios que agradam a Deus são um espírito quebrantado; um coração quebrantado e contrito, ó Deus, não desprezarás." (Salmos 51:17)*

Se não estabelecermos uma relação de amor com Deus, não será possível nos rendermos Àquele que está nos chamando e levando pra perto com Sua bondade. Precisamos nos humilhar e submeter à disciplina do Senhor para que possamos experimentar a mudança que deve acontecer se queremos ser iguais a Cristo. Em Hebreus 12:5-7, diz:

> *"Meu filho, não despreze a disciplina do Senhor, nem se magoe com a sua repreensão, pois o Senhor disciplina a quem ama, e castiga todo aquele a quem aceita como filho". Suportem as dificuldades, recebendo-as como disciplina; Deus os trata como filhos. Pois, qual o filho que não é disciplinado por seu pai?*

Lembre-se, Deus não usa a disciplina para expressar Sua insatisfação conosco, mas para demonstrar Seu amor por nós. Assim, podemos nos entregar à correção de Deus, sabendo que Sua disciplina está me levando a um caminho de santidade. Esta foi a minha estação de conhecer um Deus amoroso, que me amou independente do meu caráter falho e quis transformá-lo à Sua imagem. É difícil mudar para a próxima estação da sua vida e ser efetiva para Deus se você não deixá-Lo lidar com seu coração e derramar Seu maravilhoso amor sobre você. Pare por alguns momentos e ore isto comigo antes de mudar para a próxima estação.

Minha Oração

Pai, mesmo quando eu falhar em me achegar a Ti, continue a me levar pra perto de Ti para que eu possa experimentar para sempre a beleza do Seu amor incondicional. Encha-me com toda Sua plenitude até que meu copo transborde. Eu desejo muito te abraçar, mas receio que minhas feridas passadas e falhas tenham me encarcerado. Ainda agora, posso ver como as palavras ofensivas de outros me fizeram pensar que eles valiam menos, mas também, que eu valia menos.

Senhor, amacie os calos de meu coração ferido, através do poder do perdão. Nesta estação de inverno, ensina-me a amar a mim mesma, a entender meu valor em Ti e que Você me ama profundamente por quem eu sou. Ajuda-me a entender como Seu amor é revelado a mim através de Sua morte na cruz. Com certeza sou valiosa aos Seus olhos, porque pagaste o maior preço para que eu fosse livre. Lembre-me sempre que sou a menina dos Seus olhos e que tens o melhor reservado pra mim, porque decidiste que era isso que eu merecia.

Qual é a vista da sua janela?

1. Nessa estação da sua vida, você esteve procurando o amor de homens ou de Deus? Peça ao Espírito Santo para que sonde o seu coração e seja honesta consigo mesma.

2. Você se encontra como Gomer, buscando por amor e aceitação, mas nunca tem algo que preencha o vazio em sua vida?

3. Liste algumas coisas em sua vida que você considera bagagens que te impedem de entender o amor de Deus.

4. Você está disposta a permitir que Deus cure suas feridas passadas nesta estação ao render-se totalmente a Ele hoje? Se você disse sim, pare por um minuto e ore. Entregue todas as feridas do passado para que você possa passar para a próxima estação da sua vida.

CAPÍTULO TRÊS
A Estação De Prestação De Contas

"Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida pelos seus amigos. Vocês serão meus amigos, se fizerem o que eu lhes ordeno."
João 15:13

Por mais de dez anos, tenho ouvido o choro de mulheres com corações machucados, com cicatrizes de problemas matrimoniais, abuso físico e emocional e baixa autoestima. Ao final de cada aconselhamento, dou instruções específicas a respeito de como se tornar uma vencedora ao invés de uma vítima. Sempre enfatizo a importância da prestação de contas.

Tenho lidado com inúmeras mulheres que veem a prestação de contas como algo que elas precisam fazer apenas quando estão em crise ou quando as coisas ficam fora de controle. É uma situação infeliz quando chega a esse ponto, porque boa parte de suas dificuldades poderiam ter sido evitadas se elas apenas tivessem prestado contas. Em Oséias 4:6, a palavra do Senhor é falada através do profeta Oséias: *"Meu povo foi destruído por falta de conhecimento".*

O conhecimento que é falado neste verso representa o conhecimento espiritual. Precisamos orar por amizades e relacionamentos de prestação de contas saudáveis. Precisamos fazer isso com alguém que é maduro, santo e escolhido por Deus. Quando a mulher a quem você precisa "dar explicações" for revelada a você, ela será uma mulher de caráter e integridade, como descrita em Tito 2:3-5.

> *Semelhantemente, ensine as mulheres mais velhas a serem reverentes na sua maneira de viver, a não serem caluniadoras nem escravizadas a muito vinho, mas a*

> *serem capazes de ensinar o que é bom. Assim, poderão orientar as mulheres mais jovens a amarem seus maridos e seus filhos, a serem prudentes e puras, a estarem ocupadas em casa, e a serem bondosas e sujeitas a seus próprios maridos, a fim de que a palavra de Deus não seja difamada.*

Procure uma mulher com quem você pode contar a qualquer momento. Ela sabe como controlar seu comportamento e emoções. Ela não fofoca, porque sabe como controlar sua língua. Ela não é "festeira" e não permite que as coisas do mundo a influenciem. Seu propósito é ensinar boas coisas, tais como: amar seu marido, lidar como uma mulher solteira e criar seus filhos em tempos difíceis. Ela sabe quando ficar quieta e cuida de sua casa. Ela aprendeu a amar e se submeter a seu marido de acordo com a Palavra. Ela aprendeu tudo isso durante sua vida. Deus sabia que Ele precisaria de pessoas amadurecidas e treinadas que poderiam compartilhar sua fé sobre como Deus as levou a este ponto através da Sua Palavra. Quando eu passava por tempos difíceis, eu só precisava de alguém para quem eu pudesse ligar e compartilhar minhas falhas, bem como meus sucessos. Eu precisava de alguém que orasse por mim quando eu perdia o foco e queria desistir.

Amizade Entre Duas Mulheres

Quando eu penso em prestação de contas e tutoria, me lembro de do relacionamento entre Rute e Noemi. Essas duas mulheres passaram por estações difíceis em suas vidas *juntas*, através de seu comprometimento mútuo e pela ação do Espírito Santo.

No livro de Rute, encontramos Noemi, sogra de Rute, em uma estação muito difícil de sua vida. A tragédia assolou sua família e ela logo se viu viúva, sem filhos e sem suporte financeiro. Encarando um futuro

sem esperança, ela encoraja Orfa e Rute a... "*Vão! Voltem para a casa de suas mães! Que o Senhor seja leal com vocês, como vocês foram leais com os falecidos e comigo."* Vendo a si mesma como um canal vazio, sem a possibilidade de encher o copo de ninguém, Noemi continua a tentar convencer suas noras a voltarem pra casa. Quando chegou o tempo delas decidirem seus futuros, não se sabe ao certo quais fatores pesaram na tomada de decisão, mas nós sabemos que uma das noras retornou a seu passado e outra achou seu futuro: Orfa disse adeus a Noemi, mas Rute se apegou a ela:

> *"Não insistas comigo que te deixe e não mais a acompanhe. Aonde fores irei, onde ficares ficarei! O teu povo será o meu povo e o teu Deus será o meu Deus! Onde morreres morrerei, e ali serei sepultada. Que o Senhor me castigue com todo o rigor, se outra coisa que não a morte me separar de ti!" (Rute 1:16-17)*

Rute estava determinada a receber sua benção e tinha um desejo de ter um relacionamento com Noemi. Por causa dessa relação, Rute foi levada ao Senhor. Quando Deus nos coloca em uma posição de liderança, precisamos levar mulheres a Ele. Precisamos deixar que Ele examine nosso caminhar e tenha o desejo de dar Seu amor àquelas que estão doloridas, machucadas, perdidas e buscando por respostas. Se olharmos Rute 1:9, veremos que Noemi estava se despedindo de suas duas noras. Ela disse a elas, "*"O Senhor conceda que cada uma de vocês encontre segurança no lar doutro marido". Então deu-lhes beijos de despedida. Mas elas começaram a chorar bem alto.*" (Rute 1:9)

Creio que naquele momento, Rute viu que ela não acharia descanso se não se movesse de suas feridas passadas. Nesta passagem, descanso não só significa ausência de lutas, guerras ou conflitos, mas contém a ideia da bênção de Deus trazendo segurança pessoal ao

indivíduo. Voltar às suas casas, onde Orfa e Rute viviam, não significava encontrar lugares de descanso, mas sim de feridas passadas e vazio. Rute escolheu a jornada com Noemi para Belém, que significa pão da vida. Rute estava indo para onde ela poderia achar descanso e receber o pão da vida para ajudá-la a crescer e ser excelente. Não sabemos o que aconteceu com Orfa, mas podemos especular que ela não recebeu o pão da vida, porque seus deuses eram falsos. Eles não poderiam dar descanso, vida eterna ou conforto para sua alma.

Essa bela história também mostra o poder da prestação de contas e como Deus usou uma mulher que chamava a si mesma de Mara, que significa "amarga". Por causa das lutas de Noemi, ela foi capaz de ajudar sua jovem nora a entender seu propósito. Apesar de incerta sobre seu futuro, cada dia na estrada pra Belém dava a Noemi a oportunidade de ser mentora e mostrar seu forte caráter para a ansiosa jovem Rute, que primeiro aprendeu a colher da sabedoria de sua sogra. À medida que a confiança em Deus crescia, também aumentava o amor de uma para com a outra, a ponto de Noemi buscar a segurança de Rute como prioridade (Rute 3:1).

De forma interessante, enquanto o nome Noemi significa "agradável", o de Rute significa "amiga". Uma amiga é alguém que uma pessoa conhece bem e a quem é chegada; alguém que ajuda ou que se simpatiza. Jesus disse isso sobre seus amigos: ***Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida pelos seus amigos. Vocês serão meus amigos, se fizerem o que eu lhes ordeno. (João 15:13-14)***

O amor de Noemi por Rute era evidente, já que ela havia se disposto a dar sua vida por sua amiga. Quando não pensamos apenas em nós mesmas e estamos dispostas a ver as necessidades dos outros, podemos dar a nossa vida por eles. Noemi podia ter insistido em pensar apenas em si e Rute seria apenas uma responsabilidade a mais para ela enquanto se preparava para voltar para sua casa. Apesar do filho de Noemi ter escolhido Rute como esposa, Deus a escolheu para ser sua mentora.

Sem dúvidas, ela não podia ver a si mesma como alguém que pudesse ajudar Rute, mas Deus, que vê além da situação momentânea, sabia que se Noemi fizesse a Sua vontade, ela comeria o verdadeiro pão da vida, além de Belém. Enquanto lemos o livro de Rute, podemos ver a provisão de Deus e o cuidado Dele para com elas, por causa do passo de fé que deram para voltar ao lugar de provisão.

Noemi se colocou num lugar em que podia ouvir Deus e instruir Rute sobre como entrar em Sua presença e ser cheia Dele. ***Então ela desceu para a eira e fez tudo o que a sua sogra lhe tinha recomendado. (Rute 3:6)***

Por causa da obediência de Rute, ela e Noemi se beneficiaram do poder da prestação de contas. Isso significa coisas diferentes para pessoas diferentes. Não estamos falando de ter controle sobre a vida de alguém, mas ter a habilidade de compartilhar o coração com honestidade. Como mulheres mais velhas, podemos ajudar aquelas que não têm direção ou entendimento da vida. Para um relacionamento de prestação de contas sadio, devemos manter uma relação honesta, comunicação aberta e a habilidade de ser ensinada.

Mulheres sábias devem procurar primeiro a Deus a fim de serem cheias do doce óleo de sabedoria que vem do Espírito Santo. Quando Deus nos usa para liderar outras, é importante que as levemos a Cristo e não a nós mesmas. Mulheres mais velhas que são mentoras das mais jovens precisam estar dispostas a gastar tempo de qualidade, pessoalmente com Deus, a fim de que possam dar conselhos sábios. Jesus disse que Ele fez conhecido a nós o que ouviu do Pai. Da mesma forma, precisamos ir a outro nível em nosso relacionamento com Deus com a expectativa de ouvi-Lo falar aos nossos corações enquanto O buscamos.

Lembro-me de ter sido desafiada a dar um passo além no meu relacionamento com Deus através do meu tempo com Ele quando eu estava passando pela estação mais difícil em meu casamento, sem ter ideia do que estava acontecendo. Posso dizer que foi um verão de

sofrimento em minha vida. Às vezes parecia que eu não ia conseguir. Foi um verão difícil pra mim, pois eu senti que estava sofrendo no calor da batalha. Eu não tinha uma mulher mais velha para me ajudar com a bagagem do passado; assim, eu estava me esquecendo do fato de que havia trazido minhas mágoas passadas, dores e desapontamentos para meu casamento.

Olhando para trás, para o processo de cura pelo qual Deus me ajudou a passar, vejo o quanto ter uma mulher mais velha em minha vida poderia ter me ajudado a entender a estação pela qual eu passava, o que eu poderia esperar e até reafirmar que eu viveria e não morreria! Apesar de sermos muito beneficiadas por conselhos sábios, tendemos a cultivar relacionamentos com pessoas que vão concordar com o que acreditamos ou que dirão o que queremos ouvir. Muitas de nós fomos machucadas ou traídas por alguém e então temos dificuldade em confiar em outros. Isto fará com que sejamos atraídas por pessoas que dão prazer à nossa carne e não nos desafiam a ver com o que realmente estamos lutando em nossas vidas.

Deus levantou mulheres e homens maduros, cheios de fé, que são ungidos para mover os céus através da oração eficaz. No livro de Tiago 5:13-16, ganhamos entendimento da intenção de Deus para cristãos maduros:

> *Entre vocês há alguém que está sofrendo? Que ele ore. Há alguém que se sente feliz? Que ele cante louvores. Entre vocês há alguém que está doente? Que ele mande chamar os presbíteros da igreja, para que estes orem sobre ele e o unjam com óleo, em nome do Senhor. E a oração feita com fé curará o doente; o Senhor o levantará. E se houver cometido pecados, ele será perdoado. Portanto, confessem os seus pecados*

uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz.

Eles sabem como orar e podem chegar ao trono dos céus. Ele também ungiu a uns para mover os céus através da oração. Ele não disse para ligar para seu namorado ou namorada, que pode concordar com você ou te criticar. Deus queria que ligássemos para alguém que seria eficaz em suas orações porque vive uma vida justa diante de Deus.

CRISTÃOS MADUROS VIVEM UMA VIDA JUSTA

A fim de experimentarmos o poder da prestação de contas, precisamos livrar nossa mente da concepção errônea de que idade é um sinal de maturidade. Só porque alguém é avançado em idade, não significa que ele necessariamente se qualifica para ser mentor em nossas vidas. Um cristão maduro vive uma vida justa, que é frutífera perante Deus e é submissa a Ele e à Sua Palavra. O fruto em nossas vidas é o caráter de Deus, que representa tanto quem Ele é quanto Sua santidade. Deus á amor, paz, benignidade, longanimidade, bondade, fidelidade e temperança. Isto é quem Ele é e Ele quer que sejamos caracterizados pelo mesmo fruto, a fim de que herdemos o Reino de Deus. Ele nos diz *"Assim, permanecem agora estes três: a fé, a esperança e o amor. O maior deles, porém, é o amor". (I Coríntios 13:13)* Quando andamos em amor, as pessoas podem ver quem somos Nele. Jesus definiu um padrão em um dos mandamentos aos discípulos. Jesus disse a eles *"Um novo mandamento lhes dou: Amem-se uns aos outros. Como eu os amei, vocês devem amar-se uns aos outros. Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros". (João 13:34-35)*

Precisamos nos perguntar "as pessoas podem ver que eu pertenço a Cristo e que Ele me ensinou a andar como Ele?" Este amor era um novo mandamento porque era um novo modelo. Não era uma lei ou regra; era

sobre relacionamento. Precisamos caminhar em amor para que possamos afetar a vidas de outros pela nossa caminhada com Ele. Seu amor deveria ser evidente em nossas vidas nessas formas: deveríamos ter o amor de um servo; um amor altruísta; um amor como um aroma suave; um amor sem expectativas. Este amor vem para restaurar tudo o que o inimigo nos roubou. Quando não permanecemos em Cristo e não estamos sendo liderados pelo Espírito Santo, não podemos andar em amor. Quando não fomos ensinados a amar, não podemos chegar a esse padrão de amor.

> *Portanto, sejam imitadores de Deus, como filhos amados, e vivam em amor, como também Cristo nos amou e se entregou por nós como oferta e sacrifício de aroma agradável a Deus. (Efésios 5:1-2)*

Imitar significa seguir o exemplo de, ou, reproduzir. Jesus quer que olhemos pra Ele em Sua Palavra e O sigamos. Ele quer reproduzir a Si mesmo em nós através da nossa permanência em Sua Palavra e em oração. Precisamos morrer pros nossos desejos carnais e sacrificar nossas vidas para sermos usados por Ele. Paulo sabia que, para o ministério ser efetivo, ele precisava ser como Cristo e disciplinado em seu estilo de vida: *Mas esmurro o meu corpo e faço dele meu escravo, para que, depois de ter pregado aos outros, eu mesmo não venha a ser reprovado. (I Coríntios 9:27)*

É aparente que Deus quer que sejamos líderes que o Espírito Santo usará para desenvolver esses frutos em nossas vidas. De outra forma, não seremos mentores efetivos, ou professores, ou discípulos para o Senhor. Deus está procurando imitadores, não impostores. Há, no entanto, muitas pessoas dizendo como outras devem viver de acordo com a Palavra, quando, de fato, suas vidas não refletem o próprio conselho. Precisamos nos questionar: estamos andando no caráter de Deus? Quem somos quando Deus não está olhando? Disciplinamo-nos a fim de sermos

qualificados por Deus? Estamos permitindo que Ele desenvolva esses frutos em nossas vidas diariamente? Ele pode nos usar efetivamente nesta estação de nossas vidas?

Tiago 1:22 nos instrui a *"Sejam praticantes da palavra, e não apenas ouvintes, enganando-se a si mesmos."* Se não seguimos esse princípio de Deus, não podemos esperar ser efetivos em nosso testemunho. Sempre que fazemos algo diferente do que falamos, perdemos a confiança daqueles afetados por nosso duplo padrão de vida e arruinamos nossos relacionamentos. De novo, Deus não está querendo que sejamos perfeitos para poder nos usar. Ele simplesmente quer que nos apliquemos à Sua Palavra antes de irmos mundo afora e tentarmos ministrar a outros.

Apesar da prestação de contas ser uma parte intrínseca de nosso crescimento espiritual, ela perde seu poder quando falta um relacionamento genuíno. Ter alguém "responsável" por você é mais do que dizer o que tem acontecido em sua vida para essa pessoa. É estabelecer uma aliança que permitirá a você ser honesto, transparente e vulnerável, sem o medo de que seus assuntos pessoais sejam espalhados a todos. Sem dúvidas, haverá tempos em que você desejará ter alguém para ouvir e falar, chorar e rir, enquanto passa pelo processo de ser mudado pela mão de Deus.

Deus tinha a intenção de que homens e mulheres tivessem um relacionamento com Ele primeiro e depois com outros. Precisamos primeiro entender que precisamos ter um relacionamento com Deus para depois termos uma relação saudável com outras pessoas. Deus tinha uma boa relação com Adão no jardim e Ele viu que Adão ainda precisava de ajuda na terra. Em Gênesis 2:18, depois de Deus ter criado Adão, Ele disse *"Não é bom que o homem esteja só; farei para ele alguém que o auxilie e lhe corresponda."* Quando nos relacionamos com Deus e com outros, nos ajudamos a crescer, porque estamos trabalhando juntos pela mesma causa; para agradar e cumprir nosso propósito Nele. Quando aprendemos

o valor de ajudarmos um ao outro a alcançar os objetivos de Deus, veremos o cumprimento do propósito de Deus em nossas vidas.

APRENDENDO A ANDAR EM COMUNHÃO NO SENHOR

I João 1:3-4 nos diz que quando andamos em comunhão (relacionamento) com Deus e com os outros, nossa alegria será completa. "*Nós lhes proclamamos o que vimos e ouvimos para que vocês também tenham comunhão conosco. Nossa comunhão é com o Pai e com seu Filho Jesus Cristo. Escrevemos estas coisas para que a nossa alegria seja completa".*

Deus quer que nossas vidas sejam completas, cheias de paz e alegria. As áreas sombrias, no entanto, nos privam de confiar em Deus e em outros: inseguranças, zonas de conforto, orgulho e teimosia. Nossa falta de transparência com Deus e com outros, nos impede de sermos libertas do pecado associado a essa áreas sombrias. É necessário que peçamos a Deus para que brilhe Sua luz nessas áreas escuras e nos cure do passado. Apenas com Sua graça e misericórdia seremos capazes de secar as lágrimas e continuar em frente rumo ao plano e propósito de Deus para nossas vidas.

Você pode estar pensando "mas eu tenho vergonha das coisas que fiz." Não tem importância. Deus equipou alguém que Ele livrou das mesmas circunstâncias pelas quais você passou. Ele irá posicionar essa pessoa estrategicamente em sua vida para te ajudar. Lembre-se, estamos aqui uns para os outros. Se você foi traída antes e ainda tem problemas em confiar em outras pessoas, você precisa orar e pedir a Deus que libere a cura que abrirá seu coração para confiar novamente.

Por outro lado, enquanto alguns não vão a ninguém, outros vão a todos com seus problemas. De forma alguma isso é recomendado, saudável ou baseado nas Escrituras. Continua a orar com relação a quem você deve se abrir nessa estação da sua vida. Permita que o Espírito Santo

te dê sabedoria e te guie na melhor direção. A maior parte das pessoas com quem você conversa podem não se importar ou podem até usar seu infortúnio para fofocar.

PRECISAMOS DE SABEDORIA PARA ESCOLHER A QUEM DAREMOS EXPLICAÇÕES

Outra área importante na prestação de contas e relacionamentos que deve ser lembrada é buscar conselhos de alguém do sexo oposto. Em um tempo inocente de compartilhamento, uma relação íntima nociva pode estar sendo estabelecida. Sempre que buscamos alguém do sexo oposto para aconselhamento e compartilhamento das preocupações do nosso coração, estamos abrindo a porta para que o inimigo nos tente com luxúria, fornicação e infidelidade. Tenho visto muitos solteiros cedendo aos seus desejos concupiscentes e começarem relacionamentos sexuais com seus conselheiros, assim como casais casados deixando seu cônjuge para satisfazer seus desejos com seus conselheiros.

Fique atenta quando, você, mulher, diz “eu só posso me abrir com um homem”, ou como os homens sentem “mulheres podem me entender melhor.” Se você se vê neste exemplo, você precisa pedir ao Senhor para mostrar o porquê de você se sentir assim, atraída pelo sexo oposto para compartilhar seus problemas. Nem sempre vemos o perigo de tais pensamentos, porque alguns acreditam que é puramente uma relação de amizade. Muitas vezes aqueles do mesmo sexo nos machucaram e tivemos que aturar muito drama que resultou em confusão e fofoca. Tentamos guardar nossos corações e conversar com alguém que nos ouve e não faz drama com isso. Normalmente, um homem irá nos ouvir e entender pelo que estamos passando. Isso nos atrai a ele, fazendo com que continuemos um relacionamento que pode não ser saudável, porque não sabemos do coração ou da motivação da outra pessoa. Quando entramos numa relação de amor com o Senhor, Ele revelará seu próprio

coração a você se você quiser crescer e ver mudanças em sua vida. Ele também te levará a amizades saudáveis e boas.

Meu marido e eu fizemos uma regra de sempre prestar contas um ao outro sempre que conversamos com alguém do sexo oposto. Ele encaminha mulheres para mim e eu instruo os homens a irem falar com ele. Tiramos tempo para fazer isso porque queremos proteger nosso casamento contra as armas de Satanás, não porque não confiamos um no outro. Usamos sabedoria em nossas sessões de aconselhamento, porque já aconselhamos muitos nessa posição, que caíram nas armadilhas e ilusões do inimigo.

Se você é casada e está em uma posição de liderança, precisa aprender como trabalhar em equipe com seu cônjuge, ou com uma equipe com as pessoas que te ajudarão a se abrir. Esta afirmação também serve para os solteiros que estão em posições de liderança. Por favor, estabeleça uma equipe em sua congregação ou organização que irá ajudar um ao outro com homens e mulheres que entendem o poder da prestação de contas. Apesar das nossas intenções em aconselhamento serem estritamente para ministração, a pessoa que você está aconselhando pode ter uma ideia diferente.

Determine em seu coração que você irá fazer as mudanças necessárias para receber conselhos vindos de Deus. Você não pode fazer isso com sua própria força e Deus nunca quis que você tentasse isso. Jeremias 3:15 diz *"Então eu lhes darei governantes conforme a minha vontade, que os dirigirão com sabedoria e com entendimento*." Que maravilhoso! Ele criou homens e mulheres segundo Seu próprio coração, possuindo o exato conhecimento e sabedoria que precisamos para podermos crescer. Este é um tempo de florescer, porque muita beleza pode geminar entre aqueles em quem confiamos e adotamos como amigos. Há muito crescimento quando nos abrimos para Deus e depois para outros que Deus escolheu para te amarem através da sua estação de crescimento.

Minha Oração

Senhor, obrigada por me ensinar que preciso primeiro prestar contas a Ti e, então, a uma pessoa madura que Tu escolheste para me ajudar a crescer nessa estação da minha vida. Sei que eles não serão perfeitos, mas têm um coração segundo o Teu e queres que eles também cresçam enquanto me ajudam na caminhada. Lide com a mágoa guardada em meu coração, ó Senhor, aonde eu não aprendi a confiar em pessoas com tanto lixo em minha vida. Sonda meu coração por inseguranças, orgulho, teimosia e qualquer outra coisa que privará meu crescimento Contigo. Quero ser completa em Ti.

Guie-me a uma pessoa a quem Tu queres que seja responsável por mim e me ensine a ser honesta, transparente e ensinável. Senhor, preciso de alguém que tenha o Teu coração e que esteja disposta a me nutrir com o conhecimento na Tua Palavra. Senhor, como meu Pastor, guia-me pelas águas tranquilas, o exato lugar que Tu escolheste para eu tenha descanso.

Qual é a vista da sua janela?

1. Você deixa Deus saber quando você está desapontada com outros e até mesmo com Ele, já que por vezes você não entende a estação pela qual está passando?

2. Escreva uma carta para Deus, compartilhando o que você realmente sente e como quer ter uma relação melhor com Ele nessa estação.

3. Você tem alguém a quem prestar contas enquanto cresce nesta estação? Você está crescendo com essa pessoa? Se não, pare e pergunte a Deus, “por que ainda estou no mesmo lugar?”

4. Você se pega conversando com alguém do sexo oposto e se sentindo mais confortável com ele do que com alguém do seu próprio sexo?

5. Peça a Deus que sonde seu coração e a motivação dele. Você teve alguma experiência de falta de confiança e lealdade em suas amizades com outras garotas enquanto crescia?

6. Mulheres mais velhas, parem e perguntem a si mesmas: “Estou sendo usada efetivamente por Deus em meu caráter perante outras mulheres?” Se este é o seu desejo, pare e ore a Deus para que sua vida seja um exemplo para mulheres mais novas na fé.

CAPÍTULO QUATRO
A Estação De Sabedoria Vinda Do Espírito Santo

Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida.
Tiago 1:5

Foi há dois anos que Anthony gritou "quero o divórcio!" enquanto ele batia a porta do quarto, o vazio do casamento deles ecoou por toda casa. As dificuldades e problemas dos últimos meses pareciam ser "até que a morte nos separe" de sua aliança de dez anos de relacionamento. Percebendo que seu casamento estava em perigo, Katrina atrasou qualquer oportunidade de mudança de carreira e investimentos de negócios para focar sua atenção na família.

Nos últimos meses, Katrina percebeu que seu marido havia mudado tremendamente. A vontade que antes ele tinha de ficar com ela, agora estava sendo suprida por um novo círculo de amigos que ela nunca conhecera. Ela ponderou profundamente, tentando se lembrar dos sinais de aviso que indicavam que seu casamento estava em perigo.

As noites tranquilas em casa haviam se tornado noites tempestuosas. A raiva interna com a qual ele lutava internamente requeria que ele saísse de casa para tomar um ar fresco. Em muitas ocasiões ele não retornava até que fosse cedo pela manhã, logo antes do sol nascer. Para evitar que houvesse ainda mais discussões, Katrina tentava não reclamar. Afinal de contas, ela o amava. Que razão ela teria para questionar o amor dele por ela? Talvez a descoberta da aliança dele jogada em cima do gaveteiro. Para o mundo, isso significava liberdade e para ela era uma forma covarde de dizer adeus.

Se sentindo indefesa, ela implorou a ele que se sentasse e conversasse sobre tudo o que estava acontecendo. Suas palavras dóceis

de “me desculpe” e “eu te amo” só serviram para deixá-lo mais sufocado. O que ela esperava ser o retorno para seu casamento acabou se tornando o retorno de seu relacionamento com Deus. Katrina queria desesperadamente que seu casamento voltasse a ser o que era, mas ela não *sabia* o que fazer. Em seu tempo quieto com o Senhor, ela se ajoelhou e pediu sabedoria a Deus.

Apesar de ter demorado dois anos para que seu casamento fosse restaurado, Katrina admitiu que sem a sabedoria de Deus a guiando, ela teria desistido. Hoje, Katrina ainda se lembra da noite que pediu a Deus por ajuda e da Escritura que a ensinou a ter paciência em meio à tempestade:

> *Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova da sua fé produz perseverança. E a perseverança deve ter ação completa, a fim de que vocês sejam maduros e íntegros, sem lhes faltar coisa alguma. Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida. Tiago 1:2-5*

Desenvolvendo Músculos Espirituais da Fé

O Senhor nos dá sabedoria livremente em Sua Palavra para que adquiramos Seu caráter. Quando estamos passando por tribulações na vida, podemos não entender porque leva tanto tempo para passarmos pelo teste da nossa fé, mas podemos ser encorajados, sabendo que temos a vitória, porque Deus está conosco para nos ajudar em todas as situações. Através das provas, às vezes temos que esperar e nessa espera, perseverança e paciência são produzidas para que não nos falte nada.

As pessoas que desejam músculos físicos podem pensar que indo à academia e levantando pesos por duas horas, conseguirão ver resultados imediatos em seus abdomens, tríceps ou bíceps. No entanto, seu desejo por si só não pode gerar resultados. Uma coisa que gosto sobre o amor do Senhor, é que Ele quer nos ajudar em todas as situações. Ele nos diz para não temer, mas sermos corajosos. Somos fortalecidos pelo teste da nossa fé. Ele quer que sejamos fortes no que e em quem cremos, então, Ele permite que passemos por dificuldades para fortalecer nossos músculos espirituais. Agora, a parte mais difícil é esperar. Essa espera produz paciência em nossas vidas para que não nos falte nada. Assim como pesos foram criados para construir músculos físicos, tribulações foram criadas para construir músculos espirituais e nos fortalecer ao testar nossa fé.

Nesse mundo acelerado em que vivemos, a indústria e o comércio apelaram ao consumidor por uma simples palavra "expresso". Supermercados têm uma fila rápida, óticas prometem lentes em uma hora e a indústria alimentícia faz refeições que podem ser preparadas em minutos, para serem cozidas no micro-ondas sem nenhum esforço. Todas essas conveniências foram criadas para nos ajudar a viver com *menos* paciência. Como resultado, quando nos vemos em uma situação de trânsito ou em uma fila gigante, não podemos lidar com a espera porque precisamos estar constantemente nos movendo. Na sociedade de hoje, paciência foi trocada por pavio curto e temperamento explosivo.

Precisamos entender que a paciência foi criada para nos ajudar a desenvolver o crescimento espiritual. Primeiro, o Senhor nos permite passar por tribulações para fortalecer nossa fé Nele. Depois, Ele nos ajuda a produzir um fruto de paciência. Finalmente, Ele nos dá a sabedoria e instrumentos para nos ajudar a passar pelo teste, para que sejamos aprovados.

SABEDORIA PARA SABER COMO AMAR

Já que Deus deseja que Seus filhos sejam bem sucedidos na vida, quando pedimos a Deus por sabedoria, esperamos recebê-la, assim como o poder necessário para seguir as instruções de Deus. A sabedoria Dele consiste em princípios dos quais eu nunca me esquecerei e sempre passarei a outros.

Isso me lembra de uma estação em que o Senhor me levou a passar, um percurso difícil de aprender como amar crianças com Seu amor. Eu definitivamente precisava de Sua sabedoria nessa área da minha vida. Nessa época, eu e meu marido havíamos cuidado de crianças por mais de 20 anos, providenciando abrigo para órfãos [1]. Nesse tempo, já havíamos cuidado de mais de 25 crianças em nossa casa. Tínhamos nutrido crianças de todos os tipos de histórico, personalidades e comportamentos. Através dos anos, havíamos aprendido o que esperar e como fazer os ajustes necessários para superar os desafios.

Um dia meu marido e eu recebemos uma ligação de uma assistente social de fora do estado nos pedindo para acolher uma jovem adolescente. Nós tínhamos conhecido a garota através de um parente que congregava na mesma igreja que nós, mas nunca estabelecemos um relacionamento com ela. Normalmente as crianças são designadas a assistentes dentro de seu próprio estado, tornando esse pedido um tanto diferente. Depois de considerarmos muito o assunto, orarmos e nos aconselharmos, decidimos buscar a garota e levá-la para nossa casa.

Os mil quilômetros de viagem foram consumidos por oração intercessória para uma adolescente que mal conhecíamos e por nossas próprias vidas, dados os muitos obstáculos que precisaríamos ultrapassar. Sabíamos exatamente o que Paulo descreveu em 2 Coríntios 4:8-11:

---

[1] Nos EUA e em alguns outros países há um sistema *(Foster care)* no qual uma casa ou grupo familiar certificado recebe a guarda de uma criança, seja ela órfã, negligenciada ou delinquente, sem necessariamente adotá-la, podendo ser apenas um lar temporário para essas crianças.

Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova da sua fé produz perseverança. E a perseverança deve ter ação completa, a fim de que vocês sejam maduros e íntegros, sem lhes faltar coisa alguma. Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida.

Nós tínhamos recebido uma grande quantidade de informação pessoal a respeito dessa jovem, bem como de seu passado, antes de tomarmos nossa decisão. Até certo nível, achávamos que estaríamos preparados para o desafio e para a oportunidade de fazer diferença em sua vida. Foi apenas um tempo depois, quando seu passado e uma estação de tentativas de suicídio, me fizeram perceber que eu não sabia como cuidar dela. Apesar de ter 20 anos de experiência trabalhando com crianças através desse sistema, nenhuma prova anterior havia me preparado para com o que me deparei com essa jovem mulher.

Ela havia passado por uma série de situações abusivas e numa batalha constante por sua vida. Não importava o quanto eu tentasse me achegar a ela, ela não deixava eu me aproximar. Doía vê-la lutar todos os dias e não ser capaz de ajudá-la. Eu sabia que Deus desejava desesperadamente que ela conhecesse e experimentasse Seu amor, mas eu não sabia como ser próxima dela. Enquanto eu orava e pedia a Deus para me dar sabedoria em como ser uma mãe para ela, Ele começou a me mostrar que não eram meus instintos maternais que estavam me motivando, mas sim um problema de codependência de que eu não estava ciente naquele tempo. Percebi que quando você é codependente, você

pensa que aquela pessoa precisa de você. Ao invés de ser uma ajudadora, você acaba se tornando um obstáculo.

Quando comecei a ler e entender mais sobre codependência, percebi que essa adolescente precisava do meu amor e não da minha pena. Através dessa tribulação, pude amá-la e ouvir sobre o seu coração quando ela estava mal. Posso continuar contando falando sobre como essa jovem mudou minha vida através de cada provação que foi designada a mim. Se Deus não tivesse me dado a sabedoria necessária, eu a teria culpado pelas dificuldades pelas quais estávamos passando. Ele estava testando a nossa fé para confiar Nele com essa criança que Ele havia trazido para a minha vida para me abençoar.

Com a sabedoria de Deus, pude me transformar na mãe que ela precisava, firme em disciplina e ainda assim gentil no coração, capaz de dar a ela uma direção divina sem a impedir de andar na vitória que Deus desejava para a vida dela. Com a nossa relação finalmente se aprofundando, pensei que havíamos chegado num ponto no nosso relacionamento. Como com a Katrina, cuja história contei no começo do capítulo, Deus estava me levando pra mais perto Dele. Ele não estava apenas testando minha fé e aumentando meu amor e paciência para perseverar nessa estação, mas também estava me revelando alguns problemas de raízes profundas dentro de mim que precisavam ser curados.

Depois que Deus expôs minhas próprias insuficiências, ficou evidente que eu precisava do trabalho do Espírito Santo na minha vida. Ainda assim, independente das minhas falhas, Deus ouviu minhas orações de acordo com Sua palavra e encheu meu copo vazio com tudo o que eu precisava para cumprir a tarefa:

> *Graça e paz lhes sejam multiplicadas, pelo pleno conhecimento de Deus e de Jesus, o nosso Senhor. Seu divino poder nos deu todas as coisas de que*

necessitamos para a vida e para a piedade, por meio do pleno conhecimento daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude. 2 Pedro 1:2-3

A Palavra de Deus diz que no conhecimento de Deus e do nosso Senhor Jesus, graça e paz serão multiplicados em nós. Em outras palavras, teremos abundância de sabedoria nas coisas de Deus. É maravilhoso saber que nosso conhecimento – ou falta dele, que é ainda melhor – não determina se Deus pode ou não nos usar. Deus nos usa de acordo com Sua vontade e partindo de Sua amável gentileza e sabedoria; Ele derrama o Espírito Santo dentro de nós, provendo o que precisamos para fazer Seu trabalho.

O AJUDADOR QUE NOS GUIA A TODA VERDADE

Deus nos dá sabedoria, mas o Espírito Santo nos guia na direção certa para receber a sabedoria necessária para termos paz em meio a qualquer situação. Em João 14:26-27, Jesus encoraja seus discípulos dizendo:

Mas o Conselheiro, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, lhes ensinará todas as coisas e lhes fará lembrar tudo o que eu lhes disse. Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbem os seus corações, nem tenham medo.

Isto são boas novas! Você e eu não temos que fazer a vontade de Deus com a nossa própria sabedoria. Temos o Espírito Santo como nosso professor e guia. Jesus viu a necessidade de encorajar seus discípulos em outra escritura... "*Mas quando o Espírito da verdade vier, ele os guiará a*

toda a verdade. Não falará de si mesmo; falará apenas o que ouvir, e lhes anunciará o que está por vir". João 16:13

A busca da paz de Deus é feita através da oração. Em todas as estações da nossa vida, precisamos buscar a paz de Deus pedindo ao Espírito Santo por sabedoria em todas as situações. Quando fazemos esse pedido, Ele nos leva a Jesus para que andemos em paz. Creio que, em contrapartida, Jesus nos leva a um lugar de descanso. Há uma diferença entre paz e descanso. Descanso é um lugar onde Deus quer nos levar. Jesus nos diz para ir a Ele, um lugar para permanecer Nele e Ele nos dará descanso. Quando entregamos nosso fardo a Jesus, Seu jugo é suave e seu fardo é leve. Não podemos carregar essa carga, temos que entregá-la a Ele e então poderemos nos aquietar e saber que Ele é Deus.

Agradeço a Deus por nos dar o Espírito Santo para nos ajudar a andar em toda a verdade. Precisamos que Deus abra nossos corações e ouvidos para ouvirmos claramente o que o Espírito Santo está dizendo de acordo com todas as circunstâncias. Então, depois de orarmos, precisamos descansar em Deus, com a confiança de que nossas batalhas diárias estão ganhas Nele.

Minha Oração

Senhor, preciso da Tua sabedoria. Tu me disseste que se eu pedisse por sabedoria, Tu a darias livremente. Coloco-me diante de Teu trono de graça e peço por sabedoria abundante. Preciso do Teu Espírito Santo para aumentar e fortalecer minha fé sem medo de estar fora da Tua vontade para minha vida. O único jeito de andar com poder divino em obediência e disciplina em todas as áreas da minha vida, é através do Teu Santo Espírito. Admito que preciso que me ensines e me guies em toda a verdade.

Assim, espero em Ti, Espírito Santo, para me encher com a sabedoria que preciso para descansar em Ti. Oh Senhor, como é confortante saber que cuidas de tudo o que faço diariamente. Obrigada por Tua presença, que está disponível a mim através do Seu Filho, Jesus Cristo. Irei buscar a Tua paz diligentemente, sem reclamar do caminho que Tu escolheste para que eu andasse para que no fim receba Tuas maravilhosas promessas. Posso descansar nessas promessas, oh Senhor, com grande alegria e prazer. Estou animada por estar Contigo novamente!

Qual é a vista da sua janela?

1. Você tem a prática de pedir a Deus por sabedoria na sua vida diária quando está passando por lutas e testes? Como, ao pedir por sabedoria, você pode ajudar a fortalecer sua fé?

2. Com qual frequência você procura sabedoria na Palavra de Deus para poder lidar com todas as situações da sua vida? Peça para o Espírito Santo te ajudar a entender Sua Palavra. Todos os dias, pegue a Bíblia, uma caneta, papel e um dicionário e vá para a escola do Espírito Santo.

3. Nessa estação da sua vida, pare e agradeça a Deus por seu crescimento e pela sabedoria que Ele te dá em cada provação.

CAPÍTULO CINCO
A Estação De Permanecer Em Cristo

"Como o Pai me amou, assim eu os amei; permaneçam no meu amor..."
João 15:9

Lembro-me da estação no meu casamento em que estava aprendendo a permanecer em Cristo. Quando olho para trás, para este período, ainda posso ver o processo de poda que estava começando num pequeno armário. Na minha adolescência, eu era muito popular na escola e envolvida em grupos sociais. Eu era guiada por minhas próprias ambições e cria fortemente que, enquanto eu ainda tivesse a mim mesma, não haveria nada que pudesse impedir que o sucesso se manifestasse em minha vida. Confiante em mim mesma, nunca dependia de outros e nunca era ameaçada pela possibilidade de que alguém pudesse ganhar de mim.

Você pode imaginar a dificuldade que passei depois que fui salva e Deus começou a me despir do meu velho homem e me fazer uma nova criatura. "*Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!" (2 Coríntios 5:17).* Não muito depois de meus anos de faculdade, casei e "sosseguei". Então, um ano depois de casar, meu marido e eu aceitamos a Jesus Cristo como nosso Senhor e Salvador e decidimos que O serviríamos. A salvação veio imediatamente, mas a santificação foi um processo muito mais longo.

Até onde conseguia me lembrar, sempre estive numa posição de poder: atleta espetacular no time de atletismo, líder de torcida e representante de classe. Assim, empacotei todas as minhas credenciais e troféus em minha bagagem para me lembrar de quem eu era. Comecei a minha caminhada em meu novo papel de esposa e cristã, e então, percebi que havia pouco espaço no meu futuro para os sucessos do passado. Deus queria fazer coisas novas!

Todos os meus dias eram passados tentando ser tudo o que meu marido desejava, mas eu não conseguia atingir a imagem de esposa perfeita que eu acreditava que devesse ser. Pela primeira vez em minha vida, eu não estava à altura do meu oponente. Senti-me uma perdedora, mas aprendi a esconder meu descontentamento atrás de uma máscara. No entanto, não demorou para que as necessidades persistentes de meu marido se tornassem demais para mim e fizessem com que a minha máscara ficasse rasgada e desfigurada. Minha batalha com meu marido era constante, assim como a guerra tempestuosa que acontecia dentro de mim. Por fim, cheguei a um lugar de quebrantamento e me lembrei do Senhor.

Em Meu Lugar Secreto

Diariamente, eu me encontrava com Deus em secreto no meu armário do quarto. Por vezes, nossos encontros não tinham palavras, apenas lágrimas salgadas e um coração contrito. Eu queria muito que Deus mudasse minha situação, mas Ele fez o contrário. Ele me mudou! Em meu tempo com o Senhor, eu recebia instruções específicas sobre o que fazer nas situações com meu marido. De meu amor por Deus, eu obedecia à Sua palavra. Levou um tempo, mas eu comecei a ver a mão de Deus se mover em meu casamento. Como Davi, minha alma começou a ter sede de Deus, aumentando o desejo do meu coração em procurá-Lo todos os dias. Aprendi através da palavra de Deus que para que eu sobreviva, preciso entregar meu velho eu e permanecer (ou perseverar) em Deus a fim de que Ele possa me mudar:

> *Eu sou a videira verdadeira, e meu Pai é o agricultor. Todo ramo que, estando em mim, não dá fruto, ele corta; e todo que dá fruto ele poda, para que dê mais fruto ainda. Vocês já estão limpos, pela palavra que*

lhes tenho falado. Permaneçam em mim, e eu permanecerei em vocês. Nenhum ramo pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira. Vocês também não podem dar fruto, se não permanecerem em mim. João 15:1-4

Através da minha sede por Ele, aprendi a permanecer num lugar onde nunca havia estado antes. Comecei a descobrir que não poderia fazer nada se não perseverasse em Sua presença e comesse Sua palavra.

Mudando a Minha Maneira de Pensar

Precisamos entender nosso valor em Cristo Jesus e não nos compararmos com o critério de valor do mundo. Senão, teremos dificuldade de deixar o velho homem para trás para podermos embraçar o novo homem que Deus nos formou para ser. Ser uma nova criatura em Cristo requer que você faça algo além de declarar isso, você precisa pensar nisso pela renovação da sua mente (Rom. 12:2) e exercitar a permanência em Cristo:

De fato, vocês ouviram falar dele, e nele foram ensinados de acordo com a verdade que está em Jesus. Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados a despir-se do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos, a serem renovados no modo de pensar e a revestir-se do novo homem, criado para ser semelhante a Deus em justiça e em santidade provenientes da verdade. Efésios 4:21-24

Renovar a sua mente não é uma sugestão, mas mandamento para a vida. Se você não renovar sua mente, não poderá ver a si mesmo de

nenhuma outra forma como sempre se viu. Quando você renova sua mente e permanece em Cristo, você é capaz de tirar as velhas vestes e colocar vestimentas de justiça. Como parte de nossa herança de filhos e filhas de Deus, temos a segurança que Deus cumprirá Suas promessas feitas a nós. Já que sabemos que Deus não pode mentir, temos confiança de que Ele fará Sua parte. Porque temos uma parte que cabe a nós cumprir, assim que fomos limpos e temos novas roupas, não podemos mais desejar usar as velhas vestes.

Uma Mudança de Vestimenta

Lembro-me da animação que eu sentia quando um novo ano escolar começava. Essa animação não era pelas aulas, mas pelas roupas. Todo início de ano, minha mãe nos levava para comprar novas roupas. Meus olhos cresciam quando eu via as diferentes cores e os estilos; eu queria um pouco de tudo. Naquele tempo, minha mãe tinha que comprar roupas para sete filhos, então éramos limitados no que podíamos ter. Apesar do status econômico, eu me sentia rica com minhas roupas novas. Algumas das crianças esperavam algumas semanas para usar sua roupa nova, mas eu não! Ao final da primeira semana de aula, eu já havia usado tudo o que minha mãe havia comprado. Quando acabavam as roupas novas, eu temia a ideia de ter que usar minhas roupas velhas novamente.

Como cristãos, precisamos exibir o mesmo tipo de animação com as novas vestes que o sangue de Jesus comprou para nós. Ao ler a Palavra de Deus, renovar nossas mentes e permanecer em Cristo, podemos nos vestir com o novo homem. Infelizmente, muitos de nós temos acesso a esse novo guarda-roupa, mas esperamos para usá-lo. Ao invés disso, carregamos o peso desnecessário de nossa velha natureza: raiva, disputas, inveja, ódio, falta de perdão, fornicação, adultério e idolatria.

A velha natureza nos mantém abaixo do que Deus pretendia para nós, porque não entendemos quem somos em Cristo. Nosso velho eu

permanece escravo do passado quando rejeitamos a Cristo e o diabo sabe disso. Este é o motivo pelo qual o inimigo quer que vivamos em negação e silêncio sobre nossas falhas do passado para que ele possa nos atormentar de forma sutil com as memórias de vergonha e constrangimento. O inimigo sabe que se entendermos quem somos em Cristo, prosperaremos nas coisas de Deus. Ele sabe que somos filhos do Altíssimo e que Deus quer nos dar uma herança. Ele quer fazer de tudo para nos paralisar e fazer com que percamos tudo isso.

Nossas Bênçãos Espirituais

As boas novas, de acordo com Efésios 1:3, são que temos acesso a toda sorte de bênçãos espirituais que estão no Reino de Deus! *"Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais em Cristo".* É importante sabermos quais as bênçãos e promessas que temos em Jesus. Essas bênçãos são nossas para reivindicarmos: Sua redenção, sermos escolhidos, santidade, perdão, herança e conhecimento. Posso dizer em meu coração "Sou uma nova criatura, livre em Cristo Jesus e tenho acesso ao Pai". Precisamos entender que temos todas essas bênçãos e muito mais em Cristo Jesus. Deus quer nos podar de nossa velha natureza para que possamos experimentar completamente Suas promessas e bênçãos.

Você sabia que Deus nunca teve a intenção de que o pecado nos dominasse? Ele nos fez para termos uma relação com Ele; por causa do pecado, saímos dessa relação. É por isso que Jesus morreu por nós, ressuscitou e está sentado à direita do Pai, intercedendo por nós diariamente, para que sejamos perdoados dos nossos pecados, restaurados ao nosso propósito original e possamos viver uma vida agradável a Deus. A parte difícil já foi feita. Jesus já venceu o diabo, pegou de volta as chaves do inferno e nos libertou das garras do pecado.

Como deixamos o passado para trás? Quando tomamos a decisão de seguir a Deus, Ele nos ajuda em cada passo do processo. Ele também promete providenciar um escape quando a tentação vem (I Coríntios 10:13). Precisamos estar dispostos a deixar as coisas que nos prendem ao passado: velhos amigos, relacionamentos, música mundana, certos programas de televisão, filmes, fofoca, mentira, enfim, tudo que não representa santidade.

Deus quer nos livrar das coisas que não são santas para que possamos viver uma vida que é santa. Ele está pronto para nos trazer do deserto e seu círculo vicioso para a Terra Prometida, que mana leite e mel! Em João 14:16-21, Jesus está falando sobre seu relacionamento de amor com Seus discípulos. Ele reconhece que vamos sofrer em nossa caminhada obediente a Ele, então Ele ora para que o Pai mande um Consolador, o Espírito Santo, que permanecerá conosco para sempre. Deus colocou Seu Espírito em nós para habitar e nos ajudar a andar em vitória em todas as áreas de nossas vidas. O Espírito Santo nos convence quando estamos em pecado e Jesus fica pronto para podar nossos corações a fim de que possamos dar muitos frutos. Ele precisa de nossa permissão para isso, assim como um médico precisa de permissão para nos operar.

Cirurgia Espiritual

Você já pensou quão fácil é para confiarmos em doutores, seus diagnósticos, julgamentos e habilidades na sala de operação, mas como temos tanta dificuldade de confiar em Jesus, o único que morreu por amor incondicional por nós? Jesus tem os melhores interesses em Seu coração e é por isso que Ele nos deu Sua Palavra como receita para permanecermos em vida abundante.

Em João 15:4, Jesus nos diz para permanecermos Nele. Permanecer significa habitar, ficar quieto e descansar Nele. Precisamos nos chegar totalmente a Ele para podermos ouvir Deus falar. Quando eu

decidi me entregar totalmente a Deus, eu não tinha ideia da doença do pecado que ainda estava infestada dentro de mim. Quando Ele me deu o diagnóstico, eu sabia que precisava Dele para podar meu coração e trazer clareza à confusão da minha vida.

Todas as manhãs eu separo um tempo para encontra-Lo. A fim de que Ele faça o trabalho, eu preciso me esforçar para aparecer em nosso encontro. Não era sempre que eu sabia exatamente o que dizer a Ele, então eu orava e pedia "Senhor, o que há? O que faço depois?". No lugar quieto onde parecia que eu estava só, muitas vezes me perguntei se Deus estaria mesmo ouvindo. Eu sentava quieta e aguardava pacientemente enquanto podia, com lágrimas escorrendo em meu rosto. De algum jeito, Ele sempre arranjava uma forma de me confortar com Sua palavra e meu coração se enchia de altas expectativas que algo maravilhoso haveria de acontecer.

Era muito difícil no começo apenas sentar e esperar, porque eu tenho uma mente e estilo de vida ativos. Depois de um tempo, disciplinei minha mente para que parasse de vagar sobre as necessidades do dia e aprendi a permanecer quieta e descansando, sabendo que Ele é Deus. Ao invés de pensar na lista de tarefas do dia, eu meditava em músicas de adoração e nas palavras de louvor do livro de Salmos. Esses tempos foram ótimos, porque o Mestre estava fazendo uma cirurgia em meu coração e eu estava descansando em Sua mãos.

Deus foi sempre fiel para mostrar a autoridade de Sua palavra nas situações que eu vivia e me confortar ao mesmo tempo. Eu sabia que o jeito mais efetivo de ouvir a Deus era através de Sua palavra, então eu mantinha uma caneta, diário e Bíblia perto de mim todas as manhãs. Sem falhar, Deus me daria uma Escritura diretamente relacionada a áreas da minha natureza que precisavam ser curadas; confrontando minhas inseguranças, o jeito que eu falava com as pessoas, meu comportamento egoísta ou minha atitude com meu marido. Não importa qual fosse o fator, eu sempre me arrependia diante de Deus e daqueles que havia

machucado. Arrependimento é o remédio que traz a cura. Se você é honesta consigo mesma, verá que arrependimento é o tipo de remédio prescrito para tomar diariamente conforme necessário. Provavelmente não será gostoso ao paladar, mas será bom para você.

Os problemas que eu enfrentava antes não são os mesmos que Deus está tratando agora. No entanto, eu acredito honestamente que se eu parasse o processo de poda por parecer que era muito difícil, eu ainda estaria carregando a mesma bagagem que carregava no passado. Minha libertação foi uma combinação de determinação e desejo de ser livre; graça de Deus e fidelidade de Suas promessas pra mim; e as efetivas e fervorosas orações de minha irmã, que orava continuamente por mim.

Este processo é bem parecido com uma cirurgia. Deus sonda o seu coração, revisa o raio-X (problemas enraizados muitas vezes não são vistos a olho nu), te dá o diagnóstico e então discute a necessidade de uma cirurgia para corrigir o problema. Seu trabalho é assinar os papeis de permissão, aparecer para a operação e seguir Suas instruções durante o processo de recuperação. Uma vez que damos ao Espírito Santo a permissão de realizar a cirurgia em nós, precisamos nos colocar na mesa cirúrgica de confiança e permitir que o Doutor comece Seu trabalho.

O Espírito Santo é o médico na cirurgia que se dá em nosso coração e Ele sabe exatamente qual "câncer" remover para que possamos experimentar a vida pena e abundante. Câncer é um mal que corrói vagarosa e fatalmente. Se fôssemos diagnosticados com câncer na vida natural, estaríamos ansiosos por tratamento, esperançosos por uma recuperação e com o desejo de fazer exatamente como instruídos. Deveríamos ter o mesmo desejo pela cura no nosso homem espiritual, que está morrendo aos poucos pelos "cânceres" de amargura e orgulho.

Você já parou pra pensar como vamos rapidamente ao médico quando não estamos nos sentindo bem? Confiamos no diagnóstico e tomamos os medicamentos prescritos. Afinal de contas, os médicos devem saber o que estão fazendo, eles têm um diploma! Confiamos no

conhecimento, nas habilidades e nos julgamentos do médico porque assumimos que ele sabe o que está fazendo e é qualificado para o trabalho. Se podemos confiar em um homem ou mulher neste sentido, quanto mais não poderemos confiar Naquele que nos criou, amou e deu Seu único Filho em nosso favor?

Como com qualquer médico, é necessário que sigamos as instruções para que nossa recuperação seja um tempo suave. Se você está acostumada a fazer tudo por si só, você vai gostar do fato de que nesse caso, você não precisa fazer nada. Deus fará todo o trabalho. Você apenas precisa se render totalmente a Ele para poder ouvir o Espírito Santo e estar disposto a segui-Lo.

Ainda me lembro do dia em que decidi me dar totalmente a Deus para que Ele pudesse tirar o câncer da minha vida, eu não fazia ideia do que esperar. Eu sabia que precisava Dele para consertar meu coração e trabalhar nas áreas que estavam amarradas por falta de sabedoria, confusão e dor.

Passando Pelo Processo de Cura

Em meu tempo de espera, Deus falava fielmente comigo através da Sua Palavra. Eu sabia que esse era o jeito mais eficaz de ouvir a Deus, então eu tinha à mão uma caneta, um diário e uma Bíblia perto de mim toda manhã. Deus sempre me levava às Escrituras que revelavam o "câncer" em minha vida: como meu egoísmo e inseguranças passadas estavam ditando meus passos, ao invés de Sua Palavra. Achava-me constantemente arrependida a Ele e vendo a necessidade de pedir perdão a outros. Meu processo de cura havia começado.

Apesar de o arrependimento ser o remédio para trazer cura, não é fácil engoli-lo. Como cristãos, não podemos esperar perdão de Deus ou de outros se não exercitarmos nossa obrigação de nos arrependermos de nossos pecados. O arrependimento faz bem ao nosso corpo!

Seu processo de cura pode não ser exatamente o que eu encontrei pelo caminho, mas os mesmos princípios delineados aqui devem ser aplicados:

- **Pedir ajuda ao Espírito Santo! (João 14:26):** precisamos primeiro pedir ao Espírito Santo para abrir nossos corações e revelar o que em nós não está agradando a Deus. Em essência, estamos pedindo para que Ele revele a doença que está nos impedindo de experimentar uma vida forte e saudável em Deus. Em Jeremias 17.9 está escrito: O coração é enganoso... "O coração é mais enganoso que qualquer outra coisa e sua doença é incurável. Quem é capaz de compreendê-lo?". Já que não conhecemos o nosso próprio coração, precisamos da ajuda do Espírito Santo para nos revelar os pecados de raízes profundas.
- **Preparar-se para ouvir Dele (Salmo 27:4-8):** em muitas salas de aula hoje em dia, pequenos gravadores substituíram o velho método do papel e caneta para tomar notas. Independente da técnica para se ganhar conhecimento, usamos o que é melhor para que possamos lembrar de tudo o que precisamos para passar nos testes. Devemos fazer o mesmo investimento quando vamos à presença do Senhor. Devemos ter a expectativa de ouvir algo de grande importância de Deus e devemos estar preparados para tomar notas do que Ele está falando a nós através da Sua Palavra.
- **Ficar quieto e parado (salmos 46:10):** não gostamos de ficar parados, porque vemos nosso valor quando fazemos algo para sermos alguém na vida. Vivemos num mundo de ritmo acelerado e nosso objetivo é continuar trabalhando para tomar a liderança assim que possível.

- **Confiar em Deus (Salmo 37:3-5):** aprenda a confiar Nele pela fé e compartilhe seus pensamentos, medos e machucados mais profundos com Ele. Jesus é seu amigo e Ele quer que você seja capaz de conversar com Ele sobre qualquer coisa que tenha a ver com você.
- **Renovar a mente (Romanos 12:2)**: Deixe-O te levar ao passado por um momento, para que você possa entender porque você é do jeito que é. Ele não quer te lembrar de como você era para te atormentar; Ele quer te levar ao passado para que você possa ser liberto por Ele e para que as cadeias de vergonha e embaraço sejam removidas, pois elas te impedem de prosseguir a diante.
- **Arrependa-se e perdoe (Mateus 5:23-26):**este é um tempo para perdoar e se arrepender de coisas que você fez, mesmo que você não soubesse delas. Você pode ter escondido raiva no seu coração contra seu marido, filhos ou amigos. Qualquer que seja a pessoa da qual você está com raiva, Deus te revelará, mesmo que seja contra Ele. Se você descobrir que a causa da sua raiva se encontra em Deus, porque você O culpou por algo que você sofreu no passado, converse sobre isso com Deus. Ele já sabe como você se sente e quer que você traga seus problemas pra Ele para que Ele possa te dar entendimento. Deus se importa profundamente com você e não quer que o pecado tenha domínio sobre sua vida. O pecado nos separa de Deus; o arrependimento nos leva de volta a comunhão.
- **Encontrá-Lo todos os dias (João 15:4-5):** queremos dar prazer à nossa carne permitindo que outras coisas tomem o lugar do tempo reservado para Deus. Ficamos ocupados com a vida e tentamos encaixar Deus em nossa agenda.

- **Prestar contas (Tiago 5:6):** preste contas a alguém que é maduro, como a um pastor e sua esposa, um líder na igreja ou uma mulher sábia. Deus deu umas às outras para que possamos nos ajudar a crescer e ter vitória em cada área da nossa vida. Se você tem um problema em achar alguém para prestar contas, ore e peça a Deus que te ajude. Não é a intenção de Deus que você carregue fardos sozinha.
- **Não parar o processo! (Salmos 24:4-7):** às vezes paramos o processo porque ele é dolorido e queremos que a dor vá embora. Pode parecer que o Espírito Santo está contra nós porque Ele nos lembra de coisas que não queremos nos lembrar. No entanto, isso não é verdade. Voltar a essas coisas é parte do processo de cura a fim de que possamos prosseguir. Se pararmos o processo, nosso sofrimento no final será maior do que nossas aflições momentâneas. Assim como estamos inaptos a levantar de uma mesa cirúrgica em meio à cirurgia, devemos permanecer na mesa de poda de Deus até que Ele termine Seu trabalho em nós.
- **Permanecer Nele (João 15:1-4):** o não comprometimento com os princípios mencionados acima pode impedir ou parar o processo de poda e cura. Quando paramos de permanecer Nele e buscar ao Senhor, tomamos a saúde de nossos corações em nossas mãos e arriscamos nos machucar mais.

Temos Jesus, o Filho, Deus, o Pai e o Espírito Santo morando em nossos templos, nos ajudando com cada um desses princípios. Ele nos deu Sua Palavra de que nunca nos deixaria e jamais nos abandonaria (Hebreus 13:5). Ele estará lá, nos ajudando a crescer de glória em glória. Esse é um pensamento maravilhoso de que Deus quer nos podar e curar para poder

morar em nós. Quão glorioso é o pensamento de ter nosso Pai morando em nós diariamente!

O processo de poda e cura te ajudará a identificar quem você é em Cristo, e a desenvolver os frutos de amor, paz, alegria, bondade, benignidade, longanimidade, fidelidade, domínio próprio e temperança que você precisa na sua caminhada cristã. Qual fruto do Espírito te falta: você está crescendo em alguma dessas áreas? Como você tem o controle do seu temperamento, hábitos alimentares e paciência com outros? Como você pode amar mais a seu esposo, filhos e outros? Onde está sua paz e alegria? Jesus quer desenvolver todos os Seus frutos em você e Ele está apenas esperando que você Lhe dê permissão, ao simplesmente dizer: “Senhor, estou pronta para Te conhecer, e conhecer quem sou em Ti”.

Minha oração

Pai, obrigada por me ensinar a permanecer em Ti todos os dias. Oro para que continues a me podar e me leves através do processo de cura. Preciso de Ti, Espírito Santo, para que tires as áreas da minha vida que não agradam a Deus. Desejo ter o Teu fruto, Senhor, mas às vezes é difícil amar alguém que não Te ama. Quero permanecer em Teu amor e na Tua Palavra, para poder amar como Tu amas. Quero que as vestes antigas sejam retiradas para que eu possa andar em novidade de vida Contigo. Sei que isso levará tempo e que preciso render minha vida totalmente a Ti. Senhor, ajuda-me quando estou fraca. Preciso da Sua força para poder continuar durante esses dias em que me sinto incapaz. Senhor, estou pronta para desenvolver Seu fruto que tão desesperadamente preciso em minha caminhada Contigo.

Qual a Vista da Sua Janela?

1. Você se encontra tendo dificuldade em perseverar nos momentos difíceis de sua vida? Escreva um bilhete para Deus e peça a Ele para lhe ajudar a permanecer com Ele enquanto Ele amadurece o fruto do Espírito Santo em seu coração.

2. Quais são as coisas que você pode fazer para mudar o jeito que você pensa, enquanto permanece em Cristo? Deixe que Ele tome conta do câncer da dor, da amargura, da falta de perdão e do abuso do seu coração.

3. Pare e declare ao Senhor a Sua Palavra enquanto fala Sua promessas de bênção. Proclame Suas bênçãos e promessas: você é espiritualmente abençoada, redimida, escolhida para a santidade, perdoada e Sua filha especial. Leia Efésios capítulos 1 a 3 e continue a proclamar Suas promessas.

CAPÍTULO SEIS
A Estação Da Intimidade

Eu pertenço ao meu amado, e ele me deseja.
Cânticos 7:10

O cheiro de chuva preenche o ar e uma brisa gentil toca a noite; de alguma forma você sabe que a primavera chegou. O sol abre as pétalas que esperaram pacientemente para se tornarem belas flores, exalando buquês de fragrância. Uma passada no jardim botânico nessa época do ano é de tirar o fôlego. Mesmo sem perceber, você esteve lá enquanto as abelhas polinizavam e os pássaros retornavam aos seus ninhos. Há uma certa expectativa com a chegada da primavera, esperança de que intimidade e amor irão florescer. A estação da intimidade me lembra da primavera. Como flores, nós, também, temos a capacidade de florescer enquanto nos aquecemos no Filho. Imagine a chuva fresca do Espírito Santo acabando com nossa aridez e refrescando nossas almas. Como o amor é grande, não?

Neste capítulo, não vamos apenas ouvir sobre o amor e paixão que Jesus tem por nós, mas também ver como Ele nos leva aos Seus aposentos. Jesus quer um relacionamento pessoal e amoroso conosco, mas para que recebamos isto, precisamos nos disciplinar através da submissão e passar tempo em Sua Presença. É evidente como nosso Pai é apaixonado por nós quando permitimos que o Espírito Santo revele o coração de Deus a nós.

Jesus deseja matar nossa sede por Ele através da aceitação Dele em nossas vidas. Ele disse em João 7:38: *"Se alguém tem sede, venha a mim e beba."* Esse é um convite de Cristo a qualquer um que estiver disposto a render sua vida vazia para receber uma vida completa através Dele. Quando vamos a Cristo e bebemos Dele, Ele promete nos encher com o Espírito Santo, o rio de águas vivas. Para muitos, a ideia de se tornar

um cristão significa apenas estar ligado a Ele ou aproveitar uma medida limitada de vida, quando na verdade, há mais liberdade em Cristo do que fora Dele. Em Cristo, há alegria inexprimível, mas fora Dele podemos apenas esperar experimentar a felicidade, que é baseada em algo bom que aconteceu em nossas vidas.

O amor verdadeiro é liberdade, não escravidão. Em Cristo, podemos esperar por Seus braços de amor incondicional nos abraçando, a despeito de nossas falhas, aparência ou salário. Jesus quer que entremos numa relação íntima, coração com coração, face a face com Ele. Ele nos mostra Sua paixão; Seu desejo é ser íntimo conosco e que Ele se torne o amor de nossas vidas. Sua Palavra nos encoraja e nos dá forças, enquanto remove barreiras de áreas antigas de insegurança e solidão. O Senhor quer nos ensinar como nos envolver em Seu amor e como devemos amar outros.

Um Final de Semana de Intimidade

Um dos momentos mais íntimos que experimentei com meu marido ocorreu quando saímos para passar um final de semana tranquilo, longe da agitação do trabalho, família e ministério. Eu estava orando ao Senhor para que Ele me ensinasse como amar meu marido. Eu nunca tinha imaginado que poderia ser tão bonito. Naquele final de semana, meu marido e eu passamos um bom tempo compartilhando intimamente nossos corações, pensamentos, medos e sonhos. Em algum momento da nossa transparência e honestidade, o Senhor colocou em meu coração para perguntar ao meu marido se ele me permitia lavar seus pés. Ele olhou profundamente em meus olhos e respondeu que sim.

Meu marido se sentou em uma grande e confortável cadeira enquanto eu tomei uma posição vulnerável e humilde no chão aos seus pés. Com a água morna do meu balde, comecei a lavar seus pés. Ainda me lembro como todas aquelas emoções inundaram meu coração ao olhar

para ele com as lágrimas rolando em meu rosto. Em um tom amoroso, ele me perguntou “Por que você está chorando?”, meu coração estava cheio de palavras, mas minha boca não proferia nenhuma. Engoli a seco e consegui quietamente falar “te amo muito”.

Essa experiência foi simplesmente impagável e a presença de Deus era notória. Eu chorava, sabendo que estava nos aposentos do Senhor e enquanto eu lavava os pés do meu marido, o Senhor estava me lavando com Seu amor. Eu queria ficar lá pelo resto da noite. Eu estava tão absorta em meu marido e em como ele olhava diferente pra mim, que lhe entreguei meu coração e me apaixonei profundamente por ele.

Este final de semana foi uma lembrança para mim de que precisamos parar em nossas vidas ocupadas e gastar tempo buscando a face do Amado de nosso coração. Deus pode ser achado quando O buscamos diligentemente. Provérbios 8:17, diz “*Amo os que me amam, e quem me procura me encontra.”*

Naquela noite, encontrei um lugar no coração do meu marido que nunca havia sido revelado a mim antes. No entanto, precisei me submeter à vontade de Deus, tomando uma posição humilde e confiando que Deus me cobriria com Seu amor. Aprendi que uma mulher poderia honrar a Deus através de Sua fé Nele e por sua submissão a Ele sem se sentir menos valorizada por ser uma mulher.

Através de uma relação íntima com Deus, uma mulher pode entender por que ela foi criada e apreciar seu papel. Se uma mulher não entende sua feminilidade e por que Deus a fez uma mulher, ela pode se tornar ressentida e lutar contra o plano de Deus a fim de tentar provar sua igualdade a homens.

Não importa a posição de uma mulher, nunca foi a intenção de Deus que ela tomasse as responsabilidades designadas ao homem. Podemos ver em Gênesis quando Deus puniu Adão e Eva por seu pecado. As consequências foram divididas igualmente, mas as especificações das consequências foram diferentes.

A chave da intimidade é a submissão. Muitas vezes, nos submetemos a tudo e a todos, menos a Deus. Somente quando tudo falha, nos voltamos a Ele em tempos desesperadores, com a necessidade de receber Seu poder salvador. Quando embraçamos a submissão, também temos a disciplina necessária para sermos bem sucedidas em nossa jornada com o Senhor. Em Tiago 4:7 as escrituras nos dizem *"Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês. Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês!"* Quando paramos de lutar com Deus, nos submetemos a Ele de coração e com toda nossa vontade, e descansamos sob Sua guarda, permitimos que Jesus nos guie através de todas as situações de forma vitoriosa, nos levando de glória em glória.

Nos Aposentos de Amor com Jesus

Se você não pegou a ideia antes, deixe-me tentar uma abordagem mais sutil para mostrar isso – quando você planta submissão, colhe uma grande recompensa. Quando me submeti a Deus e plantei em meu casamento ao lavar os pés de meu marido, colhi uma grande recompensa: a entrada nos aposentos de amor com Jesus. A submissão ao Seu amor faz com que eu adote a disciplina necessária para me achegar a Ele e mudar minha vida. Amo o jeito com que Jesus nos leva aos aposentos de amor de Seu coração. Aquele momento com meu marido vai ser algo que sempre me lembrarei com prazer. Meu amor por ele ainda brota com alegria. No entanto, preciso dizer que o tempo gasto com o Senhor explode de alegria enquanto Ele sussurra palavras de amor em meus ouvidos.

Lembro-me de uma estação de paixão quando o Senhor estava compartilhando comigo como entrar em Seus aposentos de amor. Conforme eu meditava em Sua Palavra em Cântico dos Cânticos, Ele começou a me guiar a Seus aposentos naquele dia. Com Seu coração amoroso, Ele me guiou gentilmente a um lugar secreto e quieto, onde Ele

queria compartilhar Sua afeição. A presença do Seu amor enchia o quarto enquanto as palavras de Cântico dos Cânticos começavam a sair da página e entrar em meu coração. Aquelas palavras eram como uma canção no ar, dançando em direção ao meu coração enquanto Ele as dizia a mim. Olhando em Seus olhos conforme Ele falava essas palavras de adoração, elas começaram se firmar em meu coração. As palavras de afirmação me levaram pra mais perto de Sua presença e adoração inundou meu coração por Ele. As palavras de Jesus começaram a falar comigo. Ele dizia *"Filha, você é a menina dos meus olhos e eu te dei muito favor e graça. Agora ande Comigo, na minha graça, Dolores, a qual te dei tão livremente".* Naquele momento, as palavras de adoração começaram a se firmar em mim e eu senti liberdade em mim ao andar com Ele em Sua Palavra.

Conforme o tempo passava, continuamos a fluir nesse rio de amor. Enquanto estava em Sua presença, me sentia nua perante Ele, mas por algum motivo, não sentia vergonha, como se Ele estivesse me cobrindo com Seu amor. Sempre que estamos dispostos a expor a verdade de quem somos, tiramos a camuflagem que nos esconde e assim o Senhor pode providenciar a cobertura certa para nos proteger. E foi exatamente isso que o Senhor fez por mim, Ele me cobriu com as vestes do Seu amor.

Ele revelou a mim que não era a minha aparência exterior que tirava Seu fôlego, mas meu Espírito interior, no qual Ele se deleitava. Ele começou a me dizer de forma gentil "Filha, eu amo o jeito que você é e não é pelo que vejo no exterior. Estou olhando para o seu coração e vejo Minha princesa." A beleza que Ele via em mim me maravilhou, porque eu não me via tão bonita como Ele me via. Enquanto eu sentava quieta, o doce Espírito Santo começou a me fortalecer e encher com Seu amor.

O que estava acontecendo comigo? Eu nunca havia me sentido desse jeito sobre o Senhor, apesar Dele ter falado em Sua Palavra que o Seu Espírito nos fortalece em nosso homem interior e Cristo irá fazer morada em nossos corações através da fé, que seríamos arraigados e firmados em Seu amor. Ele queria que eu soubesse que Seu amor

ultrapassa o conhecimento e queria me encher com a plenitude de Deus, de acordo com Sua Palavra (Efésios 3:16-19). Momentos se passaram enquanto eu bebia de Seu rio de amor, que estava abundando em meu coração. A todo momento eu podia me ouvir dizer "Senhor, não consigo lidar com esse amor que está sendo expresso a mim". Eu queria mais, mas não conseguia me conter, sentada em Sua maravilhosa presença, chorando.

De alguma forma, o tempo não era importante, enquanto ficava deitada no chão, acordada, esperando pelo próximo passo de Jesus. Comecei a sentir tanta liberdade em Seus aposentos de amor! Liberdade das inseguranças, machucados, abuso, vergonha e preocupações. Havia tanta liberdade, que não consigo expressar quão livre meu coração se sentiu, para poder amar sem barreiras e amarras. Temos dificuldade em amar a outros, por causa das muralhas e amarras do passado. Mas enquanto buscamos a Jesus em Seu lugar secreto, Ele tira toda ferida e dor para que possamos amar como Ele nos ama.

Cada momento em que Ele me olhava nos olhos era especial pra mim. Lá estávamos, juntos, desejando estar um com o outro. Isso me lembra do final de semana com meu esposo, face a face, com momentos de paixão, onde palavras não são necessárias. O mundo pára neste momento de amor e admiração mútua. Imagine-se face a face e respiração com respiração com Deus! A paixão daquela experiência me deixou sem palavras. No entanto, o salmista expressa a atitude do meu coração em relação ao Senhor de forma maravilhosa: *no seu tabernáculo me esconderá...* e quando Ele disse, "*Busque Minha face*" meu coração disse, "Sua face, Senhor, eu buscarei; não escondas de mim Tua face." Salmos 27:8

Através de Sua amável presença e das palavras sussurradas, eu podia ouvi-Lo falando, "estou satisfeito com você". Mais uma vez, por essas palavras de afirmação, Ele me lembrava de que era para o meu coração que Ele estava olhando e sabia do amor que eu tinha por Ele.

Sempre me lembrarei das palavras vindas Dele, que iam fundo em meu coração, “Dolores, você me ama tanto. Eu sei do amor que você tem por mim.” Eu não tinha palavras naquele momento; apenas lágrimas de alegria rolando em minha face.

Aquelas palavras eram tão valorosas e preciosas para mim, porque eu não sabia do meu próprio coração. Quando eu O ouvi dizer o que estava em meu coração, fui tomada por aquelas palavras. Eu não sabia que meu amor por Ele era tão evidente para Ele. Jeremias nos diz que nosso coração é enganoso e mau. (Jeremias 17:9) Ainda assim, com toda a paixão que preenchia o quarto, fiquei pensando como eu poderia amar alguém como Deus, que é a própria essência do amor, quando eu sabia que em minha alma não havia nada de bom? Só o Senhor poderia esquadrinhar meu coração e compartilhar o que estava dentro de mim.

Naquele momento, eu estava cercada por um rio de águas muito mais profundas do que eu poderia lidar. Com Seus braços estendidos para mim, Ele estava me pedindo para ir para as partes mais profundas. Eu estava hesitante, pois me sentia segura e salva onde eu estava naquele momento de amor. Medos começaram a tomar meu coração, porque eu sabia que não podia nadar. Cochichei para Ele, “Senhor, eu não sei nadar,” como se Ele não soubesse de meus medos. Em resposta às minhas desculpas, Ele disse “Venha Dolores, te carregarei para outro lugar em Meus aposentos de amor. Venha para os lugares mais fundos desse rio de amor e você encontrará Meu amor que vai transbordar seu coração neste lugar. Venha, filha.”.

Enquanto Ele acenava para que eu fosse para mais perto, com uma voz suave Ele disse, “Estarei com você, não te abandonarei.” O medo agarrou meu coração e eu não encontrava a coragem para me largar e ir mais fundo. Eu tinha que deixar meus medos e confiar em Seu amor por mim, mas ainda hesitante de andar para longe, comecei a dar passos de bebê em direção a Ele. Quanto mais perto eu chegava a Ele, mais podia dizer que a água estava morna e convidativa. Meu coração começou a

desejar mais do que Ele tinha pra mim nas partes fundas do rio. Eu não estava mais pensando no que poderia acontecer; eu estava sendo levada por Seu amor, que me fazia chegar mais perto Dele. Eu estava lá, tomada pelo rio e a água estava acima da minha cabeça. No entanto, eu me sentia tão segura e salva em Seus braços que, ao me segurar, eu tinha a certeza de que Ele nunca me deixaria. Estávamos muito perto enquanto eu aceitava o amor do Senhor por mim. Eu só queria mais do que Ele tinha à minha espera na parte funda do rio.

Perdida no rio de amor, onde eu havia esquecido que não podia nadar, segurei firme a promessa de que Ele nunca me deixaria. Depois de um tempo, me encontrei deitada em um descanso tão profundo que perdi a noção do tempo. Este lugar era tão pacífico que me peguei dormindo. Quando acordei, a fragrância de Sua presença e a memória do rio ainda estavam mornas em meu coração. A ideia de estar em Sua presença submergia meu coração.

Quando paramos para buscá-Lo, há descanso em Seu lugar secreto. Em Seus aposentos, acharemos palavras de adoração e amor que são tão valiosas para a alma. As palavras íntimas de Cântico dos Cânticos, capítulo sete, vieram para nos ensinar e encher com Seu amor, alegria e paz. Vá para o lugar secreto de Deus e você nunca será a mesma.

O Coração de Jesus em Cântico dos Cânticos

Eu poderia compartilhar muitos momentos de intimidade com Jesus, mas eu quero que você desenvolva seus próprios momentos com o Senhor ao passar um tempo precioso sozinha com Ele. Quando comecei a meditar em Cântico dos Cânticos, capítulo sete, meu coração derreteu com as palavras. Pare um pouco e deixe o Espírito Santo te mostrar o

coração de Jesus neste capítulo, enquanto Ele fala palavras apaixonadas de amor a você, te adornando dos pés à cabeça.

Jesus diz, *"Como são lindos os seus pés calçados com sandálias, ó filha do príncipe! As curvas das suas coxas são como joias, obra das mãos de um artífice."* (Cântico dos Cânticos 7.1). A palavra "princesa" se refere a um membro do sexo feminino de uma família real. Somos realeza com nosso Rei e Ele valoriza nosso relacionamento com Ele e com o Pai. Ele tem nos dado graça e favor para andarmos como Seu sacerdócio real. Ouça as palavras de Jesus enquanto Ele sussurra em seus ouvidos nos momentos íntimos juntos... *"Você é uma princesa, a menina dos Meus olhos. Você é bonita e seus pés são graciosos em suas sandálias."* Nossos pés nas sandálias são um símbolo de ocupação, possessão, como em uma propriedade. Ele nos ama e quer que andemos em Sua graça e não em nossa vontade orgulhosa, porque Ele dá graça ao humilde, mas resiste ao soberbo. Ele ama nos dar favor e nos suprir com a abundância de Seu amor.

Enquanto continuamos a fluir nesse rio de amor, Ele continua com palavras de amor e adoração. *"Seu umbigo é uma taça redonda onde nunca falta o vinho de boa mistura. Sua cintura é um monte de trigo cercado de lírios."* (Cânticos do Cânticos 7.2) Ele olha para a plenitude de nosso corpo e sabe que ele necessita ser preenchido com Ele. Este é o lugar em nosso corpo (ou no corpo de Cristo) que confina Seu amor e unção. Queremos o preenchimento do Espírito Santo em nós para que possamos andar na abundância do Seu amor. Queremos conhecer o amor de Cristo que ultrapassa o conhecimento; para que possamos ser cheios da plenitude de Deus.

A beleza de nossos seios é que eles trazem prazer e liberdade ao nosso relacionamento. Gazelas são como jovens corças, que não foram criadas pra serem adestradas. Elas pertencem à natureza, seguindo os seus próprios desejos internos de uma liberdade sem amarras. O Senhor olha para nossos maravilhosos seios e vê a liberdade que ele mesmo nos

deu para agradá-Lo. Ele nunca teve a intenção de nos deixar amarradas aos ídolos que tivemos em nosso passado. Agora somos livres e essa liberdade traz consigo alegria. *"Seus seios são como dois filhotes de corça, gêmeos de uma gazela."* (Cântico dos Cânticos 7.3) Ele nos deu a liberdade de amar com amor incondicional, mas apenas através de Jesus nós podemos amar com um amor que não é condicional. Somos levados em nossos corações, a amar com amor sem as amarras de nossas próprias bagagens. Somos livres enfim e somos livres de verdade.

Ele olha em nossos olhos e sussurra para nós, "*Seu pescoço é como uma torre de marfim. Seus olhos são como os açudes de Hesbom, junto à porta de Bate-Rabim. Seu nariz é como a torre do Líbano voltada para Damasco."* (Cântico dos Cânticos 7.4) a torre do Líbano era uma famosa e bela torre em uma cidade não especificada perto das colinas de Hermon. Enquanto você fica parada de forma retilínea diante Dele, Ele olha para beleza de seus olhos e, tocando sua face, vê quão radiante e belo é do seu pescoço, ao seu nariz, aos seus olhos. Ele quer que nós nos levantemos cedo e busquemos Sua face. Nosso relacionamento pode ser íntimo com Jesus quando o vemos face a face. Nós tivemos um tempo de intimidade que foi face a face. *"A teu respeito diz o meu coração: "Busque a minha face!". A tua face, Senhor, buscarei." Salmos 27:8*

Buscar significa procurar diligentemente por, pesquisar vigorosamente até que o objeto da pesquisa seja localizado. Precisamos parar nas nossas vidas ocupadas e passar tempo buscando a face de Deus. Assim como eu achei um lugar no coração do meu marido que eu nunca havia visto antes, algo que eu havia procurado por muito tempo em nosso relacionamento; ainda assim não foi até que aquele momento especial aconteceu que eu achei o tesouro pelo qual eu estava cavando fundo. Precisamos ser diligentes em nossa busca, não desanimando, porque ele pode ser achado.

Eu posso senti-Lo levantando minha cabeça e me dizendo *"Sua cabeça é posta alta, como o Monte Carmelo; seu cabelo é tão adorável que*

pode fazer de um rei, prisioneiro." (Cântico dos Cânticos 7:5) Agora que estou em comunhão com Ele, isso me leva a um lugar de fé e confiança. Quando andamos em comunhão com Deus, andamos com fé e confiança. Nossa cabeça é levantada, porque sabemos quem somos em Cristo. Ele nos dá garantia e põe em nosso coração o amor para que possamos andar com confiança. Então, podemos dizer que fomos enraizados e firmados em Seu amor. Quando o Senhor fala de nossos cabelos, Ele se refere a isso como nossa cobertura. Podemos entender mais sobre a importância do nosso cabelo em I Coríntios 11:15, "*Mas ter a mulher cabelo crescido lhe é honroso, porque o cabelo lhe foi dado em lugar de véu*."

Quando uma mulher pode se submeter à cobertura que Deus escolheu pra ela e pode andar quietamente, ela é tomada por um grande amor por Ele. O que Ele ensina a ela como mulher, é que ela pode confiar em quem ela é Nele. Ela não se sente diminuída ou que não é justo ser uma mulher. Quando somos cobertas em nosso relacionamento com Deus e nosso marido é o pastor que Ele escolheu para nós, podemos andar com Jesus de glória em glória. Ele é agradado e tomado por nosso amor por Ele através da obediência à Sua Palavra. Devemos ser mulheres íntegras, que sabem como encorajar e não destruir. Isso agrada a Deus, quando nos damos a nós mesmas para seguir Sua direção para nossas vidas.

Eu simplesmente amo quando Deus me diz que eu sou bonita e desejada. Por que não vemos a beleza que Deus vem nós? A palavra "beleza" significa a qualidade de ser muito agradável em sua forma. Ser agradável a Deus não é apenas na forma externa como o mundo plantou dentro de nossas mentes, que nos mantém cativos ao ponto de vista mundano. Deus nos diz em Sua Palavra que não vê o exterior; Ele vê o coração. Quando Ele olha nossos corações, ele apenas vê sua beleza. Precisamos refletir a beleza que Deus vê em nós, e não o homem. Isso nos ajuda a ver o nosso valor Nele.

Somos joias preciosas pra Ele, que ele estima. O Senhor nos vê altas e finas, como uma palmeira, e então, se volta para nós e diz que os

nossos seios são abundantes. Uma palmeira fica no deserto e é rodeada por poços de água. Quando Ele olha pra você, Ele sabe que você é um poço cheio disso - de Sua água, o Espírito Santo. É assim que nós confrotamos a outros e a Ele. Amamentar é dar alimento a uma criança faminta e sedenta. O capítulo inteiro de Isaías 61 mostra que Deus deseja nos ungir para ajudar a outros. Ele diz que nossos seios estão cheios. Nós sabemos que, como mulheres, eles estão lá para alimentar e agradar. Na última parte do verso três, ele diz "*Eles serão chamados carvalhos de justiça, plantio do Senhor, para manifestação da sua glória." S*omos Sua justiça e Ele nos plantou em um bom solo, rodeados por poços de água, para que possamos agradá-Lo e glorificá-Lo.

Ele prossegue, subindo nas árvores e segurando em seus ramos. É o Seu desejo se juntar a nós em unidade através do nosso íntimo caso de amor com Ele. Através deste tempo especial, ficaremos mais perto Dele. Este é um lugar onde nada mais importa, exceto estar com Ele. Nós O amamos tanto que queremos ser obedientes à Sua Palavra. Quando isso acontece, nos tornamos Sua morada, onde podemos permanecer em Seu amor eterno. Ele deseja nos beijar com amor apaixonado e nos abraçar como a um querido. A palavra "beijo" é um sinal de submissão. Quando O beijamos, estamos abraçando Jesus, nos submetendo e confiando somente Nele. Temos a tendência de colocar nossa confiança em tudo exceto Deus. Tiago 4:7-8 diz "*Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês. Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês!".*

A Palavra nos fala quão maravilhoso e agradável é o fruto da disciplina; que é doce ao Senhor. Quando permitimos que Ele desenvolva o fruto do Espírito em nós, podemos agradá-Lo em todas as áreas de nossas vidas. Essas palavras podem ser expressas de várias formas apaixonantes. Podemos ver o maravilhoso amor que o Rei tem por nós através das Escrituras. Assim como Ester teve que ser preparada pra entrar junto às câmaras do rei terreno, precisamos estar também preparadas

para o Único Rei. Devemos estar ainda mais preparadas para entrar nas câmaras do Rei dos Reis. Em Cântico dos Cânticos, capítulo 7, nos primeiros 9 versos, vemos que o Senhor nos amou desde a planta dos nossos pés até o topo da nossa cabeça. Agora devemos responder como nos últimos 4 versos ao Único que fez uma aliança conosco. Nosso amor por Ele deveria desafiá-Lo a ir conosco um lugar de intimidade e descanso.

Respondendo ao Mestre

"Venha, meu amado, vamos fugir para o campo, passemos a noite nos povoados." Cântico dos Cânticos 7:11 - aqui ela deseja ir a um lugar onde eles podem mostrar afeição um ao outro, a paixão do amor entre o Senhor e a pessoa que Ele ama tanto. Através do caso de amor que eles têm um com o outro podemos ver o relacionamento de aliança. Ela reconhece que seu relacionamento é seguro e que sua paixão um pelo outro é mútua.

Deus deseja que esse caso de amor seja entre apenas nós e Ele. Ele é um Deus ciumento e não quer que coloquemos nada antes Dele. Ele nos deseja pra ele. Ele deseja que estejamos em um lugar de adoração sozinhos com Ele, em Seus aposentos secretos, longe de todas as distrações que nos rodeiam no dia a dia. Ele deseja a beleza da nossa adoração. Beleza, *yophi* (ioh-fi) significa esplendor, clareza, justiça, ser bonito, amável, justo e gracioso. Ele quer que nós, como mulheres, sejamos bonitas em nosso coração, fiéis, amáveis, animadas em nossa paixão pela adoração a Ele. Ouça a paixão de Salmos 27:4:

> *Uma coisa pedi ao Senhor, é o que procuro: que eu possa viver na casa do Senhor todos os dias da minha vida, para contemplar a bondade do Senhor e buscar sua orientação no seu templo.*

Eu amaria estar em Seus aposentos secretos, só nós dois, enquanto ficamos admirando a beleza um do outro em adoração. Creio que essa escritura fala por si mesma. Precisamos ter um desejo de procura-Lo e passar tempo com Ele, deixando que nos esconda naquele lugar secreto de amor.

Precisamos estar em um lugar onde estamos conectadas com a vinha ou não veremos o fruto. Ela deseja estar em um lugar com Ele para que ela possa dar frutos em Seu amor. Note dois frutos que ela menciona: uvas e romãs. Uvas produzem uma nova vinha em nossas vidas. A nova vinha traz a plenitude de sua alegria e prazer. Esse prazer traz as romãs em nossas vidas. Romã é uma fruta que é brilhante e tem muitas sementes. Essas sementes são as sementes do Seu amor que Ele plantou em nós. Com muita paixão, o Senhor nos impregna com Suas sementes de amor por Ele e por Seu povo, e também com Sua visão pelo perdido. Ele quer que nós possamos reproduzir quem Ele é e espalhar Seu amor a outros. Que DEUS MARAVILHOSO! Este é um lugar onde nós desejamos dar a Ele nosso amor e receber o Seu amor. "*As mandrágoras exalam o seu perfume, e à nossa porta há todo tipo de frutos finos, secos e frescos, que reservei para você, meu amado*." Cântico dos Cânticos 7:13

Antigamente, os frutos das mandrágoras eram conhecidos pelo seu poder de fazer com que uma mulher se tornasse fértil. Gênesis 30:14 -24 nos conta uma história de uma mulher que era estéril e desesperada para ter filhos. Raquel fez um pacto com Léa dizendo que ela poderia ficar com seu marido se ela desse as mandrágoras que seu filho havia lhe dado. Raquel era estéril neste tempo e estava desesperada para ter um filho. Ela colocou sua confiança em outras fontes e não em Deus. A palavra diz no verso 22 *"Então Deus lembrou-se de Raquel. Deus ouviu o seu clamor e a tornou fértil".* Quando estamos em um lugar de desespero em Deus precisamos entender que ninguém pode nos ajudar a dar Seus frutos se não Ele. Essa palavra "lembrou-se" remete à ideia de "visitar". Deus visitou

Raquel e a abençoou com um filho. Sua visão e propósito nasceram do desespero.

Deus deseja que nós sejamos férteis, pessoas que O reproduzirão para um mundo perdido. Ele abrirá nossa madre e fará nascer o amor e a visão por outros. Ele te colocará em Seu lugar secreto para que você possa conhecer o amor que você não poderia entender ou compreender. Esse amor pode curar o passado e trazer prazer e alegria para o futuro. Podemos abrir nossos corações para o Senhor e confiar a Ele o nosso passado e o que Ele tem para nossos novos começos com Ele. Encorajo você a buscá-Lo na câmara que conduz ao rio do Seu amor. Jesus está esperando dizendo "venha a Mim, Eu estou aqui esperando por você; encontre-Me neste lugar e você será cheio de um amor que ultrapassa seu entendimento." Ele deseja que tenhamos a plenitude de Deus habitando em nós.

Oh, quão incrível e maravilhoso é este amor!

Minha oração

Oh Senhor, leio a maravilhosa passagem que mostra o Seu incrível amor por mim, a paixão que Você mostrou ao tocar-me dos pés à cabeça. Você me trouxe pra perto tocando-me em lugares em que eu nunca havia sido tocada e nem conhecia. Oh Senhor, eu desejo entrar em Seus aposentos para um tempo de intimidade Contigo. Chama-me e eu irei. Quero sentar-me aos Seus pés pra que Você possa me cobrir com Seus braços protetores. Eu anseio para que Você me olhe nos olhos, Senhor, e me diga mais uma vez o quanto me ama. Sua paixão por mim me leva a um lugar de reverência e não consigo me controlar, apenas sorrir enquanto penso sobre o Seu amor. Ajude-me a reconhecer e aceitar o meu valor de propósito como mulher. Enche-me com Teu Espírito Santo para que eu aprenda a me submeter à Sua vontade. Então, me ensine a beleza da submissão, para que eu não lute contra a sua mão.

Qual é a vista da sua janela?

1. Escreva suas novas definições de amor depois de aprender neste capítulo.

2. Escreva como você já experimentou amor em sua vida. Como essa experiência é similar à sua nova definição de amor? Como ela é diferente?

3. Quando você tem tempo para passar um tempo de intimidade com Senhor? Se você ainda não estabeleceu um tempo com Senhor, expresse para Ele, ao escrever, quanto você quer passar este tempo especial com Ele. Alguns de nós não sabemos como começar. Apenas sente-se ao lado da janela, conte a ele os desejos do seu coração e permita que o Espírito Santo te guie a este lugar de intimidade.

CAPÍTULO SETE
A Estação De Construir A Fé

Entrega-se com vontade ao seu trabalho; seus braços são fortes e vigorosos.
Provérbios 31:17

Nesta estação da minha vida, Deus me levou a um estudo profundo e biográfico da mulher virtuosa do livro de provérbios. No passado, sempre que eu lia a questão notória que é perguntada neste capítulo, "quem pode achar uma mulher virtuosa?" eu não conseguia deixar de pensar que ninguém poderia achar uma mulher que pudesse fazer todas aquelas coisas bem!

Derrotada pela mesma palavra que deveria me fazer uma vencedora, confessei como eu era inadequada e virei a página. Em uma leitura posterior em alguns livros depois de Provérbios, vi que "posso todas as coisas Naquele que me fortalece" (Filipenses 4:13). Ainda assim, por alguma razão eu nunca pensei que poderia ser como aquela mulher virtuosa. Um motivo simples é que eu não sabia como equilibrar a minha vida e todas as responsabilidades que Deus havia me dado. Então, um dia Deus me ajudou a ver que aquela escritura não estava somente descrevendo uma mulher do velho testamento; também estava descrevendo a mulher que Deus estava me moldando para ser.

NECESSITANDO DA LIDERANÇA DO ESPÍRITO SANTO

Lembro-me de quando eu era muito desorganizada em todas as áreas da minha vida e ainda peço ao Senhor pra me ajudar em algumas delas. Eu não sei o que teria feito se o Espírito Santo não tivesse entrado em minha vida e me levado ao longo de uma jornada, transformando-me

de glória em glória. Em fevereiro de 1993, comecei a ler um livro chamado "A Mulher Controlada pelo Espírito", de Beverly LaHaye. Em seu livro, ela fala sobre temperamento e sobre a vida cheia do Espírito Santo do ponto de vista de uma mulher. Ela falava sobre um temperamento que me descrevia muito bem. Esse temperamento era chamado "Sara sanguínea". Veja algumas de suas fraquezas: falta de controle próprio, inquieta, emocionalmente imprevisível, desatenta, domina conversas, procura crédito e aprovação, completamente desorganizada, independente, atrasada, não disciplinada, gasta tempo falando quando deveria estar trabalhando, muitos projetos não terminados, facilmente distraída e não atinge suas metas. A personalidade de Sara me incomodou durante esta estação da minha vida.

Eu podia me ver nela e não gostava de nada do que via. Eu podia ver a minha necessidade desesperada de que o Espírito Santo me mudasse e me ajudasse a ficar sob o controle de Sua liderança. Também vi quanto lixo havia em meu coração que era totalmente desconhecido para mim. O Senhor nos diz em Jeremias 17:9-10, *"O coração é mais enganoso que qualquer outra coisa e sua doença é incurável. Quem é capaz de compreendê-lo? "Eu sou o Senhor que sonda o coração e examina a mente, para recompensar a cada um de acordo com a sua conduta, de acordo com as suas obras." "*

O que isso significa, que o coração é enganoso ou mal? Há coisas que estão atadas em nosso coração que não entendemos. Há situações e incidentes em nossas vidas de que não nos lembramos e alguns dos quais não queremos nos lembrar, por terem feito parte de um tempo muito doloroso . Pode haver falta de perdão, lascívia, discordância, inveja (e a lista continua) em nossos corações, e por vezes desconhecemos tais coisas. Muitas vezes, pessoas vieram a mim e disseram que haviam perdoado um indivíduo que as havia machucado, mas suas palavras e ações não mostravam perdão àquela pessoa. Você ainda podia ouvir a dor e a raiva enquanto elas falavam. Elas pensavam que caso se

arrependessem e deixassem em paz suas consciências, então, tudo estaria bem.

Bem, elas apenas limpavam suas consciências, mas não seus corações. O Espírito Santo é o único capaz de fazer este tipo de cirurgia em nossos corações. Não somos equipados para ir a fundo em nossos corações e nos consertarmos ou nos curarmos. Precisamos abrir nossos corações para Deus e deixar que ELE CONSERTE TODAS AS ÁREAS QUEBRADAS EM NOSSAS VIDAS, QUE NÃO PEDIMOS QUE ESTIVESSEM LÁ.

DESAFIADAS A ENCARAR A VERDADE

Um incidente começou há alguns anos, quando eu era tinha um negócio de camisetas e computador. Meu marido e eu éramos muito ativos na igreja que estávamos começando e, muitas vezes, os cultos eram em casa. Além disso, eu liderava o ministério de mulheres que estava crescendo aos poucos e de alguma maneira eu consegui encaixar alguns compromissos para falar em outros lugares na minha agenda já cheia. Eu mencionei que tinha 5 filhos naquela época e tudo isto demandava muito e era um tanto desafiador?

Eu conseguia manter tudo em perspectiva, apesar de minha agenda cheia, tudo, exceto minhas tarefas como esposa. Um dia, meu marido chegou em casa do trabalho e perguntou se eu havia lavado e passado as camisas dele para a semana. Instantaneamente eu pensei, *"e quando deveria ter tempo pra fazer isso?"* afinal de contas, ele de todas as outras pessoas, deveria ter entendido a intensa pressão sob a qual eu estava nesta estação da minha vida. Eu não conseguia acreditar quão insensível ele estava sendo com a minha opressora e ocupada agenda. Com certeza eu o havia negligenciado. Mas ainda assim, essa não era a minha intenção e ele deveria saber disso. Dessa vez eu sabia que estava certa!

Naquele dia, me prostrei diante do Senhor e disse, “não é justo. Por que se espera que a mulher faça e seja tanto ao mesmo tempo?“ Eu sabia que Deus me mandaria uma empregada que saberia como cozinhar, limpar, lavar, passar e fazer todas as coisas que estavam atrasadas. Ao invés disso, Deus me disse para sentar em frente ao meu ocupado itinerário e vida desorganizada para que Ele pudesse me ensinar como balancear minhas responsabilidades, amar meu marido e servir minha família e outros mais efetivamente. Somente um Deus vivo pode fazer isso!

Entre muitas lágrimas e tribulação, Deus começou a me mudar por Sua Palavra. Preciso ser honesta, havia tempos em que eu não *sentia* vontade de ouvir as instruções de Deus com relação a meu marido, mas eu não tinha coragem de me rebelar contra Deus e me virar contra Sua Palavra. Quando eu comecei a me render a Deus, percebi que assim como meu marido dependia de mim em nosso casamento, eu deveria ter o mesmo nível de dependência com Deus para me ajudar a ser bem sucedida em todas as áreas da minha vida.

Quando aceitei que Deus não estava interessado em ouvir sobre como estava certa ou errada em cada situação, mas sim que estava preocupado com meu entendimento de um princípio muito simples - que longe Dele eu não posso fazer nada, pude aproveitar mais a jornada para me tornar alguém melhor. Deus queria que eu levasse a minha vida atribulada a Ele para que Ele pudesse mostrar como operar meus negócios, meu casamento e minha família com a força Dele e não a minha.

FORÇA ATRAVÉS DA CONFIANÇA EM DEUS

Hoje, após ter passado muitas dificuldades que podaram meus ramos, aprendi a estar contente em minhas tribulações, porque eu sei que em cada circunstância a minha fé e o meu amor por Deus estão sendo fortalecidos. Para que Deus me ensine essa grande verdade, tive que passar tempo em oração, estudar Sua palavra e depender Dele para me fortalecer a cada dia.

Deus quer que sejamos plantados e seguros em quem Ele é. Em Jeremias 17:7-8, o profeta declara:

> *Mas bendito é o homem cuja confiança está no Senhor, cuja confiança nele está. Ele será como uma árvore plantada junto às águas e que estende as suas raízes para o ribeiro. Ela não temerá quando chegar o calor, porque as suas folhas estão sempre verdes; não ficará ansiosa no ano da seca nem deixará de dar fruto.*

Esta é uma maravilhosa escritura para qualquer mulher que deseja trabalhar em busca do chamado maior de se tornar uma mulher virtuosa. Nossas raízes vão crescer profundas Nele para que sejamos habilitadas a lidar com tempos difíceis e com as tempestades que estão em nosso caminho. Seremos enraizadas e firmadas em Seu amor, enquanto confiamos Nele. Em Provérbios 31, podemos ler sobre a mulher virtuosa e como ela prosperou ao confiar em Deus. Estudando seu caráter, podemos aprender que ela fortaleceu seus músculos espirituais acreditando nas promessas que Deus tinha pra ela. Espero que aplicando alguns princípios básicos, também sejamos capazes de ver as provisões de Deus para cada necessidade que temos, sem medo, porque Ele se agrada quando confiamos Nele.

ESPERANÇA QUE DURA ATÉ O FIM

Antes de olharmos para a mulher virtuosa de forma mais profunda, quero compartilhar algumas outras escrituras que foram essenciais na minha libertação. Hebreus 3:6, diz *"mas Cristo é fiel como Filho sobre a casa de Deus; e esta casa somos nós, se é que nos apegamos firmemente à confiança e à esperança da qual nos gloriamos."* Em outras palavras, Cristo, nosso pastor e salvador tem a precedência sobre nossa casa/templo e Ele está buscando nosso bem estar. Assim, devemos nos apegar com confiança e fé Nele, permanecendo até o fim.

"Segurar firme" significa "segurar ou manter algo em seu lugar". Quando nos apegamos à nossa crença Nele, somos arraigados e firmados em Seu amor por nós. Se não o fazemos, Hebreus 3:18 deixa claro que não entraremos em seu lugar de descanso, *"E a quem jurou que nunca haveriam de entrar no seu descanso? Não foi àqueles que foram desobedientes?".* O Senhor nos diz que se não acreditarmos Nele, estaremos em rebelião contra Ele e contra quem Ele é em nossas vidas. Isso nos impede de entrar em Seu lugar de descanso e ter paz em nossa vida diária.

"Muitas mulheres são exemplares, mas você a todas supera." Eu acredito que a "mulher virtuosa" era excelente porque ela permitiu que Deus a nutrisse, curasse e ensinasse Seu amor a ela, não o amor do mundo. Este amor fez com que ela confiasse Nele através de Seu relacionamento maravilhoso de amor. Essa é a minha oração para minha vida - ser excelente e vitoriosa. Precisamos ter ouvidos para ouvir o espírito do Senhor, porque é o único jeito de nos tornarmos vitoriosas e virtuosas. "*Aquele que tem ouvidos ouça o que o Espírito diz às igrejas. Ao vencedor darei o direito de comer da árvore da vida, que está no paraíso de Deus."* Apocalipse 2:7

Precisamos pedir que Deus nos ajude a sermos vitoriosas para que possamos comer da árvore que traz vida e não morte. É o Seu desejo nos

dar sua abundância de vida, que é a restauração de nossas almas e dar paz ao nosso ser completamente.

A Palavra traz a seguinte questão, *"Mulher virtuosa quem a achará? O seu valor muito excede ao de rubis."* precisamos parar neste momento e nos perguntar "Senhor eu sei o meu real valor em Cristo Jesus? Eu me vejo como Deus me vê?".

Nós nos pegamos desistindo em momentos de tristeza, quando estamos desapontadas e quando falhamos? Tentamos ser como Cristo em todas as maneiras, ao esperar pacientemente que Ele nos mude de glória em glória? Ele nos diz que podemos todas as coisas em Cristo que nos fortalece. Apenas precisamos acreditar em sua palavra, por que é esta palavra que nos fortalece enquanto nós estudamos e meditamos nela dia e noite. O Senhor quer que nós sejamos mulheres que são virtuosas e saibam o seu valor Nele.

O Senhor colocou a mulher virtuosa em Sua palavra para nos encorajar, não desencorajar. Quando dizemos a nós mesmas que nunca poderíamos possuir tais qualidades e disciplina ou andar com tal força e fé nas promessas de Deus, permitimos que o inimigo roube a palavra de nós. A palavra de Deus é viva e eficaz, e nos diz firmemente que podemos todas as coisas em Cristo que nos fortalece. Vamos dar uma olhada mais de perto nas qualidades daquela mulher e pedir que Deus nos ajude em cada área de nossas vidas:

- *Seu marido confiava nela*. Ela era uma mulher de integridade e caráter. (v.11)
- *Seu marido nunca terá falta, mas ganho por causa das virtude de sua mulher*. Ela colocava a si mesma em uma posição de abençoar seu marido ao invés de tirar dele. (v. 2)
- *Ela é boa para ele em todo tempo*. Ela deixava de lado seu cansaço e necessidades para ministrar seu marido. (v. 11)
- *Ela comprava de forma sábia*. Ela não era uma compradora impulsiva, mas alguém que calculava os custos. (vs. 14-16)

- *Ela era forte*. Ela era confiante em sua habilidade de lidar com situações difíceis. (v. 17)
- *Ela se cuidava*. Ela reconhecia seu valor e tinha tempo para si mesma. (v. 22)
- *Ela trabalhava com suas mãos*. Ela era uma mulher de negócios inovadora e criativa. (vs. 13 e 24)
- *Ela cozinhava para sua casa inteira*. Ela nutria as necessidades daqueles além da sua própria casa. (v. 15)
- *Tudo o que ela tocava era abençoado*. Ela mantinha um relacionamento diário com o Senhor através de tempos consistente de oração. (v. 16)
- *Ela planejava e preparava para a próxima estação*. Ela considerava as necessidades do amanhã sem ter essas preocupações através do planejamento e organização. (v. 21)
- *Ela falava com sabedoria*. Ela passava tempo em oração, permitindo que Espírito Santo a ensinar se os caminhos do Senhor. (v. 26)
- *Ela cuidava de sua casa*. Ela criava atmosfera de sua casa com oração e muito amor. (v. 27)
- *Ela sabia como administrar seu tempo e não o fazia de forma inadequada*. Ela aprendeu a disciplinar seu tempo. (v. 27)
- *Ela tomava conta de seus filhos*. Ela aceitava seu papel e as responsabilidades de ser uma mãe. (v. 28)
- *Aonde quer que ela plantasse, ela colhia coisas boas*. Ela sabe a importância de dar. (v. 18)
- *Ela se mostrava disponível*. Ela era hospitaleira. (v. 15)
- *Ela ajudava o necessitado*. Ela acreditava no ministério de alcançar os perdidos e suprir as necessidades dos outros. (v. 20)
- *Ela era confiante e corajosa*. Ela permite que os testes e problemas da vida a amadurecer sim em sua fé em Deus. (v. 25)

Quando eu leio sobre a mulher virtuosa me pergunto quanto tempo levou para que ela se tornasse este grande exemplo para todas as mulheres. Quem a ensinou a ser essa mulher de excelência? Estou convencida de que foi Deus Ele mesmo quem a ensinou e Ele deseja nos ensinar também. Talvez você tenha lido sobre ela e pensou que nunca poderia ter essa reputação. No entanto, você pode. A maior segurança que eu tenho sobre isto é: a palavra de Deus não disse que ela era perfeita; disse que ela era virtuosa. Ter virtude significa ser de excelência moral e bondade. Este é o caráter da própria natureza de Deus. Mais ainda, já que é a Sua perfeita vontade que sejamos conformes à Sua imagem, ele não nos deixará desapontadas em nossos esforços, porque deseja que todas nós sejamos vitoriosas em nossa caminhada diária com Ele.

Posso olhar para todas as qualidades que estão listadas sobre ela e ver que cresci ao longo dos anos. Agora sou capaz de dizer, “obrigada Senhor, por me ajudar a aprender como administrar meu tempo e descansar em Ti.” Em outras áreas, posso dizer “ Senhor, preciso da Tua ajuda.“ Tenho certeza que a mulher virtuosa clamava da mesma maneira e pedia que o Espírito Santo a ajudasse. Você pode ver enquanto lê sobre suas conquistas, que ela tinha um relacionamento de amor com Senhor de forma contínua. Este relacionamento a ajudou a desenvolver essas características valorosas e dar frutos. Ela passou o tempo aprendendo como orar e recebendo sabedoria de outras mulheres que já haviam andado com o Senhor. Ela bebeu do poço de oração e sabedoria.

Minha oração

Querido Senhor, obrigada por me dar um exemplo na Sua palavra de uma mulher segundo o Teu coração, com tantas tarefas e responsabilidades. Toda vez que penso nela, sou encorajada a lutar por excelência ao invés de ter medo de minhas falhas em comparação com a sua grandeza. Como ela, há muitas mulheres sábias em quem posso me inspirar nesta ação da minha vida. Ensina-me a me assentar entre as mulheres sábias que me ensinarão Seus caminhos. Sei que esse processo levará tempo, mas meu coração está aberto para Ti e eu quero aprender. Deus, eu sei que posso fazer isso, porque Você mesmo me falou que eu poderia todas as coisas através de Cristo que me fortalece.

Senhor, ajuda-me nas áreas que preciso ser uma mulher de fé, que irá confiar em Ti para organizar a minha vida espiritual assim como a minha vida diária com a minha família. Preciso que Tu continues a fortalecer meus músculos espirituais da fé. Quero ser guiada pelo Espírito Santo para que Ele possa mudar o meu temperamento e para que eu possa entender quem sou em Ti. Sei que isso é um processo que levará tempo, mas meu coração está aberto.

Qual é a vista da sua janela?

1. Você se pega imaginando se um dia será capaz de dar conta de todas as áreas que você tem pedido a Deus para trabalhar? Escreva essas áreas nas quais sente a falta da perfeição Dele e peça novamente para que Ele trabalhe em amor em sua vida.

2. Por que é tão difícil acreditar que Deus pode consertar essas áreas de nossas vidas e nos levar para a terra prometida?

3. Qual foi uma provação que você passou em que pôde ver a mão de Deus? Como essa provação te ajudou a ver Jesus trabalhando em sua vida ou você teve dificuldade em ver Deus nessa situação? Expresse suas preocupações para Deus e espere pacientemente por uma resposta amorosa. Tire um tempo para olhar pela sua janela e encontrar o que Ele quer falar com você hoje!!!

CAPÍTULO OITO
A Estação Do Sábado

Deleite-se no Senhor, e ele atenderá aos desejos do seu coração.
Salmos 37:4

O Sábado é um dia só pra você,
Para encerrar todos os seus trabalhos,
Um tempo para você deitar e descansar,
Para se levantar renovada em seu melhor.

Esta seção do livro é para colocar algumas fundações sólidas do que Deus espera de nós, como Seus filhos, quando se trata de descansar. Apenas pense nisso, Ele deixou um dia somente para que possamos descansar e sejamos renovados do trabalho intenso da semana. Usamos a palavra "Sábado" porque é como Deus o chamou e isto simplesmente significa descanso.

É importante para nós que não apenas saibamos do Sábado, mas também participemos dele. Deus separou o sábado e Ele mesmo se tornou o nosso exemplo de como deveríamos honrar este tempo. Precisamos saber que Deus estabeleceu um tempo de descanso para nós - não apenas para Ele mesmo. Ele é um Deus que vive e dá exemplo a seus filhos. De acordo com Gênesis 2:2, Deus havia terminado toda sua criação no sexto dia e descansou no sétimo dia.

Sabemos que quando Deus descansou, foi muito diferente do modo como devemos descansar. Podemos olhar para a palavra "descanso" e aplicar isso ao nosso Sábado. Descansar significa não usar nenhuma energia, apenas estar quieto e tranquilo, especialmente depois de trabalhar ou estar ativo. Isso significa liberdade das preocupações, dos problemas, ou da dor para aproveitar a quietude e paz de espírito.

Descansar também é a condição de ficar parado, não se mover; parar de trabalhar ou fazer outra atividade para poder ser revigorado. A definição do dicionário continua: dar descanso, suportar ou ser suportado, deitar ou repousar (descansar sua cabeça no travesseiro).

Hoje em dia, somos tão inundados com tarefas e responsabilidades; superar expectativas e alcançar objetivos; que o descanso se parece mais com um passatempo do que realidade. Para muitos crentes, as leis estabelecidas no velho testamento não se aplicam hoje, incluindo a lei do Sábado. Eles de alguma forma descartaram o velho testamento e apenas consideram o novo testamento como sendo a lei de Deus para hoje. No entanto, este não era o ponto de vista de Jesus sobre a lei do velho testamento. Em Mateus 5:17, Jesus disse, "*Não pensem que vim abolir a Lei ou os Profetas; não vim abolir, mas cumprir*." Jesus veio para cumprir os mandamentos de Deus através de um relacionamento amoroso, não de condenação.

É um mandamento

Precisamos nos perguntar porque deveríamos ter um Sábado, um dia de descanso. **É um mandamento**. "*Lembra-te do dia de sábado, para santificá-lo.*" (Êxodo 20:8) Ele não mudou este mandamento. Impressiona-me como podemos ensinar na escola dominical como podemos ensinar nossos filhos que é um pecado é roubar, matar e adulterar, enquanto nos esquecemos totalmente do tempo de descanso que Deus requer de nós em nosso relacionamento com Ele. Nós vemos que é muito importante obedecer 9 mandamentos, porque eles parecem obviamente pecados para nós. Por que é tão difícil ver que quando nos recusamos a descansar como Deus mandou isso também é um pecado em nossas vidas? **Lutamos contra o mandamento que vem para nos abençoar.**

As escrituras nos contam em I Crônicas 28:8, "*Tenham o cuidado de obedecer a todos os mandamentos do Senhor, do seu Deus, para que*

mantenham a posse dessa boa terra e a deem por herança aos seus descendentes para sempre." Deus não está dizendo que quando fazemos 9 dos seus mandamentos, possuímos a bondade da terra e deixamos uma herança para nossos filhos. Precisamos parar de viver nossas vidas para nós mesmos e pensar sobre a herança que vamos deixar para nossos filhos. Eles podem herdar o descanso que Deus trouxe para nossas vidas. Este é um princípio eterno que todos nós deveríamos ver; que Deus queria que nossos corpos se estivessem revigorados e bem descansados.

Somos abençoadas ao guardar o sábado

> *"Se você vigiar seus pés para não profanar o sábado e para não fazer o que bem quiser em meu santo dia; se você chamar delícia o sábado e honroso o santo dia do Senhor, e se honrá-lo, deixando de seguir seu próprio caminho, de fazer o que bem quiser e de falar futilidades, então você terá no Senhor a sua alegria, e eu farei com que você cavalgue nos altos da terra e se banqueteie com a herança de Jacó, seu pai. Pois é o Senhor quem fala." Isaías 58:13-14*

Essa palavra me abençoou muito quando Deus começou a me ensinar sobre o descanso Nele. Quando queremos agradar a Deus, em retorno Ele quer nos abençoar. Ele falou comigo de forma gentil quando disse, "*se você se deleitar é meu dia de descanso ao Me honrar, então eu te darei os desejos do seu coração".(Salmos 37:5).* O Senhor está nos pedindo para tirar um dia para honrá-Lo, um tempo no qual você possa perguntar ao Pai o que Ele quer que você faça em seu dia de descanso, e dizer a Ele que você tirou o tempo como um dia santo para Ele. Ele quer ouvir sua voz dizer, "Senhor, este é o seu dia; deixe-me aproveitá-lo com um coração de amor e paixão por Ti."

Lembrei-me do Salmo 37.4, no qual diz que se nos deleitarmos no Senhor, Ele nos dará os desejos do nosso coração. A palavra “deleitar” significa um alto grau de prazer ou aproveitamento. Acabamos de ler em Isaías 58:13-14 o Senhor chamar o Sábado de um grande prazer e aproveitamento, e quando temos este mesmo prazer por Ele, Ele nos dará aos desejos de nossos corações. Quando temos tempo para separar um dia para o sábado e perguntamos ao Senhor o que Ele quer que façamos neste dia, eu acredito que Ele olha em nossos olhos e nos pergunta o que nós queremos fazer. Porque meus desejos se tornam Seus desejos, qualquer coisa que nos dará prazer em nosso dia de descanso dará prazer a ele, já que honramos a Ele neste dia.

Quando temos um relacionamento pessoal com Deus nosso tempo com Ele é pessoal. Eu não posso te colocar cativa a uma lei que você não entende ou guarda. O Senhor é o único que pode te levar àquele lugar de entendimento e te ajudar através de um relacionamento com Ele. Um dia de descanso pra mim é um prazer, porque o Senhor me dá os desejos do meu coração em nosso tempo gasto juntos. Você também irá ver as bênçãos do Senhor enquanto começa a aprender a andar em um princípio bíblico que te trará liberdade.

Jesus é o Senhor do Sábado. Assim, nossa submissão é para Jesus. Porque ele é o Senhor do sábado e nós fomos feitos para o Senhor, fazemos o que Deus quer que façamos com este dia. Jesus veio para estabelecer um relacionamento de amor conosco enquanto passamos tempo com Ele e ouvimos Seu coração. Lembre-se, Ele não veio para mudar a lei, mas para cumpri-la de acordo com a vontade do Pai. Precisamos parar e ouvir do Espírito Santo sobre o dia que separamos com o dia de descanso. Este dia é separado pra ser santo. O que Ele quer que façamos? Se Ele disser que é pra dormir, então durma; se Ele te permitir ler, então leia; cuidar do jardim, então cuide. Nosso relacionamento com Deus é pessoal; e é por isso que precisamos ouvir de Deus nós mesmas. Assim poderemos agradar a Ele e não a homens, mas a Deus. Essa é uma

maravilhosa escritura para mim, porque Deus está nos pedindo para fazer algo que trará bênção para nossas almas.

> *"Bendiga ao Senhor a minha alma! Bendiga ao Senhor todo o meu ser! Bendiga ao Senhor a minha alma! Não esqueça de nenhuma de suas bênçãos! É ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças, que resgata a sua vida da sepultura e o coroa de bondade e compaixão, que enche de bens a sua existência, de modo que a sua juventude se renova como a águia." Salmos 103:1-5*

Quando bendizemos a ele em nossa alma, estamos dizendo com nossa mente, vontade e emoções, "Senhor, estou te bendizendo." Quando bendizemos ao Senhor, em retorno Ele nos abençoa com todos os Seus benefícios e muito mais. Ele quer renovar nossas forças para que sejamos capazes de lidar com nossa estação e nos ajudar através de cada janela de nossas vidas.

Deus O Estabeleceu Como Santo

No início, quando Deus criou os primeiros seis dias, Ele olhou para o que havia feito e disse que era bom. Quando estabeleceu o sétimo dia, ele parou de trabalhar, abençoou o sétimo dia é o fez santo. "*Abençoou Deus o sétimo dia e o santificou.*" (Gênesis 2:3). Deus nos deu um exemplo, porque Ele sabia que precisaríamos de um dia pra sermos revigoradas e reabastecidas, para que pudéssemos continuar pelo resto da semana. Quando Ele disse que o santificou, Deus separou um dia para sua glória, um dia para honrá-Lo. Ele é o único que pode nos ajudar a passar por cada momento, dia, semana, mês ou ano. **Precisamos honrá-Lo por sua fidelidade e seu amor por nós como seus filhos.**

Vivemos em uma vida tão ocupada e de ritmo rápido que nem mesmo percebemos o quanto perdemos, porque estamos muito ocupados para parar e cheirar as flores. Nossos filhos cresceram e deixaram a casa e nem nos lembramos da transição deles para a juventude. Nossos maridos estão experimentando novos esportes e nem notamos a mudança. Tornamo-nos tão ocupadas na vida que as pequenas coisas, como o descanso, são insignificantes para nós e muitas vezes nem lhes damos valor.

Como qualquer outro mandamento na palavra de Deus, temos a opção de obedecer e receber as bênçãos de Deus ou desobedecer e experimentar as consequências que certamente seguirão (Deuteronômio 30: 11-20). Como Deus se deleita em nossa vontade de obedecer mais do que em nosso sacrifício de trabalho (I Samuel 15:22), Ele não nos forçará a tirar um dia de descanso. Ele irá, no entanto, permitir situações e circunstâncias em nossas vidas que farão o descanso uma parte essencial para nossa recuperação ou processo de cura. Deus não olha para nossos trabalhos, mas para nosso coração. Ele está procurando um coração apegado a Ele e à Sua Palavra. Quando estamos exaustos e acabados por conta de trabalho e falta de descanso, somos mais úteis para o diabo do que para Deus. O diabo sabe que se ficarmos muito ocupadas, não seremos tão eficazes em nossas orações, estudando a palavra de Deus ou até mesmo ministrando a outros. Em nosso cansaço e exaustão, podemos esperar perder algumas das grandes batalhas tanto física como espiritualmente.

Fisicamente, somos mais suscetíveis a doenças e enfermidades. Perdemos a paciência com outros e ficamos facilmente bravas. Espiritualmente, somos incapazes de passar um tempo quieto e íntimo sozinhos com Deus. Assim nossa habilidade em ouvi-Lo é diminuída e em nossa pressa, perdemos os alertas que Deus usa como sinais para nos impedir de ir para o caminho errado.

Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve. Mateus 11:28-30

Jesus é o Sábado que veio para que possamos achar descanso e refúgio Nele. Qualquer coisa que precisamos pode ser achada Nele. Temos a liberdade, como filhos de Deus, de chegar a Ele e descansar, sabendo que Ele irá nos revigorar e restaurar nossas forças.

Sabedoria prática para seu sábado

O Sábado é para o nosso benefício. O sábado é designado para nosso benefício, para que Deus possa nos revigorar e rejuvenescer tanto fisicamente quanto espiritualmente. "*E então lhes disse: "O sábado foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do sábado. Assim, pois, o Filho do homem é Senhor até mesmo do sábado."*" (Marcos 2:27-28). O Senhor veio para trazer relacionamento e amor para as nossas vidas, mas os líderes religiosos não entendiam o Seu propósito. Suas mentes estavam cativas ao velho testamento, mas Jesus trouxe a nova aliança que é um relacionamento de amor entre o Pai e seus filhos. Pelo derramamento de sangue, houve remissão de nossos pecados; em outras palavras, perdão.

Hebreus 10:16-18 diz *"Esta é a aliança que farei com eles, depois daqueles dias, diz o Senhor. Porei as minhas leis em seus corações e as escreverei em suas mentes".* Agora Cristo vive em nós e Sua palavra e vive em nossos corações. O Senhor teve que lembrá-los que este dia não era para que os atos religiosos nos fizessem sentir presos. O Sábado era para que pudéssemos ser libertos para adorar e agradar a Deus através do

nosso relacionamento com ele. Precisamos nos lembrar de que Jesus é o Senhor de nosso dia de descanso e de todos os momentos de nossas vidas.

Dormindo durante o Sábado

Você não deve achar que para que seu sábado seja santo, você precisa ler a palavra de Deus e orar a duração inteira de seu Sábado. Você pode se deitar e dormir! De fato, dormir durante seu sábado é espiritual, porque Deus quer que você seja revigorado (revigorado significa prover vigor, saúde física e energia mental ou poder). Deus quer que você descanse para que você tenha a energia necessária para ser efetivamente usada por Ele. Fique atenta para não se colocar cativa a tratar seu tempo de descanso como uma regra ou lei. Relaxe e deixe o Senhor te preencher. Você não consegue orar, entender a palavra de Deus ou ouví-Lo quando está fatigada. Deus não é tão complicado quanto O fizemos ser. Ele entende nossos corpos melhor do que nós e sabe exatamente do que precisamos.

Compartilhe seu sábado

Não podemos ser egoístas em nosso dia de descanso. Eu precisava entender que quando meu marido e filhos chegavam em casa, eu tinha que ter certeza que os serviria. Jesus quer ter certeza que não faremos do Sábado um dia egoísta religioso. Precisamos nos lembrar de que ainda estamos aqui um para o outro. Vemos em Marcos 3:1-5 que Jesus entrou na sinagoga e viu um homem com a mão deformada. Ele questionou os fariseus sobre sua atitude em relação a fazer o bem no Sábado. Ele estava bravo com seus corações duros e curou o homem.

Em I Samuel 21:1-6 Davi alimentou seus homens com pão do tabernáculo. Este pão, chamado de “pão da presença”, simbolizava a presença de Deus entre o seu povo assim como seu cuidado carinhoso que

é suprir suas necessidades físicas. Davi tinha um relacionamento com Deus e o Senhor sabia das intenções do coração de Davi. Jesus demonstrou que o Sábado é um dia para fazer boas obras. Deus proveu o sábado como um dia de descanso e adoração. Ele não pretendia que ficássemos tão envolvidos com o descanso, a ponto de falharmos em ajudar outros com necessidades. Você precisa ter sabedoria para discernir uma necessidade genuína. Tanto Jesus quando Davi entenderam que a intenção da lei de Deus era promover o amor por Ele e pelos outros.

Busque o verdadeiro significado do sábado

O Sábado é o dia tirado para que Deus restaure e traga amor, paz e alegria para sua vida. Eu já vi pessoas que não entenderam o Sábado dizendo, "eu tenho que deixar o ministério," quando se torna demais, ou "eu não posso lidar com pessoas neste momento," porque Deus está lidando com eles. Pode haver um tempo em que precisamos sair, mas, às vezes fazemos isso com atitude e motivação errada do coração. Nem percebemos isto, mas muitas vezes machucamos outros ao ignorá-los ou tirá-los de perto de nós. Deus quer que mostremos amor uns aos outros. Precisamos ser sensíveis a outros quando nos afastamos para descansar. Se não, logo veremos que não estamos nos engajando em um Sábado verdadeiro, que Deus santificou para Ele mesmo, mas simplesmente estamos ficando de lado. Deus não quer que ofendamos a outros. Quando o fazemos, precisamos parar, nos arrepender e nos reconciliarmos com nossos irmãos.

> *Portanto, se você estiver apresentando sua oferta diante do altar e ali se lembrar de que seu irmão tem algo contra você, deixe sua oferta ali, diante do altar, e vá primeiro reconciliar-se com seu irmão; depois volte e apresente sua oferta. (Mateus 5:23-24)*

O Senhor quer que estejamos habilitados a nos achegarmos a Ele com coração puro, lidando com a falta de perdão e mágoa. Deixe que Ele lide com essas áreas que não nos deixarão ter tempo de descanso com Ele. Se você colocar ordem em sua vida, limpar suas janelas e tirar tempo para descansar, então Deus poderá encher o seu copo. Quando estamos andando em Sua presença, somos capazes de andar em amor com outros.

A lista abaixo está esmiuçada para que você a use como um instrumento de lembrança sobre como estabelecer seu dia de descanso. Coloque-a em seu diário para que esteja diante de você em todo tempo. Por favor, também pegue essa lista e a compartilhe com outros que não ainda não entendem como começar um dia de descanso.

Estabelecendo um dia de descanso

- **Peça ao Senhor por um dia de descanso; seu dia pessoal de descanso.** Peça que Ele te ajude a separar um tempo. Comece devagar e trabalhe gradualmente para chegar a um dia inteiro, se você não consegue imediatamente encaixar um dia inteiro em sua agenda semanal. Você pode começar com metade de um dia se você trabalha a semana inteira e sábado é recheado de responsabilidades para família. Você precisa começar em algum lugar, porque você precisa de descanso.
- **É muito importante que você comunique o que está fazendo** e como gostaria de ter um dia separado para descanso. Converse com sua família, colega de quarto e outros que vivem com você, e em amor, compartilhe com eles o que você gostaria de fazer. Por favor, ore primeiro e peça para que o Espírito Santo toque em seus corações. Se você está vivendo com um cônjuge não salvo que não entende os caminhos de Deus, ele ou ela podem ser resistentes ao

seu plano. Ore por seu esposo e dê tempo para Deus trabalhar em seus corações. **Continue a servi-los e amá-los através desta estação, até que Deus abra as portas do céu para você.** Este dia virá.

- **Não faça deste dia um dia religioso com regras, sentindo que você não pode descansar**. Dormir é espiritual, porque Deus disse que Ele queria que você estivesse revigorada. **Revigorar significa prover vigor (saúde física e energia mental ou poder)**. Ele quer que você descanse por sua saúde, para que você tenha energia para ser usada por Ele efetivamente. **Deleite-se Nele e Ele te dará os desejos do seu coração. Pergunte ao Senhor em o seu dia de descanso o que Ele quer fazer. Ele é fiel para responder em amor!**
- **Não podemos ser egoístas em nosso dia de descanso.** Eu precisei entender que assim que meu marido e filhos chegavam em casa em meu dia de descanso, eu tinha que cozinhar e servi-los. Jesus quer ter certeza de que não façamos do Sábado um dia egoísta e religioso.
- **Discipline-se para que isso se torne um estilo de vida e uma natureza secundária**. Lembre-se que isto é um processo. **Levará tempo!** Faça o esforço necessário e comece a trabalhar em seu planejamento e diário. Comece a olhar para sua semana e planejar seu dia, semana e mês primeiro. Seu objetivo é um dia de cada vez. Agende cada janela com suas responsabilidades para aquele dia. Veja a folha de exemplo e use-a como padrão. Veja as prioridades para cada dia.

Minha oração

Querido Deus, me ajude a entender que o Sábado foi feito pra mim. Eu reconheço que é um dia santo que o Senhor separou para eu descansar e ser restaurada. Eu desejo estabelecer e manter uma relação genuína contigo em meu tempo de descanso e não quero fazer do Sábado um ritual religioso. Ajude-me a planejar meu Sábado para que eu possa entrar em Seu descanso.

Eu preciso do Sábado para que possa servir em minha família, no ministério e no reino de Deus. Eu sei que minha agenda é agitada e cheia de responsabilidades, mas Você conhece meu coração. Continue a me ensinar como me deleitar em Seu Sábado. Eu desejo muito confiar em Ti e naquilo que Tu tens pra mim. Eu quero te agradar em todos os sentidos e Te bendirei Senhor, com minha alma e com tudo que há em mim, bendirei Seu Santo nome.

Qual é a vista da sua janela?

1. Escreva três coisas que te impediriam de estabelecer um dia de descanso. O que você fará sobre elas?

2. Escreva três passos que você tomará para estabelecer seu dia de descanso.

3. Neste ponto, se você tem alguma frustração, pare e ore. Peça a Deus para que te ajude a estabelecer seu dia de descanso. Diga a Ele sua frustração e ore sobre isso.

CAPÍTULO NOVE
A Estação Da Provação

"Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", diz o Senhor, "planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro."
Jeremias 29:11

Uma querida amiga minha compartilhou comigo um desenho popular que vai ao ar aos sábados de manhã e acabou sendo um grande exemplo para este capítulo. Havia uma garota sábia que ganhava a feira de ciência todos os anos sem muita dificuldade. Era tempo da feira de ciências novamente na escola que ela frequentava e ela era definitivamente a favorita para ganhar de novo. No desenho, uma garota mais nova, que admirava a garota inteligente e seu trabalho pela ciência, tornou-se sua amiga. Sem suspeitar, a garota sábia deixou sua nova amiga saber de seus segredos da ciência e a deixou ajudar a completar o projeto que ela havia planejado para a feira de ciências. A pequena garota observava intensamente o prodígio, tomava notas até saber quais materiais eram necessários e quais fórmulas eram requeridas para duplicar o projeto.

Quando a garota sábia percebeu que havia se esquecido de enviar seu formulário para participar da feira, sua nova amiga gentilmente se ofereceu para deixar o formulário na escola em seu caminho para casa. No outro dia, a garota sábia levou seu projeto para a escola e então ela soube que seu formulário não havia sido recebido, e, portanto, ela não podia participar. Mas aquele desapontamento só chegou ao seu nível máximo quando ela assistiu a feira de ciência e descobriu que sua nova amiga não apenas havia ganho, mas ganho com sua criação!

Quando os jurados pediram para que a pequena garota explicasse como sua criação funcionava, ela tropeçou em suas palavras. Ela havia sido amiga da garota inteligente tempo o suficiente para aprender como duplicar o projeto, mas nunca perguntou o que o fazia funcionar. Quando a garota sábia viu o suor rolando na face da pequena menina, ela de forma não egoísta se apresentou e se ofereceu para responder a questão que havia mistificado a garotinha. Os juízes saíram altamente impressionados com a pequena garota.

Quando não temos habilidade com pessoas e não somos sensíveis a outros, tendemos a pisar em outros para completar a tarefa que nos foi designada. De alguma forma conseguimos colocar a culpa do nosso teste de tolerância na incompetência alheia e negligenciamos ver que Deus na verdade está administrando um teste de caráter em nós. Até que Deus tenha somado nossa pontuação, não vemos que falhamos nas porções do teste no amor, paciência e gentileza.

Eu era o tipo de pessoa que tinha que ter tudo sob controle. Eu não era fanática, mas precisava ter certeza que as coisas estavam organizadas e exatas para que eu pudesse continuar com meu plano de ação. Mencionei anteriormente sobre o meu temperamento sendo sanguíneo, que significa um amor engraçado e vivendo para hoje - não amanhã. Enquanto continuava a crescer através do controle e da liderança do Espírito Santo, continuava aprender mais sobre mim mesma. Uma das coisas que aprendi foi que o temperamento dominante nessa estação da minha vida era Clara Colérica. Sara Sanguínea não era meu temperamento dominante; ela era apenas dominante naquela estação da minha vida por conta de minhas dores passadas, que fizeram com que eu desejasse ser o centro das atenções.

Agora que o Espírito Santo havia me guiado por um processo de cura, Sara Sanguínea havia dado lugar para Clara Colérica. Beverly LaHaye descreve essa como alguém que, “ama atividades. Clara é extremamente voltada para seus objetivos, vindos de sua energia sem fronteiras. Sua

mente ocupada sempre acha algo para ela fazer e a maior parte disto tem algum significado. Clara é extremamente falante, opinante, tem forte vontade própria e é destemida." Este é um problema para os coléricos, que os de temperamento mais introvertidos não têm e isso se torna aparente sempre que não estão sendo controlados pelo Espírito Santo. Sua boca os denuncia. Isso também se soma com um problema natural de raiva, o que faz com que essas pessoas a sempre se expressem de forma demasiada.

Eu admiro as habilidades organizacionais de Clara, seus dons e habilidade dela de manter a ordem em sua vida, mas infelizmente, se seu caráter não for podado para produzir o fruto do Espírito Santo, Clara pode pensar mais de si mesma do que deveria e menos de outros que não são como ela. Em outras palavras, Clara pode ser tornar orgulhosa e arrogante. Independente de qual temperamento domina, ele deve ser mantido sob o controle do Espírito Santo. Deus fez cada uma de nós diferentes para que cada uma possa trazer sua singularidade para o Reino de Deus. Gostemos ou não de admitir, precisamos uns dos outros para ser tudo o que Deus planejou que fôssemos. É assim que Deus quer que sejamos e precisamos aceitar isso! Eu aprendi essa lição da maneira difícil.

Testando meu caráter

Há muitos anos, quando meu marido e eu estávamos trabalhando no ministério infantil de uma grande Igreja, tivemos de preparar uma simulação de incêndio com as crianças. Esta simulação servia para preparar o corpo de voluntários no caso de um desastre e testar suas habilidades de proteger uma criança, sem deixar nenhuma para trás por perdê-la em meio à multidão.

Meu marido havia dado todas as instruções para os líderes, reforçando o cuidado que eles deveriam ter para não deixar nenhuma criança fora de vista. Mesmo que fosse apenas evacuação de crianças, a

simulação previa que um pequeno grupo de trabalhadores (o qual chamaremos de "estranhos") da igreja se infiltrasse para ver se alguém conseguiria levar alguma criança para longe do lugar seguro designado.

Quando a simulação começou, tudo estava indo bem considerando que estávamos tentando tirar 900 crianças do prédio de uma forma ordenada. Então, aquilo aconteceu. Enquanto estávamos descendo as escadas, vi um dos líderes do ministério entregar uma criança para um estranho qualquer. A princípio, não podia acreditar em meus olhos. Afinal, ele sabia do propósito da simulação; os indivíduos que eram parte do ministério haviam acabado de receber instruções específicas para não fazer isto.

Bom, quando vi isso, perdi as estribeiras! Digo, realmente perdi! Dirigi-me diretamente a ele com meu dedo em riste apontado para seu nariz e comecei a gritar com aquele líder como se fosse uma bruxa malvada (foi assim que ele me descreveu depois). Sem hesitar, comecei a dizer que voluntário irresponsável ele era e questionei sua habilidade de entender instruções simples, como as que ele havia acabado de receber; isso não foi uma cena bonita, especialmente para aqueles que estavam em volta ouvindo cada palavra cortante minha.

Antes que eu pudesse terminar de subir as escadas após o término da simulação, o Espírito Santo me convenceu de minhas ações. Ele permitiu que eu visse que a natureza do meu pecado era o orgulho e que meu temperamento estava fora de controle. *"Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas humildemente considerem os outros superiores a si mesmos."* (Filipenses 2:13) Naquele dia em particular, meu caráter não se parecia com o de Deus de nenhuma maneira, porque eu estava apenas preocupada comigo mesma. Vamos examinar meu caráter daquele dia de forma mais profunda.

Qual era a motivação do meu coração? Eu queria que todos vissem que eu tinha tudo sob controle, mas na minha tentativa de provar que nosso ministério podia dar conta de tudo, eu na verdade o estava

despedaçando. Meu temperamento estava fora de controle e eu precisava permanecer em Cristo para dar o fruto da gentileza, paciência e domínio próprio. Minhas ações não apenas preveniram o meu crescimento em Deus, mas possivelmente impediram outros de crescerem em seu relacionamento com Deus. Às vezes somos motivados por nossos objetivos e feitos ao invés de por nossos corações.

A Carne Não Nos Traz Proveito Algum

Precisamos ser cuidadosas quando pensamos mais de nós mesmos do que deveríamos. Quando trabalhamos com outros, devemos trabalhar unidos como uma família ou equipe. É verdade que todos deveriam compartilhar dos mesmos valores, propósitos ou objetivos. Também é verdade que todos deveriam conseguir trabalhar juntos em amor e paz. Pergunte a si mesmo: estou me exaltando ou estou exaltando Jesus através de meus dons? Você pode ter paz a respeito de seus feitos e o jeito que os alcançou. Se for assim, pergunte a si mesmo se as pessoas com quem vive ou trabalha tiveram paz quando você trabalhou com elas. É possível que elas estejam com os nervos à flor da pele porque não conseguiram superar suas expectativas ou ser organizados como você é?

Quando nos falta amor, alegria, longanimidade, gentileza, bondade, fidelidade, domínio próprio, mansidão e paz, não somos guiados pelo Espírito Santo. Somos guiados por nossa carne, que não nos trará proveito algum. Em outras palavras, não podemos alcançar nada de valor eterno se não andarmos no fruto do Espírito Santo, como descrito em Gálatas 5:22. Quando andamos com orgulho, dissensões, inveja, ódio, egoísmo e facções, não podemos experimentar ou herdar abundância de vida que Deus nos prometeu em Sua Palavra.

Não era justo como eu me sentia? Se o líder tivesse feito a coisa certa, eu não teria agido daquela forma. Com Deus, essas coisas triviais nem mesmo importam. Ele havia me dado Sua Palavra para seguir em todas as

circunstâncias, não importa o que acontecesse. Uma das maiores vitórias que podemos ter é quando removemos as desculpas dos nossos lábios e trazemos à tona o arrependimento de nossos corações. Eu tinha que me arrepender naquele dia na frente de todos os outros líderes e compartilhar o que havia acontecido. Apesar de rirmos sobre isso depois, agradeço a Deus que aquele líder me perdoou e não ficou magoado. Eu reconheço que poderia ter feito com que ele tropeçasse se ele não estivesse maduro no Senhor. "*Sabemos que já passamos da morte para a vida porque amamos nossos irmãos. Quem não ama permanece na morte."* (I João 3:14-18)

Ame Seu Irmão E Sua Irmã

Quando não amamos um ao outro, não permanecemos na luz de Jesus. O poder do amor de Deus é necessário em nossas vidas. Sem o poder do amor, nossas janelas ficam escuras, sujas, riscadas ou quebradas. Quando as pessoas olharem para nós, não serão capazes de ver que Deus depositou Seu precioso Espírito Santo dentro de nós; ao invés disso, elas verão que nossos corações são frios e duros.

Os versos 16 a 18 dizem:

> *Nisto conhecemos o que é o amor: Jesus Cristo deu a sua vida por nós, e devemos dar a nossa vida por nossos irmãos. Se alguém tiver recursos materiais e, vendo seu irmão em necessidade, não se compadecer dele, como pode permanecer nele o amor de Deus? Filhinhos, não amemos de palavra nem de boca, mas em ação e em verdade.*

Como conhecemos o amor? Através de Jesus Cristo nosso Salvador, que nos ama e morreu por nós enquanto ainda estávamos

perdidos e mortos em nossos pecados. Devemos ter como objetivo ser como Jesus em todas as áreas e confiar que Ele nos ensinará como podemos dar nossas vidas por nossos irmãos e irmãs no Senhor, sem criticar ou reclamar porque eles cometeram um erro. Ao invés disso, devemos desejar mostrar a eles o mesmo amor e misericórdia que Deus demonstra a nós quando erramos. Se as palavras que expressamos são de amor, mas nossas ações não são condizentes, então não estamos demonstrando amor genuíno. Devemos mostrar amor não só pelo que falamos, mas em como tratamos uns aos outros.

Minha Oração

Oh Senhor, ensina-me a andar em amor com os outros. Tira de mim o criticismo e a reclamação, para que eu não me torne pedra de tropeço para ninguém. Meu desejo é demonstrar os frutos de amor, paciência e gentileza em todas as áreas da minha vida. Quero ser capaz de ajudar outros a organizarem suas vidas assim como Você me mostrou como organizar a minha. Eu entendo que se meu coração ficar duro e minhas janelas escuras, ninguém será capaz de Te ver em mim. Limpa-me, Senhor, com a luz da Tua Palavra e permita que o brilho do Seu Espírito brilhe através de mim.

Qual é a vista da sua janela?

Peça ao Espírito Santo que te ajude caso você tenha uma língua crítica ou caso seus pensamentos não sejam puros em relação a outras pessoas. Leia Tiago 3:5-15 e Salmos 19:12-14 e permita que o Espírito Santo ministre a você. escreva o que Ele está falando a seu coração.

CAPÍTULO DEZ
A Estação Da Oração

Restaura-me o vigor.
Guia-me nas veredas da justiça por amor do seu nome.
Salmos 23:3

Já estabelecemos que a oração é a chave essencial para vitória total em nossa caminhada Cristã. Para experimentar disciplina em cada área de sua vida, você precisa primeiro disciplinar a si mesma em oração diariamente. Comece vagarosamente e trabalhe para chegar lá.

Segundo, tire tempo para estabelecer um diário de orações enquanto fala com Deus sobre seus altos e baixos. Use o diário para anotar respostas de orações, instruções de Deus e as palavras gentis que Ele sussurra em seu coração. Um diário é uma maneira maravilhosa de capturar esses momentos preciosos passados na presença do Senhor. Se não anotarmos tudo isso, tendemos a nos mover para a próxima crise sem ao menos sabermos que Deus respondeu às nossas orações.

Precisei me disciplinar para me abrir para o Senhor e compartilhar meu coração com Ele. Enquanto eu escrevia meus pensamentos íntimos em meu diário, Deus falava comigo. Então, Ele me levava para Escrituras que me encorajavam e me fortaleciam naquele dia ou situação específica. Eu podia voltar e ver as orações que Ele havia respondido, as quais eu tinha esquecido que orei em tempos difíceis. Às vezes, nos esquecemos do que oramos e se Deus respondeu ou não.

A razão pela qual esquecemos é que vamos para a próxima crise e continuamos com a vida. Não é isso que Deus quer. Manter um diário torna mais fácil anotar minhas orações respondidas e sempre que preciso me lembrar da fidelidade de Deus, leio meu diário que está recheado com um milagre atrás do outro! Posso honestamente dizer que manter um

diário foi uma peça chave para meus triunfos diante de dificuldades em minha vida, porque eu podia ver que Deus se importava comigo e tinha estado ao meu lado a cada passo do caminho.

Isto é necessário em suas janelas. Agendar pelo menos 15 minutos para escrever em seu diário é fundamental. Não há regras sobre o que escrever em seu diário. É o seu livro pessoal de conversa com Deus. Tome a liberdade de escrever sobre suas dores, alegrias, frustrações, falhas, sonhos, esperanças e mesmo sobre seu amor por Ele. Então, pare e ore por um momento e deixe Ele escrever de volta pra você. Ele falará a seu coração de formas que você nunca imaginou antes. Ele tem prazer em falar conosco, mas nem sempre sentamos e esperamos o suficiente para deixa-Lo falar. Muitas pessoas dizem, "não posso ouvir a Deus." No entanto, elas não tiram tempo para pedir que o Espírito Santo as leve para o trono de Deus para que possam ouvir Sua voz.

Tenha certeza de ter sua Bíblia por perto quando estiver fazendo seu diário. Muitas vezes fui guiada em meu coração a pegar Sua palavra e sem falhar, Deus é fiel para falar através Dela. Lembro-me quando o Senhor me deu Salmo 23 para meditar em um tempo difícil em minha vida. Ele queria deixar claro quem Ele era em minha vida e como Ele planejou tomar conta de mim. Pensei que seria uma ótima forma de terminar esse livro, com as palavras reconfortantes de Deus. Ele é nosso Pastor e Ele proverá tudo o que precisamos. Ele me fará deitar e ter o descanso necessário. Não tenho senso o suficiente para descansar por mim mesma, então Ele gentilmente me faz deitar em um lugar de descanso. Ele me levará a um lugar pacífico em Sua presença e começará a curar minha alma e restaurar tudo o que o inimigo tomou de minha vida. Ele me guia para Sua sabedoria e me mostra como andar de acordo com Sua Palavra, para Sua glória.

Apesar de passar por dias difíceis em minha vida, não permitirei que o inimigo me deixe com medo, porque Seu perfeito amor lança fora todo medo. Descansarei em Seu amor, porque sei que Ele é comigo em

todos os meus passos. Ele me guardará e protegerá, e me dará palavras de encorajamento. Ele manterá minha mente em paz. Ele me coloca em um lugar alto e me dá um banquete de alegria, amor e paz na presença do meu inimigo. O Senhor me exaltará através da Sua unção em minha vida com a Sua presença. Enquanto Ele me enche com Sua presença, Ele me dá mais do que o suficiente. Posso dar o que transborda de mim para aqueles que ainda no O conhecem assim. Graças a Deus, Sua misericórdia e graça estão sempre comigo em minha caminhada diária com Ele. Sempre habitarei com meu Pai em um lugar íntimo e amável, para todo o sempre. Era em tempos assim que o Senhor pegava uma escritura e falava comigo pessoalmente em meu diário.

Enquanto eu meditava nessas passagens da escritura, era renovada em meu espírito e coração. Vamos dar uma olhada mais de perto nessa escritura juntas. Às vezes, quando lemos uma passagem familiar, tendemos a pular a revelação e fixar apenas nas palavras. A Palavra de Deus é o próprio sopro de Deus. Sua Palavra é viva! Leia este maravilhoso Salmo para si mesma e deixe o Espírito Santo ministrar a você. Mas antes de ler, quero que tire um minuto e ore. Peça para que o Espírito Santo te dê uma revelação para que você ***conheça*** a promessa de Deus pra você.

O Senhor é meu pastor; de nada terei falta...
O Senhor é o seu Pastor e Senhor da sua vida. Você não terá falta de nada, porque Ele proverá tudo o que você precisar.

Em verdes pastagens me faz repousar e me conduz a águas tranquilas; restaura-me o vigor...
Ele te fará deitar e dará descanso para sua alma. Muitas vezes não sabemos a necessidade de permanecer quietas e deitar em Sua presença, porque somos distraídas por muitas coisas. Ele te levará a um lugar pacífico em Sua presença, onde Ele poderá curar sua alma. A restauração é uma renovação da mente, submetendo todos os seus desejos e vontades

a Ele, assim suas emoções serão estabilizadas por Sua paz. É o desejo Dele restaurar tudo o que o inimigo roubou de você.

Guia-me nas veredas da justiça por amor do Seu nome...
Ele te guiará por Sua sabedoria e te mostrará como andar de acordo com Sua Palavra para que você possa glorifica-Lo.

Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois Tu estás comigo...
Ainda que você passe por alguns dias difíceis, não fique com medo, pois o perfeito amor que Deus tem por você lançará fora todo o medo. Descanse em Seu amor, sabendo que Ele está com você em cada passo do caminho. Lembre-se que experiências no vale são apenas uma sombra. Você sobreviverá a esta estação e Ele andará contigo em todo o caminho.

A Tua vara e o Teu cajado me protegem...
Ele te consolará e fortalecerá com palavras de encorajamento que cercarão sua mente com paz absoluta.

Preparas um banquete para mim à vista dos meus inimigos...
Em sua honra, Ele te colocará num lugar alto e preparará um banquete de amor, alegria e paz perante os seus inimigos. Venha para a mesa de amor Dele, que está cheia da Sua Palavra; ela te alimentará e nutrirá, provendo a força necessária para que você dê esses frutos. Aprenda a permanecer em Jesus e na Sua Palavra.

Tu me honras, ungindo minha cabeça com óleo e fazendo transbordar meu cálice...
Sua cabeça será ungida pelo Todo-Poderoso enquanto você permanece na Presença do Rei. Enquanto isso, Ele está derramando Seu Espírito dentro do seu coração até que transborde grandemente. Agora você está cheia

do Seu óleo que te ilumina como uma lâmpada, e queima e brilha diante dos homens. Quando nosso copo transborda, somos capazes de dar o que Ele nos deu. Precisamos correr para esse lugar secreto e ser cheias com Seu amor que transborda para outros.

Sei que a bondade e a fidelidade me acompanharão todos os dias da minha vida...
Você pode ter certeza de que nunca andará sozinha, porque Deus enviou Sua bondade e misericórdia para te perseguirem todos os dias, para o resto de sua vida. Pense nisso, bondade está de um lado e misericórdia de outro. Elas te ajudarão nos dias difíceis.

E voltarei à casa do Senhor enquanto eu viver.
Quando você passa tempo com Ele, você habita com Seu pai celestial para a eternidade.

Jeitos Práticos Para Preparar E Trabalhar Em Seu Diário De Oração

- **Oração é a chave** e o lugar mais poderoso onde você tem que se disciplinar todos os dias. **Comece devagar e vá progredindo.**

- **Tire tempo para estabelecer um diário de oração**, para que você possa falar com Deus sobre suas dificuldades. Diários são os **meios mais maravilhosos para se liberar, notar orações respondidas e ter tempos memoráveis com o Senhor**. Este é outro lugar que me ajudou nos dias bons e ruins. Ele gentilmente falava comigo enquanto eu escrevia meus pensamentos mais íntimos.

- **Ele te guiará a escrituras que te encorajarão e fortalecerão naquele dia.** Você será capaz de voltar e ler onde Ele respondeu às orações que você esqueceu que tinha orado em tempos difíceis.

Às vezes nos esquecemos do que oramos e se Deus já respondeu. **A razão pela qual esquecemos é que partimos para a próxima crise e continuamos com a vida.** Isso não é o que Deus quer. Ele quer que saibamos que Ele vive e se importa com tudo em nossas vidas. Abra-se para Ele e compartilhe seu coração com Ele todos os dias. Não sei o que faria se não tivesse meu tempo para escrever diariamente.

- **Você deve separar ao menos 15 minutos para escrever em seu diário.** Você pode escrever sobre coisas como dor, alegria, frustração, falhas, arrependimento e seu amor por Ele. **Pare e medite por um momento e deixe-O escrever de volta pra você. Tenho certeza de que Ele quer ter comunhão com você desse jeito**. Muitas pessoas dizem que não podem ouvi-Lo, mas elas nunca **param tempo o suficiente para pedir que o Espírito Santo as guie** para o trono de Deus, para que elas possam ouvir a calma e baixa voz de Deus.

- **Certifique-se de que tem a sua Bíblia por perto,** porque este é o jeito mais eficaz de ouvir o que Deus tinha pra mim. Muitas vezes, fui guiada em meu coração a pegar Sua palavra e **Ele falou através Dela.**

- **Precisamos ver e confiar nas promessas que Deus nos deu em Sua Palavra.** O livro de Salmos tem ótimas escrituras para nos ajudar a orar e meditar. Há muitas promessas maravilhosas que Deus tem para nós, que nos ajudarão a confiar Nele através das estações.

Minha oração

Obrigada, Senhor, por ser tão pessoal. Quero aprender como manter um diário para poder expressar meu amor e meu coração a Ti. Desejo ter um relacionamento íntimo Contigo, que eu possa carregar diariamente comigo. Ensina-me a ser honesta enquanto escrevo meus pensamentos mais íntimos. Através dessa estação da minha vida, me faça deitar em Sua bondade que restaura minha alma, que é minha mente, vontade e emoções. Sei que o inimigo roubou muitas coisas com o pecado e mágoas do passado. Sei que pela cirurgia no meu coração, você me fará saber do Seu amor pela minha vida e eu habitarei na casa do Senhor para sempre.

Qual é a vista da sua janela?

Tire um tempo para falar com o Senhor. Pergunte a Ele qual a direção para a sua vida. Tenha uma caneta e papel prontos para escrever o que Ele quer falar ao seu coração.

Meu Diário Pessoal

Gostaria de compartilhar algumas repostas de oração de meu diário pessoal desta última década de vida. Infelizmente não escrevi tudo o que Deus falou comigo e com meu marido, mas estou certa de que Ele cumprirá tudo o que prometeu. Enquanto folheava meu diário e o lia, ficava mais encorajada a compartilhar minhas experiências com vocês.

Minha melhor amiga, que estava lá quando comecei a duvidar de Deus, me encorajou muito. Eu estava morrendo de medo sem saber para onde Ele estava levando meu marido e eu. O Senhor havia falado para o Duncan e para mim, anos atrás, sobre plantar uma igreja e compartilhar o evangelho com pessoas de muitas nações. Ele também falou sobre este ministério, "This is Your Season", que estava sendo formado por Suas mãos. Não sabíamos os detalhes do ministério. Apenas sabíamos que Ele iria levantar um ministério feminino internacional um dia, o qual estava nascendo enquanto escrevia este livro.

Quando Deus fala, não sabemos como, quando, onde ou mesmo o que. Não sabemos de tudo o que Deus planejou para nós e isso se confirma em I Coríntios 13:9, "*Pois em parte conhecemos e em parte profetizamos...", mas* pela fé nos movemos com Deus conforme Ele abre as portas para nós. Tivemos que confiar em Deus em cada estação de nossas vidas, mesmo que não as entendêssemos.

Vamos olhar Atos 1:7, "*Não lhes compete saber os tempos ou as datas que o Pai estabeleceu pela sua própria autoridade*." Nesta escritura, os discípulos estavam questionando Jesus e queriam saber o que aconteceria depois. Todos queremos saber o que nos espera. Precisamos apenas acreditar que Deus tem um plano perfeito e que ele será revelado em Seu tempo. Tenho convicção de que, se não tivéssemos obedecido a Deus e andado pela fé quando Deus nos mandou mover, teríamos perdido nossa

estação e não estaríamos no lugar em que Deus poderia nos levar para o próximo nível.

Enquanto Deus estava mudando e moldando a meu marido e a mim, Ele falava conosco continuamente, para nos encorajar e nos dar instruções. Deus usou minha melhor amiga para me ajudar a continuar com os braços levantados enquanto eu batalhava contra o medo do que as pessoas iriam dizer sobre plantarmos uma igreja. Através de sua sabedoria adquirida nos e estudos bíblicos sobre Josué e Moisés, Ele me deu uma grande vitória. Ela parafraseava as escrituras em que Moisés falava a Palavra para Josué de forma contínua. Josué ouvia as promessas de Deus através de Moisés sempre que Ele falava ao povo e a Josué. Deus fez o mesmo conosco. Mês após mês, ano após ano, Deus estava falando palavras de encorajamento sobre Seus planos para nossas vidas.

As anotações que você está prestes a ler não são expressões de palavras humanas, mas a própria voz de Deus enquanto Ele falava comigo nos momentos íntimos em que eu buscava Sua face. Essas palavras de encorajamento e de instrução não têm preço e são muito queridas para mim, mas creio que Deus quer que eu as compartilhe com você, para que você possa saber que Ele deseja falar com você sobre Seus planos para sua vida. É a minha oração que você também possa experimentar as cartas de amor de nosso Deus vivo, conforme Ele escreve Suas respostas às suas orações.

Você deve saber que esta é a estação em que você encontrará descanso para sua alma. Vá para Jesus e deixe que Ele carregue seus fardos e traga descanso para sua mente, vontade e emoções. É a minha oração que você receba a maravilhosa paz que só Ele pode dar. Conforme você lê as palavras que Jesus falou ao meu coração, espero que você possa ouvir a voz do Senhor sussurrando aquelas palavras de amor em seus ouvidos. Esta é a sua janela de oportunidade.

Notas de Amor Secretas do Meu Diário Pessoal

1992

Você precisa esperar até que o Senhor te libere para um ministério como esse. Tenho tanto para te ensinar, Dolores. Você é minha serva. Ungi-te para que você possa fazer essas coisas. Você vai andar como eu andei, com muito amor e autoridade. Você precisa aprender a andar neste caminho. Você é cheia do Espírito Santo, Ele te ensinará. Você está pronta?

Sim, Senhor, estou pronta.

Sinto saudades suas; quero que você ande mais perto de mim. Te amo, Dolores.

Te amo Senhor.

Espere em mim para sair e pregar as Minhas palavras a esta nação que está morrendo. Usarei meu filho, Duncan, para fazer obras poderosas em Meu nome. Eu o carregarei em minhas mãos. O Duncan me ouvirá e se moverá conforme eu falar. Seja paciente. Farei como já te disse. Amo sua família!

26 de Dezembro, 1992

Senhor, de onde tomarei posse em oração?

As portas se abrirão pra você orar pelos enfermos. Você será usada como canal escolhido por Mim para curar outros. Você precisa saber que andará em Minha luz. Eu te ensinarei todas as coisas. Você precisa ouvir e ler a Palavra. Você irá ministrar a muitos outros.

O que você está dizendo, Senhor?

Deixe que Duncan se encarregue de todos os aspectos de suas vidas. Sente-se e vá pra casa. Você deixará este ministério de mulheres por uma ESTAÇÂO. Eu a farei crescer nesta estação. Você intercederá e deixará Duncan ser levantado. Sim, fique em silêncio quando ele estiver presente com outros; ouça-o. Eu falarei com ele. Eu levantarei pessoas para continuarem com Meu trabalho aqui. Agora ore e se desapegue. Deixe-o

ser levantado para o Meu propósito. Não comece nada agora. Eu aumentarei o ministério de mulheres. Eu falarei ao seu coração. Este é o Meu desejo, filha; levantar-te-ei como estou falando. Eu te amo Dolores, vim para cear com você. Busque-Me e Me achará. Sim, você deve interceder conforme eu te chamar para tal.

O que você está me dizendo, Senhor?

Eu cuidarei de você Dolores. Não Me pergunte para onde está indo, apenas confie em Mim. Busque-Me e tenha comunhão Comigo, e não procure por um lugar seguro, apenas espere em Mim. Você irá jejuar por três dias e Me buscar. Você não irá perguntar a Duncan sobre se mudar ou conversar com ninguém mais sobre isso. Você irá apenas Me buscar e não fará planos. Fique Comigo nos próximos 3 dias. Eu te amo Dolores.

Eu te amo Senhor.

Duncan está em minhas mãos e nada virá contra ele. Eu o escolhi para os Meus propósitos. Ele verá Minha mão em meio à sua família. Minha filha, Bertha, está segura. Ela foi chamada de volta para casa para Meus propósitos. Você precisa permanecer firme na fé. Eu amo você e sua família. Ame sua família e confie em Mim.

Senhor, eu nunca tinha tido tanta paz e fé. Eu sei que fico impaciente por vezes, mas acredito que você nos ajudará a passar por tudo. Eu confio em Ti e te amo, Senhor.

Sim, alegre-se, Minha filha, porque te visitei hoje. Fique quieta e parada e deixe o Senhor se mover. Ele te visitou neste dia. Ele se agrada com você e sua família. Ele te deseja como guerreira por sua família.

Esta mensagem é para o Duncan também?

Sim, alegre-se, Minha filha. Falarei essas palavras a vocês dois. Eu o escolhi como um sacerdote para Meus propósitos. Se vocês permanecerem em Meus caminhos e andarem neles, farei de vocês pastores para Minha casa e Meu povo. Levar-te-ei a um lugar para Meu propósito.

Senhor, anseio por Ti. Eu te amo. Desejo buscar Sua face.

Oh, eu te amo. Dolores, eu te amo, busque Minha face e você Me encontrará. Estou contigo pra sempre.

Janeiro de 1993
Mateus 28:18

Dolores, você sabe que tenho autoridade sobre todas as coisas. Te dei essa autoridade para sair e ter domínio sobre as trevas deste mundo. Sou forte em ti, filha. Demonstrarei Meu poder.

Andar no Espírito não é um exercício místico no qual uma pessoa fica em transe, e também não é um sentimento. Andar no Espírito é um constante amor na comunhão com o Filho de Deus. É parte de todas as suas atividades em sua vida diária. Comendo, convidando-O à mesa, cozinhando e servindo sua casa, não somente um tempo de oração, mas uma comunicação contínua a se manter em todos os momentos de nossas vidas. É um amor contínuo por Ele. "eu não Te amo só quando oro, mas o dia todo, todos os momentos".

Março de 1993

Filha, você deve orar à noite. Sim, vá e ore à noite, um tempo de intercessão durante a noite. Sim, você pode orar a esta hora. Dolores, eu te chamarei. Você deve estar disponível. Busque-me e você me encontrará de dia e de noite. Estou te chamando para orar. É por isso que te chamei, para orar por Meu povo.

Eu te amo, Senhor. Amo orar e colocar pessoas diante de Ti em oração, Deus. Amo encorajar e ter comunhão com Teu povo. Tenho orado e jejuado sobre meu comprometimento com esse ministério de oração. Tu, oh Senhor, colocaste isto em meu coração, para orar, e é onde queres que eu esteja.

Estou me achegando a ti, Dolores. Ouça a Palavra de Deus. Ouça. Estou te trazendo pra mais perto de Mim.

Maio de 1994

Isaías 8

Escreva a visão. Você revelará Minha visão. Ela crescerá e você a verá crescer. Você terá muitas visões. Visão após visão, diz o Senhor. Você verá todas se cumprirem. Você não deixará este lugar até que todas se cumpram, diz o Senhor. Você precisa ser humilde e quebrantada de todas as formas, diz o Senhor. Nada virá de você mesma, da sua carne. Apenas virá pelo Meu Espírito, diz o Senhor. Quem e o que virá contra você? Pois a você Eu chamei. Para você, determinei o seu destino. Pois quem pode parar o que Eu ordenei? Diz o Senhor. Não tema, minha filha, porque Eu estou com você.

1994

Êxodo 1

Deus está vindo para livrar a Igreja da destruição. A igreja crescerá e crescerá. Haverá um tempo e ESTAÇÃO em que a perseguição contra a igreja virá. Haverá um remanescente pequeno que temerá ao Senhor, se colocará diante de Deus e O ajudará através da oração. O exército de Deus está se tornando mais forte e mais poderoso. Deus proverá para este povo a quem Ele levantou para temê-Lo.

Haverá o nascimento daqueles a quem Eu impregnei com Meu poder e visão para trazer livramento a Meu povo. Eu te chamei para ser a parteira, para ajudar aqueles que estão carregando Minha semente (visão/propósito) para trazer livramento. Não tome o que estou falando de forma leviana. Eu te levantarei, você não temerá o inimigo, porque Eu sou sua proteção. Você não ficará atemorizada, porque o Senhor Seu Deus é contigo e trata a vitória.

1997

Filipenses

Morra filha, para seus desejos. Filha, desejo te mover para o próximo lugar em Mim. Te moverei, filha. Morra para os seus pensamentos. Tenha a mente de Cristo; esteja contente com o lugar onde você está. Confio em você. Agora ande com contentamento e se fixe em Mim.

Há áreas que me ajudarão a me manter em Ti, Senhor.

Paz onde estou; seja encorajada onde estou; tenha compaixão onde estou, mostre misericórdia onde estou e ande em unidade onde estou. E o Grande Eu SOU te levará para onde você deve ir Nele.

Quanto mais eu conheço Tua Palavra, mais segura fico em Sua vontade, porque Sua Palavra me mantém e estabiliza em Ti.

Sou parte de Ti e quando estou Contigo, sei o que Te agrada. Não posso deixar de ficar Contigo todos os dias, Senhor. Preciso ter em meu coração a vontade de cumprir os Teus propósitos e quando não a estiver fazendo, oro ao Pai que não Te perca. Senhor, não seja feita a minha vontade, mas a Tua, Pai, para minha vida.

Setembro de 1997

Estação de provações

Ele nos levará a um lugar onde nunca estivemos antes. O Senhor quer nos levar para onde Ele quiser nesta ESTAÇÃO ou TEMPO. Ele nos permitirá ir a um lugar desconhecido para que possamos chegar ao lugar Nele que mudará as nossas vidas. As coisas começarão a fazer sentido em breve. Nossa confiança é somente Nele e em ninguém mais. Confiaremos Nele. Uma ESTAÇÃO de provações veio para abrir nossos olhos para ver a grandeza de Deus. Ele quer que andemos pela fé. Ele quer abrir nossos corações, olhos e ouvidos, para que possamos ver e ouvir o que o Espírito do Senhor está dizendo nessa hora.

Um tempo de atenção e cuidado, Filha de Sião. Eu vim para levar você e Meu filho para outro lugar em Mim. Por que vocês perderam a esperança no que havia lhes falado? Tenho planos para você e para Meu

filho. Abrirei seus olhos e ouvidos para que vocês possam Me ouvir. Eu amo vocês e tenho promessas pra vocês, diz Deus, e não os abandonarei. Filha, está feito. Sua situação financeira está aos Meus cuidados e nada pode mudar isso. Eu abençoei a você e ao Duncan com Minhas mãos poderosas. Agora ouça, lhe darei as Minhas instruções. Filha, tenho planos de mudança pra você e sua família. Preciso que você jejue e ore. Vocês se mudarão, mas quero que vocês preparem seus corações para tal mudança. Preparem-se em seus corações e não tentem fazer com que essa mudança aconteça. Fique quieta e espere em Mim. Mantenha isso em seu coração; vocês se mudarão. Falarei com vocês em breve. Prepare o coração das crianças. Sim Filha, você verá Minhas mãos.

Não percam a fé, porque vocês não Me veem mover. Esta mudança será súbita. Moverei rapidamente quando for a ESTAÇÃO. Filha, Eu estabeleci isso em seu coração e é isso que te moverá. Você será paciente e ESPERARÁ. Eu acalmei seu coração. Agora se levante e brilhe; ungi a você e a meu filho para libertar os cativos. Você, Filha, andará em meu poder que cura. Dei um dom a vocês dois, não somente a um. Vocês verão os enfermos e quebrantados sendo curados em Meu nome. Farei isso através de vocês dois. Abri seus olhos e os ungi para que outros possam ter os olhos abertos para Me verem. Sou Eu, filha, que fará esta boa obra em vocês. Sim, vocês são meus servos e mensageiros, a quem estou enviando. Filha, você está estabelecida em Mim. Acalmei a você e Meu filho para que pudessem confiar em Mim nessa hora. Não é você, mas Eu em você. Agora, Me ame e confie em Mim diariamente para que esta visão se cumpra.

Outubro de 1997
Colossenses 1:21-23

Filha, te separarei por três dias e no terceiro dia você virá para onde estou, e Eu falarei contigo e Me mostrarei pra você. Preciso que você venha a esse lugar. Por quê? Porque Eu, Filha, te amo e quero que você busque a Minha face. Farei em você o que prometi. Será que Eu te esqueci,

Filha? Não, estou contigo; estou aqui para te levar ao lugar para o qual chamei a você e a sua família. Filha, amo você e sua família. Tenho uma promessa para você e para Meu filho. Não desista da visão e propósito que dei a vocês. Não os esqueci.

Eu te amo Senhor, Você sabe que não mereço tudo o que me deu. Preciso de Você. Estou aqui pronta pra Você. Você sabe das minhas expectativas.

Novembro de 1997

Pai, obrigada! Oh, como eu Te amo, Jesus! Obrigada. Eu Te amo, Espírito Santo, obrigada! Eu Te amo, Senhor, eu Te amo. O que mais posso dizer? Seu amor, misericórdia, e orientação me mantiveram encorajada. Amo Sua Palavra; que ela possa morar em meu coração. Eu Te amo Senhor. Obrigada. Estou grata nesta manhã.

Eu te ajudarei Filha e te usarei para Minha glória. Virei a você à meia-noite. Farei o que disse que faria em suas vidas. Trarei Minha glória a este lugar e você verá Minhas mãos em suas vidas. Eu te amo e eu, diz Deus, moverei rapidamente. Trarei uma mudança nesta ESTAÇÃO. Já comecei a movimentar as coisas. Espere no Senhor, ESPERE.

1997

Filha, esta situação na qual você se encontra, fui Eu quem a coloquei aí. Por quê? Por causa do Meu propósito, Filha. Sim, você tem orado há anos, mas eu tenho respondido suas orações. Estou te dando este filho (um ministério para carregar). Coloquei em você a Minha visão.

Preciso Te buscar com todo meu coração.

Fique firme. Não se mova! Você deve ir ao templo do Senhor. Venha todos os dias e Me busque.

Janeiro de 1998
Ezequiel

Deus vem em Sua glória para falar conosco, para nos dar instrução. Ele nos colocará de pé e estabelecerá o caminho que tem para nós, e nos encherá com Seu Espírito.

Instrução para você, Filha: você e Meu filho serão levados para uma casa rebelde e vocês falarão a verdade para eles. Vocês os advertirão que Meu julgamento está por vir. Colocarei todas as palavras em suas bocas. Farei isto, Filha, mas eles rejeitarão e não gostarão de você. Moldarei vocês dois à Minha imagem; vocês andarão com força e terão coragem. Darei ordens aos seus pés e você gritará as Minhas palavras do alto das montanhas. Alimentar-te-ei com a Minha Palavra somente e te prepararei para andar de forma grandiosa como nunca antes andou. Você verá Minha mão, Filha, porque você é a menina dos Meus olhos. Eu te amo. Por favor, ouça quando Eu te mover. Você se moverá Comigo e Eu te darei instruções detalhadas.

Devo orar uma oração de intensidade. Um forte desejo de buscar ao Senhor com todo meu coração. Aumente este desejo, Pai, em meu coração, para que eu possa buscar a Tua face de forma íntegra. Eu Te amo. Desejo, Espírito Santo, que você esteja ciente da minha busca por todo o dia. Eu desejo busca-Lo. Oro em Teu Santo Nome, Senhor Jesus. Eu Te amo.

1998

Amor é a chave. Posso ter todos os dons e ainda assim estar cativa à minha carne, porque nunca me apeguei ao amor de Jesus. Sem amor, não tenho NADA.

Trabalharei Meu amor em você, Filha. É por isso que demanda tempo e paciência.

Você deve confiar em Mim em tempos difíceis; estou trabalhando em você e através de você. Você deve ser capaz de levar este amor que estou colocando em você para Meu povo. Eu te chamei para amar o Meu povo e morrer diariamente para sua carne. Eu sei que você quer Meu amor.

Senhor, preciso do Seu amor; não do meu tipo de amor, mas o Seu. Eu Te amo; ensina-me Seus caminhos, oh Senhor, eu oro.

Eu te amo, Filha; passe mais tempo Comigo.

1998

Eu trarei abundância, diz Deus, e aqueles que não Me conhecem darão suas fortunas, diz Deus. Isto eu farei, diz Deus. Você Me questiona, Filha, naquilo que prometi a você. Você verá a glória do Senhor. Filha, um pouco de tempo é só um pouco de tempo em Mim. Espere em Mim e tenha coragem, porque eu farei Meu trabalho em você e em Meu filho. Por quê? Porque é seu destino, os planos que tenho pra você. Mudarei sua história, diz Deus, e você verá Minha mão. Sim, falarei com vocês dois. Permaneça em Mim durante este tempo e ESTAÇÃO.

Eu Te amo de verdade, Senhor. Eu Te amo com todo meu coração, eu Te amo.

Você estará financeiramente estável, porque Eu serei glorificado, diz Deus. Pessoas que você não conhece virão a você. Darei favor a você e a Meu filho. Eu, diz Deus, trarei as bênçãos do Senhor. Por quê? Porque te conheço e conheço seu coração. O honrarei e te chamarei para fazer o Meu serviço e terminá-lo. Filha, terminei Meu trabalho aqui. Preciso te mover, porque é tempo de levantar e brilhar. A glória do Senhor está sobre você. Agora, sigamos naquilo que te prometi. Te prometi que te usaria de forma poderosa. Este é o início do que te falei. Você ouvirá minha instrução claramente. É chegado o tempo para o que coloquei em seus corações. Você verá Minha mãos. Filha, espere em Mim. Estou Me movendo!

1999

Dou-te meu coração, Senhor, e me alegro no Seu povo, que está disposto a trabalhar e dar para o reino. Que as pessoas tenham um coração para Ti. Precisamos Te bendizer e agradecer por quem Você é em nossas vidas, Senhor.

Filha de Sião, eu te chamei neste dia para te exaltar na frente do Meu povo, diz Deus. Exaltarei a você e ao Duncan diante do povo, porque o trabalho que tenho para vocês é grande. Eu colocarei vocês diante do povo e eles se alegrarão, porque Minhas mãos estão sobre vocês, diz Deus. Veja Minhas mãos, Filha; sou Eu que farei com que isto aconteça. Te escolhi neste dia. Eu faço, Filha. Sim, Filha, completarei esta obra.

Primeiro, saiba que este é um tempo para que a Minha promessa se cumpra a você. Prometi te ungir e usar para Minha glória. De repente, você verá a mudança. Além disso, te encherei até a borda com Meu Espírito. Sim Filha, os próximos 21 dias são um tempo de separação e purificação pra você. Lavar-te-ei e falarei contigo neste tempo. Estou trabalhando em você. Você e Eu passaremos tempo na Palavra, um tempo santo, santo. Tire suas sandálias, porque você está em terreno sagrado. Filha, não tema. Eu te guardarei. Você precisa se separar, Filha.

Filha, ainda estou falando com você. Eu te dei autoridade e poder para livrar os cativos. Você ouvirá e obedecerá. Para que Eu possa trabalhar através de você, te liderarei e guiarei por Meu Espírito Santo. A Igreja, Meu povo, trará boas notícias e Eu escolhi pessoas que serão comprometidas e fiéis para cumprir Meus planos para Minha Igreja. Filha, entreguei os planos para você e para o Duncan. Te mostrarei Meu caminho. Você precisa ouvir. Sim, Filha, busquei alguém que se colocasse na brecha, desse conforto e guiasse Meu povo. Você tem Meu amor e compaixão, você ama orar e ouvir a Minha voz. Por ouvir Minha voz e passar tempo Comigo, você Me ouvirá.

Eu Te amo, Senhor.

2000

Hebreus

Precisamos aprender a persistir, porque há grande recompensa nisso. Precisamos persistir para receber as promessas, as bênçãos do começo ao fim.

Todas as Minhas promessas vem da sua fé para crer em Mim e persistir nesta ESTAÇÃO, para se manter firme e não ficar complacente no lugar em que está. Ouça, Filha, moverei vocês para o próximo lugar para onde chamei a você e Duncan. Usarei o Duncan para que isso se cumpra, tocando seu coração com Meus propósitos para suas vidas. Agora, quero que você ore e persista nesta ESTAÇÃO. Confie em Mim e farei com que todas essas coisas se cumpram.

Ok, Senhor, eu Te amo.

Outubro de 2000

Tudo o que pedi a vocês não será reconhecido como obra das suas mãos, mas das Minhas, diz o Senhor. Você terá Minha graça em sua vida nesta ESTAÇÃO. Você falará com autoridade e Me verá no meio do mover. Exalte Meu nome.

Há um trabalho que não virá de minha força, mas da Dele. O Espírito Santo nos guiará totalmente como uma família. Tudo isso é de Deus, não de homens. Ninguém fará com que isso dê certo. Isso trará glória somente a Ele e graça para que consigamos completar a tarefa.

Sim, Filha, você foi escolhida por Mim, diz Deus, para completar esta tarefa e Me alegro em você, Filha, porque você certamente a completará pela Minha graça, não por si mesma. Ungi-te, Filha, para libertar os cativos. Não te disse que te ungi para Meu povo, Filha? Você deve confiar em Mim completamente e em mais ninguém. Eu sou quem disse que sou; alegre-se neste dia, porque Eu te escolhi.

Dezembro de 2000

Isaías 2

Tenho uma tarefa especial pra você. Uma ESTAÇÃO de oração e separação para Minha santidade. Você irá carregar um fardo e irá orar por Meu povo. Trarei julgamento. Um vigia na muralha; você orará por isso, Filha. Dia e noite, noite e dia. Farei com que você chegue a este lugar.

Preciso que você fique focada. Te apressarei para isso. Sim, Filha, a mudança neste ministério é Minha. Farei com que você e Meu filho cresçam para a grandeza que há em Mim. Eu Te amo. Você não deve deixar que homens te movam. Será apenas Eu e Eu já te falei sobre a Minha mudança. Sim, você está no caminho certo. Você deve se focar na tarefa que Eu te dei. Fique focada, Meu amor.

Eu Te amo, Senhor, eu Te amo.

2001

Habacuque

Filha se apegue a Deus. Dei a você e a Meu filho esta visão por anos. Te disse que traria Meu julgamento a esta nação. Sim, a Igreja. Filha, Eu não mudei. Deixe isso claro a Meu povo. Isto se cumprirá em TEMPO oportuno.

Em outras palavras, Senhor, Você fará isso se cumprir.

Sim, Filha, farei. Eu me deleito nisso? Não, diz Deus. Isso é um fardo para o Meu coração. Quero que Meu povo se volte de seus caminhos perversos e ore, para que Eu possa curar esta nação de sua iniquidade.

Novembro de 2001

Preciso de Você, Senhor.

Estou contigo, Filha. Você está no tempo certo de Deus. Pare de olhar para homens e Me ouça. Colocarei no coração de Duncan onde o quero. No lugar para o qual estou mandando vocês, mudarei suas visões a respeito das coisas em Meu corpo. O pastor lá é Meu filho; ele me ama. O honrarei grandemente e o moverei para as outras coisas que tenho para ele. Colocarei você e Duncan lá por uma ESTAÇÃO. Estou movendo fortemente nesta hora. Você não deve se preocupar com seus filhos; você verá Minha mão sobre a as vidas deles em breve. Sim, Me moverei rapidamente através de vocês dois e já completei Meu trabalho em vocês como líderes. Vocês, como líderes, recebam o que tenho pra vocês. Estou

com vocês dois. Agora, jejue e ore. Estou falando. Por sete dias vocês devem jejuar.

2002

Os poços de oração – Isaías 53

Filha, você irá curar os enfermos. Você foi chamada para ensinar a outros a andar como Eu ando, de acordo com a Minha Palavra. Vim à terra para cumprir o que Meu Pai havia falado. O cumprimento é uma ação. Filha, te chamei para cumprir Minha Palavra. Ore e fale a Minha Palavra, e você verá os enfermos curados. Filha, fale a Minha Palavra e curarei os doentes.

Senhor, Você sabe que eu não sei como fazer isso, mas pela fé, vou obedecer. Creio na Tua Palavra e desejo Te agradar. Ensina-me Teus caminhos.

Eu executarei Minha Palavra através de você, como te disse.

Te amo, Senhor.

2002

Filha, Meu povo está pecando contra Mim. Vim para chamar a atenção deles. Coloquei você e Meu filho em um lugar de vigilância na Igreja. Você falará Minha verdade e lidará com suas feridas de acordo com a Minhas Palavras. Começarei Meu ministério e estabelecerei Minha Igreja através de vocês.

INSTRUÇÕES PARA SUAS JANELAS

Trabalhando em seu planejamento pessoal para ter paz em sua mente

- Por favor, escreva as coisas que faz durante o dia.
- Isto não precisa ser um itinerário rígido; você precisa de algum tipo de guia para seguir cada dia.
- Note que seu dia, semana e mês irão mudar de acordo com a sua estação.
- Se você não tem tempo o suficiente durante o dia, precisa rever suas prioridades.
- Por favor, veja os jeitos práticos de fazer suas janelas.
- Agora, deve ter em seu coração o propósito de limpar suas janelas e se livrar do lixo de seu templo.
- Lembre-se que este é apenas um guia para se olhar e assim você saberá onde está a cada dia! Algumas de nós falarão que não precisam de um plano, ou não sabem como fazê-lo, mas se fizermos o esforço de praticá-lo por uma estação, veremos que não podemos viver sem ele!!!

Modos práticos de planejar suas Janelas

- **Primeiro, busque ao Senhor**, para que Ele possa te ajudar ao longo do dia. Lembre-se que Ele é o Senhor de suas janelas. Todo dia e em todo momento, Ele quer estar contigo. Você precisa se **programar para levantar um pouco mais cedo** do que o normal. Este é o seu tempo para desenvolver intimidade com Deus. Intimidade com Deus não é desenvolvida em seu tempo regular de oração. Está não é uma experiência que se tem uma só vez; você tem que acordar cedo. Se você se levanta às 6:00 para ir para o trabalho e você já começa o dia corrida, você precisa se levantar às 5:00. Você precisa aprender a permanecer/ficar e se quietar na presença Dele. Você não pode se apressar para entrar ou sair da presença de Deus. Aprenda a esperar Nele. Se levantar às 5:00, te dá tempo o suficiente para sair do estado sonolento, pensar nas tarefas do dia e suas responsabilidades. LEVANTE-SE. Se você se levantar e cair no sono, tudo bem. Estamos trabalhando na disciplina e então trabalharemos com orações curtas. O Espírito Santo pode trabalhar em você com passos pequenos e te ajudar a crescer. LEVANTE-SE!
- **Tenha certeza de se cuidar.** Se você não tem tempo para si mesma de manhã, você está se sabotando. Você é valorosa e precisa se tratar com valor. Isto não significa que precisa se levantar e ter duas ou três horas para si mesma, mas passar tempo suficiente para se arrumar. Algumas pessoas acordam e já começam a arrumar as crianças, cozinhar e gritar pela manhã. **Elas não param e passam tempo valioso quietas, porque não se colocaram nas janelas**. Você pode se ouvir dizendo, “Ninguém pensa em mim. Tenho que fazer tudo. Quem cuida de mim? Estou cansada de dar e não receber de ninguém.”.

- Você pode se ouvir dizendo isso? Por quê? Porque você não tirou tempo para ficar quieta e se amar naquela manhã.
- **Agora você está pronta para amar e servir seu esposo e filhos.** Eles devem ter uma janela separada para eles todos os dias. Não deixe que seus filhos corram para a janela do seu marido. Eles aprenderão a disciplinar suas vidas seguindo o seu padrão. Ensine-os a respeitar seu itinerário. As crianças apenas aprendem o que você as ensina. Esta é uma boa oportunidade para ensiná-las princípios Divinos que podem se tornar um estilo de vida para elas, a fim de que não tenham problemas com suas janelas quando crescerem.
- **Não se esqueça de orar com seu esposo e filhos antes deles saírem.** Esta é outra janela importante em seu planejamento. Eles precisam da cobertura do Senhor para aquele dia.
- **Você precisa prestar contas para alguém que é maduro e te ajudará em oração, com sabedoria prática e amor.** Para aquelas que não estão acostumadas a escrever diariamente e o ler todos os dias, vocês precisam trabalhar com um grupo ou uma amiga que tem o dom da organização. Se junte a alguém que te ajude a trabalhar em seu diário e ore com você todos os dias sobre suas dificuldades. Ligue para essa pessoa e fale das partes mais difíceis do seu dia e onde você precisa mudar para que possa se sentir confortável com seu planejamento.
- **Tenha a certeza de ter seu esposo, filhos, trabalho e ministério em seu itinerário** para que você possa planejar o mês. Se algum deles não tem o próprio planejamento, ajude-os a estabelecer um, porque se eles não o fizerem, suas janelas serão interrompidas e demandas desnecessárias serão colocadas em você. **A falta de planejamento de alguém não é uma emergência pra você.** Este é um bom princípio para manter em seu planejamento diário. Seja gentil e amorosa ao explicar para sua família e outros que eles

precisam começar a organizar suas vidas para que Deus possa usá-los de forma efetiva.

- **Ao trabalhar em suas janelas, entenda que elas têm estações diárias, semanais, mensais e anuais.** Houve tempos em minha vida nos quais eu estava tão ocupada que não conseguia acompanhar minhas próprias janelas. Vamos usar, como exemplo, uma das épocas mais corridas do ano. É quase Natal e me vejo correndo atrás das coisas da minha família, ministério e tentando me manter na linha com minhas responsabilidades. Vejo-me espalhada por todos os lugares. **Precisamos nos planejar da melhor forma que conseguirmos, para que possamos aproveitar esta estação ao invés de ser um tempo que não vemos a hora de chegar ao fim.** Outro período são as férias de verão, quando as crianças estão em casa. **Isto fazia com que eu e todo mundo saíssemos das nossas janelas.** Eu não planejava bem para as férias e o que as crianças fariam nelas. **Era uma verdadeira bagunça.** A estação também era muito corrida pra mim, porque éramos lideres de um grande acampamento de verão todos os anos. Foi necessário planejamento, aprender a delegar tarefas e oração para que conseguisse atravessar o verão. Aprenda a se preparar para estas estações antes delas chegarem.

Apêndice

Exemplo De Diário

1	04:00	
2	04:30	
3	05:00	
4	05:30	
5	06:00	
6	06:30	
7	07:00	
8	07:30	
9	08:00	
10	08:30	
11	09:00	
12	09:30	
13	10:00	
14	10:30	
15	11:00	
16	11:30	
17	12:00	
18	12:30	
19	13:00	
20	13:30	
21	14:00	
22	14:30	
23	15:00	
24	15:30	
25	16:00	
26	16:30	
27	17:00	

28	17:30	
29	18:00	
30	18:30	
31	19:00	
32	19:30	
33	20:00	
34	20:30	
35	21:00	
36	21:30	
37	22:00	
38	22:30	
39	23:00	
40	23:30	
41	00:00	

Regras para esta Noite

Separe um tempo de descanso para você ESTA NOITE

Você não pode entrar na cozinha.

Você DEVE DESCANSAR e se DIVERTIR!!

Você não irá falar de trabalho ou ministério.

Você não pode fazer nada.

Você deve DESCANSAR e RELAXAR!

Você não deve se preocupar com as crianças.

Você irá COMER o quanto quiser!

SEM LIGAÇÕES TELEFÔNICAS!

SEM CELULARES!!

Este é o seu tempo de descanso!