

CHURCH OF PRAYER CHRISTIAN FELLOWSHIP
(IGLESIA DE ORACIÓN COMPAÑERISMO CRISTIANO)
ESTUDIOS DOCTRINALES – ENSEÑANZA FUNDAMENTAL

LECCIÓN 8: LA ORACIÓN Y EL AYUNO
NOTAS DE CLASE

RESUMEN:

La oración significa una petición reverente hecha a Dios, a un dios u otro objeto de culto; un acto de comunicación con Dios, con un dios u otro objeto de culto, en devoción, en confesión, y en alabanza y acción de gracias. La palabra hebrea para oración es **tephillah**, que significa intercesión, súplica, e implorar (también puede significar un himno).

En **Lucas 11 versos 1-4**, encontramos la oración modelo que fue dada a los discípulos en respuesta a que Jesús les enseñara a orar. Si tomamos el tiempo de profundizarnos en esta oración, nosotros descubriremos que es un todo – esta oración abarca y cubre todos los asuntos de la vida.

Jesús no sólo enseñó a los discípulos cómo orar, El mismo fue un hombre de oración. En el libro de Juan, nosotros encontramos tres oraciones que Jesús ofrece a Su Padre:

1. La oración por El mismo (**Juan 17:1-5**)
2. La oración por Sus discípulos (**Juan 17:6-19**)
3. La oración por todos los creyentes (**Juan 17:20-26**)

Jesús se comunicó (**oró**) con Su Padre en todas las ocasiones: Jesús a menudo se retiraba a lugares solitarios para orar (**Lucas 5:16**); Jesús se levantaba temprano para orar antes de que la luz del día saliera; (**Marcos 1:35**); Jesús pasaba toda la noche en oración (**Lucas 6:12**); Jesús oró solo (**Lucas 9:18**); Jesús oró con Sus discípulos (**Lucas 9:28**). Su oración más memorable fue en Getsemaní donde oró, “diciendo: Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.” (**Lucas 22:42**).

El ayuno: es "principalmente el acto de abstenerse de buena gana de algún o de todo alimento, bebida, o ambos, por un espacio de tiempo". La palabra hebrea para ayuno es **tsom**, que significa un día de ayuno; apartar un tiempo para clamar y orar sin ninguna provisión de alimentos físicos.

Hay 2 clases de ayuno:

1. El ayuno corporativo es cuando una iglesia o grupo llama un ayuno para un propósito común.
2. El ayuno personal es cuando un individuo ayuna por necesidad personal o por un propósito específico.

Si nuestro tiempo de ayuno es corporativo o personal, debemos ayunar con oración y con propósito; de otro modo, nosotros solamente hacemos dieta (sólo capaz de conseguir resultados carnales).

"Combinar ayuno con oración puede tener como resultado una bomba atómica espiritual que destruye fortalezas espirituales y suelta el poder de Dios en su vida y la vida de su iglesia, de sus pastores, de sus líderes, y de sus miembros". (**Lea Mateo 17:18-21**)

NUESTRA NECESIDAD DEL AYUNO

1. Es una manera Bíblica de humillarnos sinceramente ante Dios (**Mateo 6:16-18; 1 Reyes 21:27-29**).
2. Trae revelación por el Espíritu Santo de nuestra condición espiritual y personal teniendo como resultado quebrantamiento, el arrepentimiento, y el cambio. (**2 Samuel 12:1-23; Lucas 18:9-14**)
3. Es un medio crucial para el avivamiento personal porque trae la obra interior del Espíritu Santo en una manera más excepcional y poderosa. (**1 Reyes 19:8-12**)
4. Nos ayuda a comprender mejor la Palabra de Dios haciéndola más significativa, esencial, y práctica. (**Daniel 9:1-3; Nehemías 9:1-3**)
5. Se transforma la oración en una experiencia más rica y más personal. (**1 Samuel 1:1-18**)
6. Puede tener como resultado avivamiento personal dinámico- ser llenado del Espíritu y recobrar un sentido fuerte de determinación espiritual. (**Ester 4:1-15; Lucas 4:1-15**)
7. Puede restaurar la pérdida de un primer amor por el Señor. (**Lucas 5:34-35; Joel 2:12**)

EL VERSO DE MEMORIA Joel 2:12:

"Por eso pues, ahora, dice Jehová, convertíos a mí con todo vuestro corazón, con ayuno y lloro y lamento".

LAS ESCRITURAS:

Lea Salmo 69:10-13: David dice que "afligió" su alma con ayuno. Al humillarnos y buscar al Señor, Él escucha y contesta nuestras oraciones cuando nuestro corazón está hacia Él.

Lea Salmos 35:13 - 14: Aquí, David recuerda cómo él ayunó y oró por sus amigos, que son ahora sus enemigos, cuando estuvieron enfermos. Aunque estos fueron acontecimientos

desafortunados, el Salmo todavía es un gran recordatorio que debemos llevar las cargas de nuestros amigos esperando en oración y ayuno hasta que Dios levante sus cargas.

Lea Lucas 2:36-38: Tenemos un hermoso retrato de una profetisa y viuda que se llamó Ana. Ella vivió su vida en la casa de Dios dedicada al ayuno y la oración.

Lea Hechos 13:1-3: Si nos hacemos disponible para Dios y le ministramos a él por medio del ayuno, oración y alabanza, nosotros no sólo nos posicionamos para oír instrucciones para nuestra vida personal, pero también recibimos dirección para la iglesia.

Lea Apocalipsis 5:8: Nosotros jamás debemos pensar que cuando oramos a Dios, nuestras oraciones son palabras habladas que se esfuman en el aire y no hacen una diferencia. Nuestras oraciones (peticiones sinceras hechas con motivos correctos y un corazón arrepentido) son recibidas en el cielo donde son descritas como "copas de oro de incienso".

Lea Filipenses 4:6: Estar ansioso por "algo" nos puede tentar a tratar de obtener lo que deseamos por nuestros esfuerzos humanos; sin embargo, Pablo nos advierte a no estar ansiosos sino llevar todas nuestras peticiones a Dios y decirle nuestros deseos y/o necesidades.

APLICÁNDOLO A LA VIDA:

¿Su iglesia anunció un tiempo corporativo de oración y ayuno, usted desea participar, qué necesita hacer para prepararse para el ayuno? Explique

CHURCH OF PRAYER CHRISTIAN FELLOWSHIP
(IGLESIA DE ORACIÓN COMPAÑERISMO CRISTIANO)
ESTUDIOS DOCTRINALES – ENSEÑANZA FUNDAMENTAL

LECCIÓN 8: LA ORACIÓN Y EL AYUNO
TAREA

LUNES:

- Estudie su verso de memoria **Joel 2:12**.
- Lea **Jonás 3:1 -10** y conteste lo siguiente:

- ¿Porque fue Jonás enviado a Nínive? (**Jonás 1:2 y Jonás 3:4**)

- ¿Quien realmente participó en el ayuno? (V 5-6)

- ¿Basado en su respuesta a la pregunta previa, cree usted que solo ciertas personas deberían participar en el ayuno? Brevemente explique su respuesta.

- ¿Qué resultado espero la gente de Nínive obtener al ayunar? (V 9)

- ¿Que causó que Dios se arrepintiera del juicio en contra de Nínive? (V 10)

MARTES:

- Estudie su verso de memoria **Joel 2:12**.
- Lea **Deuteronomio 9:1-21** y conteste lo siguiente:

- ¿En qué clase de ayuno estaba Moisés? (V 9)

- ¿Que le dio el Señor a Moisés en su tiempo de ayuno? (V 9-10)

- ¿Mientras Moisés ayunaba y buscaba a el Señor, que hacían los hijos de Israel? (V 12)

- ¿Qué dijo Dios que haría para castigar los actos rebeldes de los hijos de Israel (V 13-14)?

- ¿Porque Dios no destruyó a los hijos de Israel ni a Aarón hermano de Moisés? (V 18-20)

MIÉRCOLES:

- Estudie su verso de memoria **Joel 2:12**.
- Lea **Mateo 6:16-18** y conteste lo siguiente:
 - Usando el diccionario, defina la palabra hipócrita.

- ¿Cuál es la diferencia en la apariencia física del "hipócrita" y del "no-hipócrita" cuando él o ella están ayunando? (V 16-17)

- ¿Cuando se ayuna , quien debe estar en el centro de atencion: Dios o el hombre?
Brevemente explique su respuesta .

- ¿Cual es el resultado que se le promete cuando ayuna en secreto? (v 18)

JUEVES:

- Estudie su verso de memoria **Joel 2:12.**
- Lea **Ester 4:1-16** y responda lo siguiente:

- ¿Porque fue proclamado un ayuno para los Judíos? (Lea **Ester 3:8-9**)

- ¿En qué forma pensó Ester que podía ayudar a los Judíos por medio del esfuerzo humano antes que por la oración y el ayuno? (V 10-12)

- ¿Como las palabras de Mardoqueo a Ester en los versos 13-14 nos ayudan a comprender mejor nuestro papel en el reino de Dios de ayunar y orar por aquellos que están necesitados de Dios?

- ¿Qué supones que cambió el corazón de Ester al punto de que estuvo dispuesta a ir delante del rey y decir: si perezco que haci sea?

VIERNES:

- Estudie su verso de memoria **Joel 2:12**.
- Responda a las siguientes dos preguntas con relación a su verso de memoria.

¿Cómo puede aplicar el versículo de memoria en su vida diaria?

- ¿Cómo puede utilizar el verso de memoria para enseñar a otros la palabra de Dios?

SÁBADO:

- Escriba el versículo de memoria sin usar referencias **Joel 2:12**

- Estudie las notas en preparación para su cuestionario